

别让世界杯成“世界悲”

两名中国球迷疑因熬夜看球猝死 专家提醒:把握好度,绝不可透支身体

□本报综合报道

14日凌晨,辽宁51岁的李明强在观看西班牙与荷兰的小组赛时,心脏病突发不幸去世。江苏省苏州市相城区黄桥一名25岁的年轻男子14日早晨被发现猝死在房间内,房间内的电脑仍在播放球赛,死亡原因怀疑与熬夜看球有关。专家呼吁观看世界杯要把握好度,万不可透支身体。

【悲剧】
电脑开着,人不动了

据了解,李明强是门将出身,退役后一直活跃在大连业余足球界,为大连业余足球爱好者所熟知。据朋友回忆,本就患有严重心脏病的李明强在看球时突感不适,虽然他的朋友立即拨打了急救电话,但李明强还是因抢救无效去世。

苏州猝死的年轻男子的亲属在14日7时多发现他房间内的电脑开着,人却一动不动,再仔细观察,发现他竟没有了气息。120急救车赶到后将该男子送往相城人民医院进行抢救,遗憾的是抢救无效。



新华社发 朱慧卿 作

【建议】
有选择地观看比赛

专家认为,世界杯进行的0时至6时,恰是人类的最佳睡眠时段,熬夜看球,易使内分泌代谢失调,扰乱植物神经功能调节,人体会产生心慌和疲乏无力之感,血压偏高者还易引发心脑血管疾病。此外,看球赛时,球迷往往会变得异常亢奋和紧张,如果人体长时间处于

亢奋状态,也很容易诱发心绞痛、心肌梗死等疾病,而且一些球迷边看球赛边喝酒的习惯也加大了以上这些风险。因此专家建议,球迷们要适时让身体和眼睛放松,当然最好能有选择地观看比赛,把握好度,绝对不能透支自己的身体。

(本刊开设《球迷故事》栏目,欢迎球迷投稿!您有什么与世界杯相关的小故事,讲出来与大家分享吧。投稿邮箱:zzqlywb@sina.com)



看球吧

梅西不发威,你当阿根廷是病猫啊

□李英杰 李渊博 整理

@小姗小妞:梅西不发威,你真当阿根廷是病猫啊?

@打伞的鱼:世界杯进行到现在,法国队是最为成熟的球队。洪都拉斯队实力弱很多,中场组织弱,防守粗糙,除了速度,没有其他优势,出线堪忧。

@洛阳吐槽弟:一直觉得巴西是在故意难为阿根廷,阿

根廷队的首场比赛被安排在马拉卡纳体育场进行,将近8万人,光是现场气氛就让人窒息……还好阿根廷队是幸运的,调整也是及时的,虽然比赛过程是曲折的,但结果还是可以接受的。

世界杯期间,本报与洛阳晚报官方微博、微信联手推出“看球吧”。请走进“看球吧”,和大家一起挥洒激情、指点赛

场、激扬文字,我们将从中选取精彩议论刊登在本报世界杯特刊上。

参与方式:您可添加晚报微信公众号(lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户参与评论;也可在洛阳晚报官方微博(新浪、腾讯)上参与话题#洛阳晚报看球吧#的讨论,或将您的球评私信给官方微博小编。

有奖竞猜 天天有礼

洛阳青年旅游票务 惊艳亮相

主要经营范围:出国游、8国游、欧洲泰国等 → 长线:海南、云南、苏沪杭、港澳

短线:周边、1日-2日游 → 票务方面代售:景区门票、飞机票、温泉票等

地址:洛阳市西工区数码大厦A601室
电话:0379-63120681
QQ:2539198941

四年一场盛宴,四年一个期盼!为了和球迷朋友共享这一足球盛宴,本报与洛阳晚报官方微博、微信联合青年票务推出“球赛竞猜 天天有礼”特别活动,欢迎参与!

竞猜场次

巴西 VS 墨西哥
(北京时间6月18日3:00开赛)
选择答案:
A 巴西胜
B 墨西哥胜
C 平局

奖项设置

优胜奖10名:各奖精美魔术头巾一条
本活动由青年票务提供支持
地址:中州中路数码大厦A座601
电话:63120681

优胜奖获得者

梁军平 136xxxx5995	牛媛媛 186xxxx1569
何三军 186xxxx7908	何翠 135xxxx2003
高坤 139xxxx0439	李双伟 136xxxx2066
王明 151xxxx2613	刘春华 180xxxx2335
李杏珍 136xxxx6054	范晋楠 150xxxx1199

参与方式

晚报官方微博:您可参与洛阳晚报官方微博(新浪、腾讯)发起的话题#世界杯有奖竞猜#,在投票栏中单选自己认定的比赛结果,同时将本人姓名和手机号私信给晚报小编,一旦获奖,可凭身份证或手机号到指定地点领奖。

晚报官方微信:您可添加晚报微信公众平台(lywb20)或扫描二维码(见本报A01版),成为晚报微信公众平台用户。

投票时,可直接将自己认为的结果序号回复至洛阳晚报微信公众平台,同时发来本人姓名和手机号。一旦获奖,您可凭身份证或手机号到指定地点领奖。

关注洛阳青年旅游票务(微信号jcqnmedia),分享旅游心得,结交洛阳朋友。洛阳青年旅游票务免费提供出入境旅游、国内旅游信息,出售周边景点折扣门票。旅游神器在手,应有尽有。

洛阳晚报 健康资讯 每周二、五刊登 栏目热线:63330677 13939910018

失眠焦虑症

社会节奏日益加快,失眠、抑郁、精神障碍等疾病发病率逐渐升高,洛阳九都医院中医科李主任介绍,这类病是脏腑失调、大脑供血不足所致。表现为:入睡困难、多梦早醒、头沉痛有紧迫感、头鸣耳鸣、记忆力下降、情绪低落、急躁易怒、心慌气短、身体忽冷忽热、无法控制的胡思乱想、强迫性的洗手关门、幻觉妄想、目光呆滞、交谈障碍等。15194446165

抑郁、精神障碍

采用“金字塔”疗法调理脏腑阴阳,疏通头脑气血、血脑屏障入手,使药物直接作用病位,对于个别严重的患者则须配合神经平衡免疫及穴位介入疗法。许多患者治疗后当天见效,1-3个疗程即可康复
地址:谷水西加油站旁九都医院中医科(二) www.zgsmmyz.com

洛阳第七人民医院

椎间孔镜技术微创治疗椎间盘突出症。
我院椎间盘突出科是豫西地区专业治疗椎间盘突出症的专科病区。采用高清进口椎间孔镜、低温等离子射频消融术、臭氧氧化术等十余种微创技术治疗颈、腰椎间盘突出症,不开刀,创伤小,安全,疗效好,达到国内先进水平。
电话:64209510 13849963298
高主任 15937927669

世界杯期间,本报向球迷推荐看球地点。若有酒吧、酒店等需要向球迷推荐,请与本报联系,电话:13663883127。