

读者俱乐部

倡导健康生活 锻炼职工体魄

市总工会百万职工健身行活动5月异彩纷呈

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动自3月9日周王城广场第一站开始,5月走进高新社区、绿都·塞纳春天和中油花园社区,吸引了数千名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,在我市掀起了全民健身热潮,受到社会各界的一致好评。

随着气温的不断上升,炎热的天气丝毫没有影响社区职工参与健身运动的热情。健身行活动无论走到哪一站都得到了社区居民的积极响应。在活



现场,无论是在职职工,还是离退休人员,纷纷踊跃报名参加自己喜爱的项目,比赛现场气氛异常火爆。参赛选手在比赛中争

分夺秒、各显其能,场外观众激情满怀、助威呐喊。在兴隆花园社区,报名十分火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与活动。在龙泉广场社区,职工林先生同时报名参加了踢毽球和投篮两项比赛,并以出色的成绩一举夺得踢毽球和投篮的双料冠军。“进入5月,天气一天天热起来,人们都喜欢在家里,整天不动弹,健身行活动把运动送到咱家门口,比赛简单,老少皆宜,大家都愿意参与,锻炼锻炼,出出汗也挺好的!”职工丁女士在参加完呼啦圈比赛后虽然已汗流浹背,但脸上仍洋溢着享受比赛的喜悦。

市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,发放健康知识手册,并将举行健康知识、健身方法专题讲座,全面倡导绿色健康生活,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参加体育锻炼的良好习惯。目前共设跳绳、踢毽球、篮球投篮、呼啦圈快乐转4个组别,职工可自由参加。通过举行这些体育活动,发动更多的职工群众投入体育锻炼和比赛中,从而有效促进全民健身运动的发展。

出演《夏令营的故事》看我童星风采

6月15日将举行首场微电影演员选秀

明天的电影小明星就是你!为了有效发掘我市青少年影视表演人才,6月15日微电影《夏令营的故事》导演组将举行演员选秀,挑选出未来的影

视小明星。据介绍,去年小记者夏令营推出C计划微电影拍摄,制片方通过演员选秀、指定角色、学习脚本、演员试镜等环节,层

层筛选,最终选定20名小演员参演由央视导演繁华执导、央视网摄制的微电影《少年三国》之《五虎上将》。根据剧情需要,演员的最小年龄仅5岁,最

大年龄13岁,虽然演员跨度有点大,但他们的默契度非常高,营地为期12天的剧组生活,给小演员们留下了深刻的印象。演员胡芊芊回忆说:“有一场戏要跳崖,害怕得睡不着觉,结果到现场发现不是真跳,觉得拍戏跟在电视剧里看到的不一样,真的很有意思!”

今年小记者夏令营将继续举办微电影拍摄,营员们从影视台词、影视形体、影视武术、影视化妆等方面接受著名演员的专业特训,最终参与拍摄由央视网摄制的微电影《夏令营的故事》之《影视梦》《教官梦》《探险梦》《英雄梦》共计四部影片的演出,影片制作出品后将在我市大型电影院举办首映礼,并邀请小演员们走红毯,举行新闻发布会,并通过中广网、

优酷网、酷六网、新浪网、土豆网播出。每部限报20人,其中领衔主演7名。

为了让更多有表演特长、表演爱好的小朋友参与,周日下午四点半制片方将面向全市小朋友公开选秀,通过小朋友的自我介绍和才艺展示,导演将现场挑选演员并给其指定饰演角色。

报名热线:63115188

活动地点:洛报集团定鼎南路办公区3号楼311报告厅
备注:了解夏令营详细内容安排,请关注洛阳小记者微信。



2014年夏令营发营时间表

| 名称 | 发营时间 | 返回时间 |
|-------|--------------|-------|
| A计划1期 | 7月4日 开营仪式 | 7月8日 |
| B计划1期 | | 7月12日 |
| A计划2期 | 7月8日 | 7月12日 |
| C计划1期 | | 7月16日 |
| A计划3期 | 7月12日 | 7月16日 |
| B计划2期 | | 7月20日 |
| A计划4期 | 7月16日 | 7月20日 |
| C计划2期 | | 7月24日 |
| A计划5期 | 7月20日 | 7月24日 |
| B计划3期 | | 7月28日 |

2014年小记者夏令营收费标准

| 天数 | 类别 | 收费标准(元) |
|-------------------|------------------|---------|
| A计划:5天 | 非小记者 | 840 |
| | 市记协小记者 | 740 |
| B计划:9天 | 非小记者 | 1350 |
| | 市记协小记者 | 1250 |
| C计划:9天 (影视夏令营) | 领衔主演 | 2980 |
| | 主演 | 1980 |
| D计划 | 我到北京上大学,北京文化穿越之旅 | |
| | 上海营——跟着课本游江南 | |
| | 青岛营——我到海边捡浪花 | |

备注:夏令营A计划共12期,B计划共6期,详情请关注洛阳记协小记者微信。

读者旅游直通车 带您登山戏水赏美景

★6月14日(周六)龙池曼漂流一日游,168元/人,订户128元/人。

发车时间及地点:7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30在涧西牡丹城门口。

★6月14日(周六)黄河三峡一日游,168元/人,订户138元/人。

包含交通、保险、导游服务、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

★6月15日(周日)青青山一日游,128元/人,订户70元/人。

发车时间及地点:7:00在洛报集团定鼎南路办公区门

口,7:30在涧西牡丹城门口。

★6月15日(周日)西泰山一日游,138元/人,订户80元/人。

发车时间及地点:7:00在涧西牡丹城门口,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

以上线路订户可凭2014年洛报订报发票及读者服务手册享受优惠价!

★代售自驾游门票:嵩县龙池曼漂流票168元/张,订户80元/张。济源黄河三峡190元/人,订户100元/人(含景区门票、船票、索道票)。

电话:66778866

63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社