

# 周末·天气

## 今日天气

21℃~31℃

多云到阴天  
部分地区有阵雨  
或雷阵雨  
偏西风2级~3级

## 未来几天

### 6月

14日	阴有阵雨	23℃~29℃
15日	多云	23℃~34℃
16日	多云转晴	25℃~37℃
17日	晴转多云	24℃~36℃
18日	晴转多云	24℃~36℃
19日	晴	27℃~39℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

### 6月11日

污染指数 212  
空气质量状况 重度污染  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站6月12日发布)

### 6月12日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 71(18时)

# 盼望着 盼望着 雨姑娘想要见大家了

### 今天部分地区有阵雨或雷阵雨,气温走下坡路,明天或更凉爽

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

昨日的天空依旧保持着前天的颜色,灰蒙蒙的,不过好在空气污染的程度有所降低,昨天下午,空气质量已经恢复到良。值得期待的是,今天傍晚到夜里部分地区将有阵雨,希望这次降雨可以将天空彻底洗净。

“夏天,一刮起大风,就觉得雨不远了。”家住洛龙区的市民邓女士说,11日晚上,大风一直刮,可盼来盼去也没盼到下雨。

昨天上午,太阳挣扎着从云层中探出头,到了下午,天阴得越来越重,像是在酝酿一场雨,不过不管大家盼得多焦急,雨姑娘的脚步仍旧不紧不慢。

今明两天,降雨的概率比较大。市气象台称,昨天夜里到今天白天全区多云到阴天,今天傍晚到夜里阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨,偏西风2级到3级,气温21℃到31℃;明天阴天有阵雨或雷阵雨,局部地区有中阵雨,气温23℃到29℃。

## 【四季健康】

### 天热别让情绪“中暑”

□记者 范瑞

“天一热,脾气就变得暴躁,做啥事都没耐心,感觉好烦。”网友“小菲”说。不知您是否也有这样的感觉,炎炎夏日情绪似乎也“中暑”了。

曾有人做过一个试验:在不同的季节,志愿者遇到绿灯时在路口停车,以观察后面排队车辆的反应。结果显示,在天气凉爽时,排队者只是间断地摁一下喇叭;但在炎热的夏季,那些被堵在后面的驾驶员就开始不停地摁喇叭,朝车窗外喊叫,甚至将手伸到车窗外做出不礼貌的手势。

心理专家分析,高温确实能影响人的心情,或可让人变得具有暴力倾向。面对高温环境,人容易变得反常,伴有明显的不安感,在此种情绪的影响下,人对事物的判断力会有所不同。

为避免情绪“中暑”,您可以通过饮食进行调理,少吃油腻食物,多吃蔬菜多喝水,尽量不吃辛辣食物。同时,多与人交流您也能及时排除郁闷、烦躁情绪。

## 【诗读四季】

### 寻隐者不遇

贾岛(唐)

松下问童子,言师采药去。  
只在此山中,云深不知处。

【译文】在苍松下,我询问隐者的童子他的师傅到哪里去了。他说师父采药去了。他指着高山说,就在这座山中,可是林深云密,我也不知道他到底在哪儿。

## 【微言天气】

@苏:这几天一直持续高温,城市的保洁员“天使”们顶着烈日清扫街道,用汗水保持洛阳的美丽,向他们致敬,辛苦了!





**6月21日 相约铂都利豪**

# 没有半价日

# 怎么看世界杯

优惠力度空前绝后!一站式购物让您省出时间去看世界杯

 马可波罗磁砖	 TATA木门 中国木门标志性品牌	 顾家家居 KUKA	 意风家具 E-FENG FURNITURE	 金牌厨柜 中国高端厨柜领军品牌	 索菲亚衣柜 —定制家·索菲亚—
 生活家·巴洛克地板 ELEGANT LIVING BAROQUE FLOORING	 marburg WALLCOVERINGS 德国玛堡壁纸	 Heigl 恒洁卫浴 中国卫浴 恒洁品质	 LENS朗斯 朗斯淋浴房	 美尔凯特 自清洁吊顶	 FOTILE方太 高端厨电领导者