

|天气·服务|

今日天气

21°C~37°C

白天晴天到多云
夜里多云转阴天

未来几天

6月

19日	阴有阵雨	22°C~30°C
20日	阴转多云	21°C~27°C
21日	多云	22°C~34°C
22日	晴转多云	21°C~36°C
23日	阴转阵雨	22°C~34°C
24日	多云	23°C~36°C

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

6月16日

污染指数 224
空气质量状况 重度污染
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站6月17日发布)

6月17日

PM2.5(μg/m³) 58(18时)

晚报
四季天
天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

【诗读四季】

晓出净慈寺 送林子方

杨万里(宋)

毕竟西湖六月中,
风光不与四时同。
接天莲叶无穷碧,
映日荷花别样红。

【译文】六月里,西湖的景色到底和其他时节的不一样:碧绿的荷叶密密层层地铺展开去,无边无际,仿佛与天相接;亭亭玉立的荷花在阳光的辉映下,显得格外艳丽鲜红。



再忍一天 明儿个可能就凉快啦

明天有阵雨或雷阵雨,有的地方还可能刮大风

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

昨天早晨打开窗户,天空仍旧雾蒙蒙一片,好在随着太阳升起,天色不再阴沉得厉害。今天高温再次来袭,您最好不要长时间待在户外,以免中暑。

今天高温 明天将有雨

“大热天遇上雾霾真难受,连窗户也不敢开,一直开着空调太闷,出去走走又怕影响身体。”家住洛龙区的高先生说。

昨天气温迅速回升,闷热的感觉更加明显。中国天气网数据显示,昨天我市的最高气温达34°C。

经过几天的等待,笼罩我市的雾霾终于有减轻的迹象。昨天下午,我市的空气质量逐渐变好。洛阳市城区环境空气质量实时发布系统数据显示,昨天18时,我市的空气质量指数

(AQI)为79,空气质量良,人们终于可以呼吸到新鲜的空气了。

今天,滚滚热浪再次来袭,您出门时要注意防暑防晒。不过,这次的高温是暂时的,一场降雨正在酝酿中。市气象台称,昨天夜里到今天白天全区晴天到多云,偏南风2级到3级,气温21°C到37°C;明天多云转阴天,有阵雨或雷阵雨,局部中阵雨,并伴有局地大风等强对流天气,气温22°C到30°C。

多扇扇子 清凉又健身

随着空调、电扇的普及,扇子逐渐淡出了我们的日常生活,使用频率越来越低。不过,手摇扇子并不仅仅能降温,对人体健康也大有好处,热的时候,您不妨多扇扇扇子。

专家表示,手摇扇子有健身作用,对一些慢性疾病也有一定防治作用。

手摇扇子需要运动臂膀,对手部和上肢的血液循环有促进作用,还有利于肩关节肌肉、韧带力量和协调性的加强。

手摇扇子时,头部的不停活动和左右双手交替运动,还有利于大脑血管的收缩和舒张,减少心脑血管疾病的发生。而且,扇子摇动起来产生自然风,能起到平衡肌体、强身健体的作用。

【微言天气】

@小方:大热天,空气又不好,真是让人心情焦躁,赶紧下场雨洗洗天空吧。

@酷酷的鱼:还是喜欢艳阳高照的大夏天,虽然热,但可以看到蓝天白云。可是,这种闷热的天气太让人难受了。

【看图说“花”】

商陆:好看更好用 利尿又祛痰

□记者 范瑞

它色泽亮丽,不过,它的主要功能不是用来观赏的。实际上,它是一味中药,名字叫作商陆。

隋唐城遗址植物园高级工程师李清道表示,商陆属多年生粗壮草本植物,主要产于河南、湖北、山东、浙江、江西等省。

商陆高0.5米至1.5米,全株无毛,根肥大。它的根可入药,能治水肿、胀满、脚气、喉痹等,也可做兽药及农药,以白色肥大者为佳,红根有剧毒,只能外用。它的果实含鞣质,可提制栲胶。它的嫩茎叶可供食用。

商陆的花柱短,直立,顶端下弯;浆果扁球形,直径约7毫米,熟时呈黑色;种子肾形,呈黑色,长约3毫米。商陆的花期为5月至8月,果期6月至10月。

商陆喜欢温暖、湿润的环境,不耐寒,对土壤要求不高,但以土层深厚、富含有机质、疏松肥沃的沙质土壤栽培为好。它普遍野生于海拔500米至3400米的沟谷、山坡林下、路旁,也可栽植于房前屋后及园地中,多生于湿润肥沃地。

现代医学研究发现了商陆根更多的药用价值,其具有抗炎、利尿、祛痰、止咳等多重功效。

(请晚报微信网友“ly”告知联系方式,以奉薄酬)



●名称:商陆
●拍摄时间:5月初
●拍摄地点:宜阳七峪沟
晚报微信网友 ly 摄(线索奖30元)

洛阳婚车调度中心 好日子 从这里开始

婚庆礼仪 会议接待 机场接送 汽车租赁
杰出青年租车热线:13838480331

20 1993-2013 新东方 留学直通车 XDF.CN One Stop Abroad

留学直通车

独家打造
高三考生

方便、快速的出国之路!

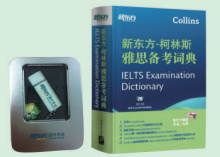
高考结束 留学开始 后高考留学时代讲座

时间:2014年6月21日(周六)14:00开始
地点:华阳广场国际大饭店三层会议厅

讲座预约有礼

拨打电话 62688108
62926888

预约活动席位(姓名+电话),到场凭预约短信可获取价值88元定制U盘一个或112元雅思柯林斯字典一本。



*限前100名