

怡情乐园

# 追逐笔墨 修身养性

□记者 闫卫利 文/图



李书欣拍来的“宝贝”

## 1 拿起相机搞“收藏”

但凡出游的人，都少不了拍风景、拍人物，一路拍个不停。家住洛龙区英才路和苑小区的李书欣，退休后爱出游、摄影，不过他的镜头对准的是碑刻、楹联、名人书法等，这些都是他要收藏的宝贝，一看到这些宝贝，他的精神就来了。

李书欣是市旅游学校的退休教师，今年73岁，对名人字画、碑刻特别感兴趣。别人出游看风景，他把书法作品当作最大的风景，岳飞的墓碑文、黄鹤楼上的榜书、毛泽东的诗词手迹等，他在痴痴地欣赏之后，还要用相机拍下来，带回家细细品味。

李书欣到成都旅游，在拍杜甫草堂里的书法真迹时，不凑巧相机坏了，他央求已下班的师傅帮他修理相机，结果没修好，他风风火火地跑到商店买了一部新相机，直到拍完所有作品才心满意足地走了。



李书欣在练书法

## 2 寻得拓片品滋味

如此，李书欣收集了300余幅作品，装满了厚厚的3本相册。他一闲下来就看这些“宝贝”，从字里行间品味博大精深的中国文化，体会古人的乐观精神，感叹一番后，便提笔模仿，静心养神。他还细心地把这些照片按照楹联、榜书、碑刻、诗词等进行分类，自得其乐。

李书欣还喜欢收藏古代名家的碑刻拓片。为了买到乾隆皇帝所题“晋唐心印”的篆书拓片，他不

惜取消原定的旅游行程，花光身上所有的钱。面对老伴儿的抱怨，他充耳不闻，只管抱着拓片美滋滋地欣赏。

李书欣收藏这些东西，不仅仅看中其价值，更重要的是，他能从中与古人对话，让是非顿消、心境澄明。李书欣最喜欢读他收藏的《兰亭集序》拓片，里面描绘的人生四大美事——良辰、美景、赏心、乐事，让他常常与当下的生活作比较，幸福感时时相伴。

## 3 走街串巷抄楹联

春节，别人吃大餐，李书欣品文化大餐。

怎么品？走街串巷赏春联。各家的春联，汉字书写千姿百态，内涵各有不同，李书欣先从书法角度欣赏，再结合春联的意境品味，越品越开心。李书欣把有新意的春联抄

下来，整理成婚联、寿联、春联等系列，归类整理了1000多副楹联。

“双飞黄鹂鸣翠柳，并蒂红莲映碧波”“河洛风韵百里秀，工农康乐满地春”，李书欣读着这些暖心的楹联，再研好墨，把心境融于笔端，好心情不请自来。



李书欣展示他的拓片

我拍爸妈

# 老父亲爱摆摊儿

我的父亲叫李兴旺，住在偃师，10多年前，我把他接到洛阳，让他享清福，没想到他不愿意给我增加负担，很快找到了自己的营生——摆地摊儿（右图），而且结识了一帮老伙计，越干越有劲。

父亲今年72岁，头脑很灵活，看到什么东西畅销就让我帮他上网查，然后联系厂家发货。他为人

厚道，东西不管是不是在他摊位上买的，只要是同一个牌子的，他都给人家退货，在他看来，退一件商品是退，退一批也是退，举手之劳的事，所以，很多顾客都认准了他，他的生意很兴隆。

□述人 老城区李勋坡  
记者 闫卫利 整理  
(图片由被采访者提供)



征文：今天，我们如何养老

## 结伴养老乐趣多

□亮剑

刘女士这几天特别高兴，走路也轻快了，逢人便笑着介绍：“这是我的老同学。”

刘女士今年78岁，是北京邮电学院的退休教授。自从3年前老伴去世后，原本乐观活跃的她像变了一个人，唯一的女儿定居国外，北京西三环外偌大的房子里空空荡荡的，和房子一样空荡的是她的心。

人在孤独难耐的时候最先想起的是亲人和故乡。近两年她老是在北京和洛阳之间跑来跑去，洛阳是她从小长大的地方，重要的是洛阳还住着同胞妹妹一家，她在洛阳妹妹家住的时间越来越长。

时间长了，刘女士和妹妹商量着找一家养老院住进去，这样既离妹妹不远，又不打扰妹妹家的生活。老姊妹俩忙乎了一阵，终于选定了一家老年公寓，今年春节过后刘女士便住了进去。

这家建在市郊的老年公寓环境不错，住着心情舒畅。刘女士新鲜了一阵子后，又有心想了。虽然姊妹节假日经常来看望她，老年公寓里同龄人也不少，但她总觉得少了点什么。

刘女士的妹妹家这两年事情也不少。去年年初妹妹的老伴去世了，她儿子婚后一直住在家里，祖孙三代挤在70多平方米的两居室里，媳妇老给她脸色看。刘女士动员妹妹也住进了老年公寓。

如今，在老年公寓大院里每天都能看见她俩手牵手散步的身影，刘女士又约来了早年的同学丁女士同住。亲姊妹，老同学，亲情友情都有了，难怪她这么乐呢。

由此，笔者想到，人到晚年，如果走得开的话，选一个中意的养老机构，约上三五个志趣相投的好友结伴养老，在玩乐中颐养天年，也是人生一大乐事。

**“康怡”杯征文**  
**洛阳市康怡老年公寓**  
地址：孟津县送庄开发区名特路  
市内办事处：唐宫西路鑫源大厦A座1303室  
电话：15896521568

本版开设以下栏目：《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等，欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线 15137956968

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统，或发电子邮件至 1729103784@qq.com。