

## 乐活·玩吧

夏天来了,你想好去哪里玩儿了吗?你会说,夏日炎炎,酷暑难耐,人们窝在家里避暑,根本不想出去玩耍,这其实是一种误解,夏天好玩儿的地方依然不少。本版为大家搜罗热门游玩项目,既有找清凉的漂流、农家休闲、夜钓,也有追求出汗的打球、跳广场舞等,总之,这个夏天,一定让你玩儿火了! ——编者



(资料图片)

天热了,我们玩儿火了之——

## 来一场与众不同的漂流吧

□见习记者 何奕儒

## 1 去栾川重渡沟 来场竹筏漂流

在漓江,乘着竹筏观赏两岸的秀美山川,是不少人的梦想。现在,您不用到漓江,在栾川景色旖旎的重渡沟也能感受竹筏漂流的乐趣。

重渡沟竹筏漂流,水域全长6公里,宽阔而相对平缓的河道为竹筏漂流提供了条件。

每个竹筏都配有一名撑筏师傅,用长长的竹竿撑筏、掌舵。您只需要坐在竹筏的小凳子上,欣赏两岸的原始风貌,感受漂流的悠闲和刺激。

除了竹筏,景区还准备了传统的橡皮艇,如果你想体验自由漂流的乐趣,可以选择橡皮艇漂流。

## 路线:

洛阳→洛栾高速→洛栾高速重渡沟站口下即到

## 2 去嵩县龙池曼感受夜间漂流

在许多漂流景区中,嵩县龙池曼景区的漂流与众不同。夜幕降临,五彩斑斓的景区照明灯把整条河道照得通明,这里不仅可以白天漂,到了夜晚,也能伴着满天繁星享受漂流的乐趣。

六七月,来到位于嵩县的龙池曼景区,在道路边、房屋旁随处可见不同颜色、不同形状的格桑花。景区负责人介绍,格桑花

花期较长,6月至9月在龙池曼景区都可以欣赏到。

## 路线:

1.洛阳→二广高速→汝阳→木扎岭→车村→龙池曼景区  
2.洛阳和嵩县有长途汽车(洛阳—白河)直达龙池曼景区

## 3 漂流很刺激 安全不能忘

## 漂流前期准备:

- 1.漂流难免会“湿身”,至少要准备两套衣服。在漂流时,应选择轻便、易干、颜色较重的衣服。
- 2.漂流不要穿皮鞋,穿平底拖鞋、塑料凉鞋和旅游鞋都可以。
- 3.不要携带现金、相机及贵重物品上艇。戴眼镜的朋友请找皮筋绑好眼镜。

## 漂流安全手册:

- 1.石头密集处,河道变窄,水变浅,很容易搁浅。此时不必慌乱,可用桨抵住石头,用力使艇身离开搁浅处。
- 2.在水较深时,常会出现漩涡儿,此时应绕行。
- 3.保持平稳、避免冲撞是在漂流过程中

中要恪守的原则。实在避无可避,要将艇身控制在正面迎撞的角度(侧面碰撞容易导致侧翻)。有时艇与艇之间会靠得很近,为避免冲撞,双方要往反方向划桨或抵开艇身。

4.万一不小心落入水中,千万不要惊慌失措,救生衣的浮力足以将人浮在水面上,而艇上的同伴应当伸出桨让落水者抓住。若离艇较远,落水者要想办法上岸或避开水流湍急处等待救援。

5.侧翻多发生在水流湍急的区域,在侧翻后应保持镇定,先将艇身扶正,在重新登艇时,注意两侧受力均衡,在一侧人员爬上艇时,另一侧要有人压住艇。

6.漂流水域水流湍急,即使孩子会游泳,也不要带孩子漂流。

## 抢鲜播报

## 汝阳恐龙谷景区特价漂流一日游

恐龙谷景区位于汝阳县靳村乡境内,是一个集激流飞瀑漂、勇士惊险漂、丛林探险漂、原生态竹筏漂为一体的一站式漂流综合体。河道两岸绝壁对峙,层峦叠嶂,水流一泻千里,气势磅礴,恢宏壮丽。

周日,请跟随“游走部落”户外团队一起去恐龙谷漂流吧,别有风味的沙滩休闲,酣畅淋漓的打水仗会给您带来意想不到的欢乐。

活动时间:6月22日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块,在相关帖子下跟贴报名参加。

## 伏牛山五倾寺重装登山、野炊、穿越

五倾寺坐落在洛阳南部伏牛山环抱之中,这里水草肥美,幽雅静谧。此行穿越的路线森林密布,山路险峻,枝繁叶茂,峡谷内溪流潺潺,羊肠小道盘桓山间,充满原始古朴的味道,是户外登山徒步穿越的绝佳之地。

喜欢重装穿越的朋友,请跟随“绿野仙踪”户外团队,在这个双休日一起去“虐”一把,体会户外运动带给我们的刺激吧!

活动时间:6月21日、22日

参与方式:登录“洛阳社区·行游天下”板块,在相关帖子下跟贴报名参加。

## 五道潭、白鹰河“撒欢戏水”二日穿越活动

这个双休日,“洛阳徒步”户外团队将带您走进五道潭、白鹰河,行走在山水之间,那里的水清澈甘甜,道路时而开阔,时而狭窄,一路穿林过水,刺激而不惊险。

我热爱生活,我选择健康的避暑方式,我行走在溪流潺潺、水潭叠叠、山幽鸟鸣的青山中,享受天然的清凉,期待与您同行!

活动时间:6月21日、22日

参与方式:登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址http://bbs.lyd.com.cn。

(崔婕 整理)

## 打双升 赢大奖

“洛阳晚报杯”双升现场赛仍在进行,有兴趣的个人玩家可登录脉动棋牌官网www.037wan.com下载游戏客户端并留意报纸上的相关信息。

每周一至周六21时至22时,玩家可以在网上进行较量。每个月的第二个、第三个、第四个星期天,玩家可以在我们组织的网吧现场赛上一展身手。目前,我市已有10支战队参加比赛,每支战队15人至40人不等。

朋友,你还在犹豫什么?如果你喜欢打双升,就加入他们的行列吧。如果你想自己组建一支战队参赛也是允许的,每支战队至少12人。战队在任何一场现场赛中获得第一名,即可获得参加“脉动棋牌”年终战队总决赛的门票,最高奖励3万元,我们累计投放奖金11.6万元。想咨询有关事宜,请加玩家交流群:231707272。

## 上周战队排名:

第一名 洛神战队 奖500元现金  
QQ群号:88397500

第二名 英祥战队 奖300元现金  
QQ群号:71623781

第三名 王城战队 奖200元现金  
QQ群号:221605397

本周MVP(最有价值的人):清馨芳香和三国亮(阳光战队)

脉动棋牌“五十K”洛阳礼品场比赛火爆进行中,玩家每打5局可获得1张礼券,(不论输赢,无须充值)每天最多可获得10张礼券。

40礼券=奥妙1.5千克洗衣液

49礼券=3.78千克大米

68礼券=2.5千克食用油

洛阳晚报杯 双升赛