

# 国内·综合

## 7月1日起,加工食品禁止使用3种含铝添加剂

# 凉皮好吃“铝”试不爽

□据《今日早报》



油条

食品  
铝元素含量较高的  
(网络图片)



膨化食品



海蜇



粉条



麻花



馒头



凉皮



发糕

### 1 含铝添加剂一般在哪些食物中使用

提起含铝的食品添加剂,大家马上想到的是油条。其实,除了油条,馒头、发糕等米面制品,因为膨松的需要,其他一些食品在制作中也添加了含铝食品添加剂。

浙江省疾控中心自2000年开始就对该省居民日常食品开展检测,检测面粉、馒头、粉条、面包、油饼、麻花、饼干、薯片、凉粉、凉皮、拉皮、海蜇和膨化食品等品种,因为这些食品常会使用含铝添加剂。

2013年的检测发现,浙江省部分地方特色食品(如凉粉、凉皮和拉皮)中铝超标情况较为严重,对食用量大的人存在健康风险。

### 2 为什么现在才禁止使用3种含铝添加剂

为什么现在才禁止使用3种含铝添加剂?对于这个疑问,国内研究食品添加剂的中国工程院院士孙宝国教授说:“我觉得和现在老百姓对生活品质的要求提高有关,并且现在也找到了更好的食品添加剂来替代。”孙院士说,现在人们对于添加剂普遍有一种误解,觉得添加剂是有害的,吃得越多,

害处越多。

“事实上添加剂无处不在,大家可以看一看一些从国外千方百计买回来的婴幼儿奶粉,配料表上就有40多种食品添加剂。食品添加剂只要按规定使用,就是安全的。”孙院士说。

相关链接

### 铝元素对人体有哪些损害

铝元素过量会干扰人的思维、记忆功能等,使人出现记忆力减退、贫血、骨质疏松等病症,尤其对身体抵抗力较弱的儿童、老人危害大,可导致儿童智力发育、运动协调能力障碍,或诱发老年痴呆等。

### 3 7月1日之前生产的食品还能买吗

是不是买7月1日以后生产的食品更安全呢?孙院士说:“7月1日之前的产品,只要是正规厂家按照使用范围生产的,对人体就没有伤害。”

### 温馨提醒

首先,对于非定型包装食品,如过于蓬松的馒头、粗壮的油条等最好少吃。需要特别指出的是海蜇,因为“三矾二水”的工艺决定了它是铝含量最高的加工食品之一。

其次,在食物采购的来源上,消费者要尽可能到正规、大型的商家购买。

最后,要注意平衡膳食,像油条、油饼这样的油炸面食,偶尔吃吃可以,但不要经常食用;同时还要减少铝制品餐具的使用,避免餐具中的铝元素溶于食物之中。

泉舜之约·我要上名校

## 2014中国洛阳首届国际国内高校及当地百强名校招生博览会

这是一场全国优质教育品牌集中展示的盛会!  
这是一场让学校招生不再难,全方位展示自我的盛会!  
这是一场能让学生找到理想学校的盛会!  
这是一场让学生真正了解学校的盛会!  
这是一场洛阳百万学子期盼已久的盛会!

时间: 2014年6月28日至29日  
地点: 洛阳新区泉舜购物中心(市政府对面)  
主办单位: 洛阳日报报业集团

剩余少量展位正在预订中, 咨询电话: 0379—80889316  
13838836054 18238804506 13526916102  
13633877433

《河洛生活导报》2015年大征订甜蜜启动

## 订报要趁“枣” 好人享“好报”

7月底前订报, 好来历·新疆和田大枣+洛阳湖滨果汁送给您

2013年12月31日, 经国家新闻出版广电总局批准, 创刊于1990年的《洛阳广播电视报》正式更名为《河洛生活导报》, 一报四刊: 风尚志、寻洛记、享生活、看天下, 铜版纸封面, 杂志化装订, 贴心实用的内容, 洛阳第一周报、精品生活指南……读者越来越爱看!

《河洛生活导报》全年定价120元/份, 零售价2.5元/份。2015年大征订自6月1日起甜蜜启动, 为感谢广大市民厚爱, 特在7月31日前推出以下活动:

- 6月1日至30日订报: 100元/份, 另赠好来历·新疆和田大枣一提(满堂红2袋1000克, 价值68元)+洛阳湖滨果汁一提(6瓶, 价值36元);
- 7月1日至31日订报: 120元/份, 赠好来历·新疆和田大枣一提(满堂红2袋1000克, 价值68元)+洛阳湖滨果汁一提(6瓶, 价值36元);
- 凭6月、7月的《河洛生活导报》订报发票, 于7月31日前购买好来历·新疆和田大枣, 可直接享受六折优惠(不与其他优惠措施同享)。

2015年大征订全线启动, 市邮政局及各县(市)区局均可订阅。订阅专线: 63355541 66778866  
西工区邮局: 63290551 涧西区邮局: 64519086 老城区邮局: 63952313  
洛龙区邮局: 65958542 偃师市邮局: 67717501 伊川县邮局: 68332014