

## 洛阳·城事

家有考生

中考  
数学

## 备考回归课本 应试学会“舍得”

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏

距中考已不足10天,洛阳外国语学校初三数学备课组组长方心结合数学备考和应试为考生提出一些建议。

## ▶▶ 备考:回归课本记定理,专项训练纠错题

方老师认为,我省中考数学试题的难易程度以递进形式表现,“每类题型”的最后两道题有一定难度,但一般不会出现偏题、怪题”。

在最后的备考阶段,考生要回归课本,牢记课本上的概念、公理、定理、公式等。成绩较好的同学要注意一些简便公式的使用,如平面直角坐标系中任意两点的中点公式、两点间距离公式等。

考生复习时可进行专项练习。比如把本学期做过的试卷和近几年我省中考数学试卷进行分类整理,在规定时间内只做某一类题,通过专项练习提高做题速度和正确率。此外,还要注意错题的纠正,结合专项练习进行专项纠错,看看自己在哪类题目上易出错、为什么错、应该怎样做,找出共性,查漏补缺,突破薄弱点。

## ▶▶ 应试:视难易程度取舍,分题型掌握技巧

方老师说,考生拿到中考试卷,可在填完个人信息后,抓紧时间阅读试卷,对题的难易程度有个初步认识,待开考后根据“先易后难”的原则答题。一般情况下,选择题的最后一道题和填空的最后两道题难度稍大,解答题中压轴题的前两问要比这些题简单。考生可根据自身情况学会“舍得”,把重点放在得分把握大的题上。在考试结束前15分钟,考生可先检查选择题、填空题,然后把解答题中把握较大的题再演算一遍。

在审题时,考生可用铅笔把题目中的条件标出来,防止因遗漏条件出现错误。做几何题时,考生可用铅笔把条件标在图形当中,以方便计算、证明;需要添加辅助线时,要先说明辅助线的作法。

针对考试题型,方老师给出以下答题技巧:选择题要又快又准,后面的几道题可用排除、特殊值代入、猜想验证等方法快速得到答案;填空题要注意个别题答案的多样性;解答题要写出必要的解答过程,注意计算正确和证明题的

逻辑严密性;做三角函数题,要注意找直角三角形或构造直角三角形,明确边的位置;函数图像题要根据函数图像的性质进行计算,如果要求三角形面积,要注意不规则图形的割补;应用题的解答要根据题意列出相应的关系式,能用一元不用多元,注意函数的取值范围;几何探究题和二次函数压轴题的前两问相对简单,争取做一道对一道。

方老师提醒,中考阅卷为网上阅卷,解题过程要规范,书写要整齐,必要步骤要体现。考试时,每个考生能领到一张演草纸,考生要合理使用演草纸,防止出现纸不够用现象。如果在检查过程中发现错误,要进行二次检查,确定错误再修改。

全国合格外国语学校

洛阳外国语学校

招生咨询电话:63937197

地址:西工区九都路76号

网址:www.lvfls.cn

20年来  
他为2000多人义务刮痧

张义斌给求助者刮痧

□见习记者 何奕儒 文/图

家住西工区行署路市府西院的74岁老人张义斌有个宝贝:一块刮痧用的刮板。

他不是专业的刮痧技师,但因手艺娴熟,许多人慕名而来。20年来,他已为2000多人义务刮痧。

## 20年为2000多人义务刮痧

“老张,腿没上周那么疼了,太感谢了!”在市府西院老年人日间照料中心的一间屋子里,80岁的居民尹书寅赶来向张义斌致谢。

在这里,张义斌平均每天要给8个人义务刮痧。46岁的清洁工史俊丽、行动不便的残疾修鞋师傅等,都是这儿的常客。附近居民蓝宝卿说,那位修鞋师傅腿脚不方便,张义斌就主动上门服务,整整持续了5个月。

1994年,有一定中医知识的张

义斌开始自学刮痧技术。随着手法日渐娴熟,经常有人找他刮痧排毒。后来只要他一下班,就有人到他家里来刮痧。自2001年退休后,张义斌索性全身心投入到刮痧中来,他还曾在火车上用刮痧的方法对病人进行急救。截至今年5月,张义斌的刮痧登记簿上已记了2000多个名字,他却从没收过别人一分钱。

## 只要手能动,就要义务刮下去

为了支持张义斌的善举,市府西院老年人日间照料中心专门腾出一间屋子,给他做刮痧康复理疗室。张义斌自诩是老年人日间照料中心的志愿者,他说:“只要大家乐意,要刮痧尽管来找我。”

如今,74岁的张义斌腿脚已不如前几年利索,但他说:“能老有所为,老有所乐,我很骄傲。腿不好没关系,只要手能动,胳膊能抬起来,我会一直义务刮下去。”

洛阳网  
www.lyd.com.cn洛阳人  
看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,采取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

