



50个没有任何规律的字母,你多长时间能记住?
古城中学陈宁同学用的时间是——1分钟

校园吉尼斯舞台上:谁是最强大脑

□记者 焦琳 通讯员 黄琳 文/图

13日下午,洛龙区古城中学的大礼堂里,紧张的校园吉尼斯记忆力挑战赛正在进行——主持人现场随机抽取几十名家长和学生,让他们每人随便说两个数字、字母,并让上台进行超级记忆力挑战的同学作短时背诵。

几分钟后,几位小选手的表现震惊全场。而该校的陈宁同学,更是以1分钟记住50个字母的成绩,摘得校园吉尼斯随机英文字母正背挑战赛的冠军。



学生在背毫无规律的字母

1 毫无规律的字母,他们记得准确无误

“C、H”“A、Z”“L、Y”“N、W”……当主持人从现场在座的100多名家长、同学中,随机选人说出生这些看似没有任何规律的字母,并将它们写在黑板上时,大部分人都觉得,要在短时间内记住它们是根本不可能的事儿。

然而,这种不可能在校园吉尼斯的舞台上成为可能。50个字母分成5行排列在黑板上后,该校的陈宁同学和庞燕歌同学站在了黑板前。

为排除干扰,陈宁用手捂住耳朵;而个子稍低的庞燕歌,轻松地站在一旁,嘴里念念有词。短短一两分钟后,参与随机英文字母背诵挑战赛的他们已经举起了手。

随后,陈宁同学转过身面向台下;用时稍长的庞燕歌也很快转过身来。

“Z、E、X、Y、C、H、A、O、K、G、B、H……”当陈宁背出这些字母时,引起了台下一片掌声。

“正背算什么?我向你挑战倒背!”陈宁刚背完,庞燕歌就接过了话筒提出挑战。虽然有些字母第一次没说对,但在主持人“再想想”的提醒下,庞燕歌还是将正确的字母说了出来。

根据现场老师的计时,陈宁记这50个字母用了1分钟,庞燕歌用了1分25秒。随机字母正背冠军被陈宁摘得,庞燕歌获得倒背冠军。

随后进行的随机数字记忆挑战赛,56个数字正倒背冠军分别被古城中学的赵梦涵和夏占博夺得。



为排除干扰陈宁捂住了耳朵



主持人现场邀请观众说字母



刘知萌(右一)回答观众的提问



颁发证书

2 倒背圆周率小数点后150位数

看到这儿,如果你已经感到震惊,那接下来的这两个同学的记忆力,估计更让你不可思议——来自龙门十四中七(3)班的李博宇和来自古城中学的董天昊就圆周率小数点后150位数,展开记忆大挑战。

“这么多数字,估计给我一年时间我也记不住。”看到大屏幕上的150个数字后,记者身后一名家长发出如此感慨。的确,看着这么多数字,连记者都觉得有点晕,十三四岁的他们,真的能记住这些数字吗?

董天昊一点不慌,背对着屏幕的他,稳稳地拿着话筒,两个数字一组,不紧不慢背了起来。而李博宇对这些

数字进行了倒背,他背的时候,轻轻闭上双眼,数字就像出现在了眼前。

在家长和同学的热烈掌声中,来自市二十三中八(7)班的刘知萌同学也走到台前,向大家展示了他超强的记忆力——“三十六计”都有啥?刘知萌按照顺序快速背出。不过,现场观众还想考考他,便对他进行了正反提问,如第24计是什么?空城计是第多少计?都被他轻松答出。

两个多小时后,由本刊联合市教育局体艺卫站举办的校园吉尼斯第二站活动——记忆力挑战赛在古城中学圆满落幕,各单项冠军和优秀辅导老师均获得了荣誉证书。

3 这些快速记忆方法你也可以试试

“倒背比正背难一些,我们记东西的时候,一般先从前往后记,记住以后,再从后往前记。就像学走路,要先学会正走,才能学会倒走一样。”李博宇回到座位后,笑着对记者说。

“单纯记数字和字母,没有多大实际意义,重要的是学会快速记忆的方法,然后将它们运用到日常学习中去。”在此,赵梦涵和刘知萌将他们总结的一些快速记忆经验分享给大家,如果您对此感兴趣,不妨试试。

● 串联法

试着将要记的多项内容根据它们各自的特征串联起来,从前者自然地联想到后者。

比如,记老舍的代表作时,你可以这样想:《骆驼祥子》骑着两匹马(《二

马》)去《赶集》,买了猪肝(《贫血集》)去给《小坡的生日》庆生,然后坐着《火车》去《离婚》;最后,他来到《龙须沟》的一间《茶馆》,里面《四世周堂》的一家人,坐在《正红旗》下。

● 代码法

按照发音将字母、文字等转化为具有特殊形象、意义的画面,气味和符号,借助人为赋予的意义进行联想、记忆,进而牢固地记住一些单凭声音很难记住的字词。

如记“三十六计”时,将“1”想象为“衣”,“2”为“鹅”,“3”为“山”,“4”为“尸”等。第一计“瞒天过海”对应数字“1”,你可在脑海想象这样一幅画面:一件衣服很大,大到可以遮住天,勾出“瞒天”的记忆线索。对其他的记忆方法也如此。

新闻延伸

近日,本刊联合市教育局体艺卫站举办的校园吉尼斯活动,再次走进高新区实验小学。这次,孩子们进行的是“金鸡独立”挑战赛:50多名同学

蒙上眼睛单脚独立,比比谁的平衡能力和耐力最强。最终,四年级二班的尚照诚同学以3分40秒的成绩,创造了校园吉尼斯“金鸡独立”之最。