

市旅游发展委员会公开遴选5名公务员

如果您35周岁以下,想来一试身手,可要仔细看看下面的内容

□记者 连漪 特约记者 李帆

本报讯 昨日,洛阳晚报记者从市人力资源和社会保障局获悉,为进一步优化公务员队伍结构,市旅游发展委员会将公开遴选5名公务员。

●报名时间:

7月1日至3日9时至18时(工作时间)。

●遴选职位:

副主任科员(1名),专业不限;旅游管理类科员(1名),英语类科员(1名),专业不限科员(2名)。

●报考条件:

凡市直,县(市)、区,乡(镇)党政群机关中,在编在职、已进行公务员登记;35周岁以下,即1979年6月30日以后出生,大学本科以上文化程度;报考副科级岗位须现任副科级职务或者具有科员3年以上任职经历(计算时间截至2014年6月30日);报考科员岗位须具有2年以上公务员工作经历(含试用期,计算时间截至2014年6月30日),年度考核均为称职以上等次;遴选职位所要求的专业和其他条件。

●报名方式:

采取报考者个人自愿并经组织同意的方式进行现场报名,每人限报考一个职位。报名地点在市党政办公大楼1407房间,市旅游发展委员会人事科。合格者于7月11日领准考证。

●考试安排:

考试分笔试和面试,7月12日上午进行笔试,成绩将于20日以后在市人力资源和社会保障局网站、洛阳人才网公布。经面试、体检、考察等程序,择优确定拟遴选人员,进行7天公示。公示期满后,按照有关规定办理相关手续。

●报名咨询电话:

63322061。

绘制 寇博



爱心企业捐资助学 帮助贫困、失学儿童

□首席记者 陈兵 实习生 赵利鹏

本报讯 帮助贫困儿童,关注失学儿童——昨日10时,“美丽中国 情系中原”大型公益慈善捐赠活动媒体通气会在我市举行。

此次活动由国家民政部山花工程慈善基金会主办,洛阳格调文化传播有限公司承办,河润明月文化传播有限公司、河南省国学文化促进会、河南泛播传媒有限公司等多家企业协办。

6月28日下午,以书画拍卖、现场捐赠和文艺演出等形式举办的捐赠活动将在世纪华阳国际大酒店举行。届时,各界爱心人士和慈善企业家们将现场捐资助学,为社会公益事业贡献力量。善款将用于资助我市和三门峡市的1300多名贫困儿童、失学儿童的生活和学习。

本溪农民画牡丹 洛阳画家传技法

□记者 李砾瑾

本报讯 昨日,一封特别的表扬信寄到了市委宣传部,这封信来自辽宁省本溪市,表扬的对象是我市著名画家王绣。

原来,今年5月,辽宁省本溪市明山区卧龙办事处韩家村成立了维莉农民文化艺术学校,这与我市画家王绣的支持密不可分。

由于王绣是全国著名画家,在她的倡导和推动下,维莉农民文化艺术学校在成立之初就得到本溪市领导的高度重视和社会各界人士的大力支持。

建校期间,王绣还选派她的学生叶维莉带领7位著名牡丹画家担任该校校长和授课教师,并对该村170多名学员进行牡丹画技法培训,向维莉农民艺术学校捐赠写意教程500册,另外她自己还担任维莉农民艺术学校的名誉校长。

在食品安全周宣传活动中,市粮油质量监督检测站的工作人员现场解答问题

买米面油别光瞅等级 高中低档都吃更健康

□记者 李砾瑾 通讯员 程冬鸽

市场上各种级别的食用油看得人眼花,到底该选哪一种?夏季米面油如何存放不易变质?在昨日的食品安全周活动中,市粮食局组织我市15家粮油企业,来到周王城广场开展活动。面对市民提出的问题,市粮油质量监督检测站的工作人员一一解答。

买面和油别光看等级,高中低档的都吃点儿

“和面的时候里面总有小面疙瘩,揉不开是咋回事啊?”昨日,有市民到咨询点询问。

市粮油质量监督检测站工作人员伏漫果说,这是面粉中水分较大的

缘故。

“您下次买面时,先抓一把握在手里,松开后会结块的就是水分大的,如果松开手,面粉还是散开的,一般没问题。”伏漫果说。

一名老人询问怎样判断食用油等级,伏漫果说,一般颜色越浅的油等级越高,加工精度也越高。“炒菜时可以用一级的,可以保持菜的原色原味儿,炸油条用三级的就行了,容易上色。”伏漫果说。

伏漫果说,购买米面油,并非等级越高越好。级别越高的食用油和面粉,加工精度越高,营养成分会流失,所以为了均衡营养,正确的饮食习惯应该是高中低档的主食都吃一些,另外五谷杂粮也要吃。

咋样才能不霉变、生虫?米面油夏季保存有诀窍

米面油一过夏就容易生虫或变质,如何在夏季保存它们是大家比较关心的问题。

伏漫果说,保存食用油要密封、避光、低温。另外,打开包装的食用油会因接触空气氧化,保质期缩短,购买时最好选择小桶油。

面粉也最好选择小包装。因为小麦粉吸湿力强,易受虫霉侵害。未吃完的小麦粉存放温度尽量不要超过20℃。

“大米一般要放在通风干燥的地方。”伏漫果向大家介绍,大米中含有碳水化合物等营养物质,是微生物良好的天然培养基,夏季最好将大米放在冰柜里冷冻保存。

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车,上洛阳网汽车频道,信息真实,最具参考价值