



超越爱情
幸福敲门

37 相亲男落荒而逃

“出门没吃药啊?!”

叶珊吓了一跳,不笑了,囁也不打了,都被他吓回去了。她奇怪地想,方骏不是走了吗?

方骏气急败坏地坐到叶珊对面:“有那么好笑吗?人家王哲多靠谱的小伙子呀,看你给吓的,跑得比兔子都快!”

叶珊也为刚才的失态有些不好意思,辩解了两句:“跟他才第一次见面,别说结婚了,离恋爱还有十万八千里呢,他就一下子谈到抱孙子了,这难道不好笑吗?”

方骏没好气地说:“那说明人家想得多长远,会做成家立业的个人梦,给自己订个目标努力去奋斗,有什么好笑的?正经点儿行吗?三句话没说利索您就快笑抽过去了,白骨精逮着唐僧也没乐成你这样儿啊!”

叶珊知道,这次事情一定是让她给搞砸了,她问方骏是不是没戏了。

方骏说:“你觉得呢?我真是好奇,就凭您这豪迈劲儿,您身边究竟有没有异性朋友?都是怎么认识的?”

叶珊说:“我没有异性朋友,我认识的异性,靠谱的都是工作关系,不能沾,不靠谱的就是你这种没皮没脸的,没法沾。”

方骏有点生气:“那你跟你前夫怎么认识的?谁主动的,谁勾搭的谁?第一回见面都说什么了?您好歹也是吃过猪肉的人,回想一下猪跑起来什么姿势?”

方骏的话脱口而出,说完了才发现叶珊脸色很难看,他换了说话的口气,同情地说:“我听刘姐讲,你们俩当年也是郎才女貌,没谈多久就领证了,当时你……”

他越说叶珊越生气,她拉下脸,又杏眼圆睁了:“你别提这事了行吗?”

方骏盯着她看了看,见她在努力克制着自己。他无奈地说:“好吧,您是上帝您说了算。我手把手教你怎么跟男的相处,不过你得告诉我,你究竟想找个什么样的?”

叶珊回答得很简单:“能踏踏实实过日子就行。”

方骏说:“80多岁的过日子踏实,你乐意吗?”

叶珊说:“随便,活的就行。”

方骏说:“监狱里关的全是活的,成吗?”

叶珊有些不耐烦了,起身要走,方骏一把拉住她。

方骏说:“那我换个说法,你最讨厌什么样的?这总说得出来吧?”

叶珊看着方骏说:“你这样的就行。”

方骏乐了:“抬杠!”

叶珊说她以前没相过亲,没有发言权,今天试了一次,发现完全是浪费时间。把不相干的俩人生拉硬拽到一块儿,名字还没记住呢,就聊到给对方养老送终了,这也太荒唐了。

方骏说:“你怎么没相过亲啊,第一次不是跟我吗?”

叶珊:“对,就是因为跟你,所以才开了个不好的头!这样吧,以后你不要再帮我相亲了,锦旗我明天就去做,做好了让人敲锣打鼓送到你们公司去,会费我也不要了,就当是给毛球看病的医药费。”

方骏一听不乐意了:“这不是弄虚作假吗?我又不是黑中介,我挺正直的一个人,你不能把我往歪道儿上引啊!”

叶珊说:“那你随便吧,有耐心你就继续找,可我时间有限,每周只有一天休息,我下午还有会,先走了。”

看着叶珊起身离开。方骏自言自语:“嘿,翻脸比翻书还快!”

方骏没有回家,而是又回到店里为叶珊继续忙开了,坐在电脑前他目不转睛地查看会员资料,边看还边记录。

晓米本来都拿起包要下班了,看到方骏忙乎的样子,把一杯热茶放在他的桌上,话有些酸:“像她这样的女会员,咱们店里多了,也没见你这么上心啊。”

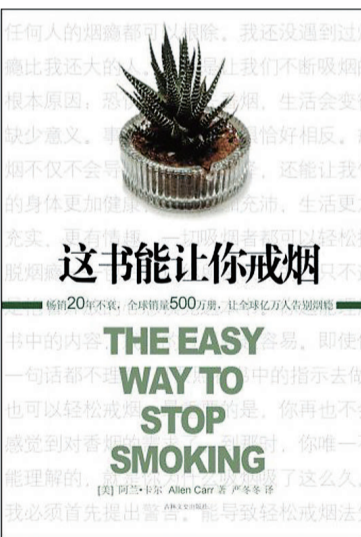
方骏说:“这算是我职业生涯的一大挑战,你说咱手里男会员不少,怎么能配得上她的就挑不出来呢?”

