

## 休闲·关注

**[旅游达人]** 旅行是一种说走就走的冲动,旅行也是一种心情。您最近一次旅行去了哪里?有什么独特的经历愿意与大家分享?请将您的姓名、年龄、电话、旅行目的地与时间等相关内容,发送至电子邮箱lywbly@163.com,或拨打电话65233788,或加入QQ群326448767,我们在这里等着您和您的旅行故事。

## 旅游达人资料

- 姓名:蒋朝荣、游一先
- 年龄:70岁、67岁
- 爱好:旅游、摄影
- 曾去过的地方:国内大部分城市和泰国、马来西亚

## 3位年龄相加超过210岁的老人,自行从泰国南部游到北部——自助游泰国 老人也OK

□记者 宋扬

谁说六七十岁的老年人不能自助出国旅行?当不少年轻人对自助游外国感到紧张的时候,3位年龄相加超过210岁的老人,却用行动证明了自助出国旅游并非那么可怕。

蒋朝荣和游一先是一对老夫妻,老家在四川的他们每年都要来洛阳的小女儿家住上一段时间,把这里当成了第二故乡。他们自助游泰国的经历和精神,值得老年驴友们学习和借鉴。

### 1 女儿的贴心攻略

这对老夫妻的泰国自助游,要从孝顺的女儿说起。女儿之前曾带他们到泰国和马来西亚旅游,使其对两个国家有了一定的认识。

夫妻俩有了再次去泰国游玩的想法后,女儿便提前在亚洲航空网站帮他们订好了廉价机票。贴心的女儿还为他们制订了行程、路线,订了曼谷的酒店,

并将简单的日常英语单词的发音用汉字标注好。

游一先75岁的姐姐也加入了旅游的队伍中,3人从重庆飞往曼谷。到达机场后,蒋朝荣凭着在ipad上事先下载好的翻译软件,问清楚了女儿订的酒店怎么走,坐了一站大巴,又转地铁,终于到达了位于南华蓬的一家华人开的酒店。

### 2 犯痛风有惊无险

本来,按照女儿的推荐他们要在曼谷参观半天,可是蒋朝荣的痛风病偏偏在此时犯了,疼得他走不成路。为了不耽误行程,游一先只好和姐姐到街上为其买药。

酒店服务人员告诉他们最近的药店,两位老人却因为语言不

通而无法购买。他们又拦着行人比画着找其他药店,终于在一个老板略懂中文的药店里买到了药。这种被老板比画着“吃完可以走走跳跳”的药,让3人顺利搭上了从曼谷飞往合艾的飞机,住一晚后坐船赶往丽贝岛。

### 3 丽贝岛上学浮潜

丽贝岛位于泰国南端,这里海水清澈湛蓝,沙滩上细沙如银,被称为“小马尔代夫”。3位老人被这里美丽的风光吸引,每天和年轻人一样在沙滩上散步,吹吹海风,坐在椅子上晒太阳、发呆,或者下海游泳。

最值得一提的是游一先和姐姐都学会了浮潜。在沙滩上有当地教练会询问游客愿不愿意学浮潜,起初两位老太太不相信自己的能力,但想到以后也许很难再有这个机会,便狠下心说服自己进行尝试。在船夫

儿子耐心的教导下,两人学会了浮潜,看到了无法想象的美丽的海底世界。

在女儿安排的行程中,建议他们三天后去甲米或喀比,也可直接去泰国北部的稻岛,他们却自作主张去了苏梅岛。虽然苏梅岛位于丽贝岛和稻岛之间,却没有直达的交通工具。3位老人通过酒店老板介绍了一位司机,讲好价钱后,司机拉他们到可以坐船的地方,帮他们买好去苏梅岛的船票。

### 4 稻岛的闲散时光

到达苏梅岛后,他们按照司机的介绍住进了一家酒店。每天如在丽贝岛一样出来看海、闲逛,到大排档吃美食。当地的酸辣口味他们吃不惯,痛风又不能吃海鲜,他们吃得最多的是炒饭。为了健康营养,就到农贸市场买西红柿等蔬果吃。

在苏梅岛住了3天后,他们通过酒

店订船票前往稻岛。夫妻俩对稻岛非常推崇,这里的山景和礁石别有风情。3人上岛后坐上100泰铢环岛游的皮卡车,看到不错的酒店就停下来察看,决定是否入住。

他们在岛上住了一周,换了两家不同风格的酒店。每天下午在咖啡馆里休息,40泰铢合8元人民币的价格很划算。

### 5 清迈度假一个月

最让3位老人感到惬意的是在清迈为期一个月的度假。3人从稻岛回到曼谷,先坐飞机到清迈,发现清迈没有想象中那么好玩儿,又坐汽车到清迈。

在清迈,3人住在一家华侨开的旅馆里。每天早晨他们起床后步行外出,没有明确的目的地,因为清迈作为历史文化名城和旅游胜地,能看的东西实在太多。他们就慢慢地边走边看,累了就返回旅馆休息,或者找一个咖啡馆小憩,下午如果太晒就在旅馆里休息,写写博客、上上网。

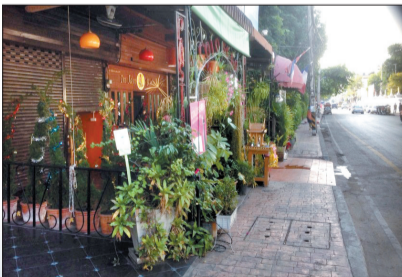
他们俨然就是清迈的“居民”,每天到农贸市场买米和菜肴,想改善生活时,就买点蔬菜和肉类到附近一家日本餐厅加工,每次付40泰铢加工费。

他们很少乘坐交通工具,大都是步行游览,除了旅游景点,他们还参观了当地的警察局、女子监狱、养老院等,对当地的风俗习惯有了深入的了解。

一个月后,3人顺利回到国内。他们最大的感触是只要有一颗不服老的心,世界其实很小。



「我们是旅游达人」



清迈街景

#### 达人提醒

1. 出行前最好学会上网,学会简单的英语会话,并运用智能手机或平板电脑下载翻译软件,可以带一本当地的攻略书。
2. 积极锻炼身体,保持健康的身体和充足的体力,并备好药品,也可以购买短期的国际医疗保险。
3. 冬天最好去东南亚国家,那里比较适合老年人过冬,许多旅馆不提供热水,带上电热水壶或水杯。
4. 虽然当地人的友好和诚信给他们留下了深刻印象,但还要提醒人们最好结伴而行,注意安全。

(本文图片由被采访者提供)



丽贝岛风光