晓米说:“是她觉得配不上你,还是你觉得配不上她?”

方骏一愣,对她挥挥手:“去去去,下班!”

(摘自《我爱男闺蜜》李潇 于淼 著 长江文艺出版社 出版)

(本连载结束,敬请关注下期连载)



轻松戒烟
告别烟瘾

45 最终的警告

不要两次掉进同一个陷阱!

无论你戒烟成功多久,有多么自信,都绝对不要再吸烟,哪怕只是一支。

不要让烟草公司花重金进行的广告宣传蒙蔽了你的双眼,你要时刻牢记,吸烟是现代社会人们健康的第一大杀手。你绝对不会尝试海洛因,然而死于吸烟的人数却是死于海洛因的成千上万倍。

记住,第一支烟或许感觉没有什么,不仅味道糟糕,而且也不会缓解并不存在的戒断症状。然而,它会让尼古丁重新进入你的身体,让你渴望下一支烟,从而引发连锁反应,让你重新成为烟瘾的奴隶。

自从这本书出版以后,我积累了20余年的反馈信息,包括对书中内容和诊所咨询服务的意见等。现在,世界各地的吸烟者纷纷涌向我的诊所,其中包括不少专业医生。这本书在英国已经被评为“最有效的戒烟手段”,在世界各地得到广泛认可。

在我看来,吸烟是现代社会最严重的丑闻。人类进化了这么久,人类文明发展了这么久,难道我们还不能彼此交流,不能把正确的知识和经验传递给下一代吗?

烟草公司的宣传总是强调,他们生产的香烟质量有多好。人们为什么要

关心一种毒药的质量好坏?

再没有比这更虚伪的事情了。我们都知道抵制冰毒和海洛因,然而这两种毒品的致死人数,还不到吸烟致死人数的零头。2002年,英美两国的吸烟人口比率分别为22%和26%,而中国更是高达31%,其中大部分人的生活并不富裕,只能节省基本生活费满足烟瘾。全世界每年都有近500万人死于吸烟引发的各种疾病。吸烟是现代社会的头号杀手,同时又是盈利最高的行业之一。

烟草公司的人很聪明,在烟盒上印上“吸烟有害健康”的字样,又在电视、广播、报纸杂志等媒体上进行戒烟宣传,然后告诉人们:“我们已经警告过你们了,吸烟与否是你们自己的选择。”吸烟者完全没有选择的权力,他们并不是自己想染上烟瘾的,而是不幸掉进了别人精心设计的陷阱。如果吸烟者自己能够选择的话,除了少数不知轻重的青少年,全世界不会有任何人去选择吸烟。

现在的戒烟宣传对吸烟者没有任何帮助,因为宣传的理念和方式完全不对。这样的宣传只会增加吸烟者的恐惧,让他们对吸烟产生更强的依赖性。戒烟宣传甚至无法阻止青少年染上烟瘾。

我选择帮助别人戒烟作为毕生事业之后,曾接触过无数因吸烟患上各种严重疾病的人,包括很多生命垂危的患者。只要你仔细想想,你肯定也认识不少这样的人。

现在,社会风气正在转变,越来越多的人对吸烟有了新的认识,许多吸烟者开始戒烟。我真心希望这本书对人们戒烟有所帮助。你也可以为人们戒烟尽一份力量,把这本书推荐给更多的人。

现在你已经成了一个快乐的非吸烟者,可以真正享受生活了。为了确保你不再重蹈覆辙,请务必按照以下建议去做:

1.把这本书放在安全的地方,你想看的时候随时都可以拿到。不要丢弃这本书,也不要把它送人。

2.如果你发现自己开始羡慕那个吸烟者,要立即提醒自己,他其实更羡慕你。你没有被剥夺任何东西,而吸烟者被剥夺了许多。

3.记住,你从来没有享受过吸烟的感觉,这就是你戒烟的原因。其实你享受的是身为非吸烟者的感觉。

4.记住,不存在“一支烟”这回事。

5.永远不要质疑自己戒烟的决定,你的决定是正确的。

(摘自《这书能让你戒烟》亚伦·卡尔 著 吉林文史出版社 出版)

(本连载结束,敬请关注下期连载)

如果有机会回到染上烟瘾之前的状态,任何吸烟者都不会选择吸烟。我接触的大多数吸烟者都表示,只要我能帮他们成功戒烟,他们绝对不会再去吸烟。然而,不少戒烟者在成功戒烟多年之后,又会掉到烟瘾的陷阱里。

我相信这本书能够帮你成功戒烟,但也要知道:戒烟容易,染上烟瘾同样容易。