

快速矫治近视,科学控制青少年近视发展

——角膜塑形镜,您使用对了吗?

角膜塑形镜可有效矫治近视,控制青少年近视的发展,但是有些孩子在配戴过程中出现了各种并发症。洛阳博爱眼科医院小儿眼科主任刘金超表示:配戴过程中并发症的出现大部分是护理不规范造成的。那么,如何正确使用角膜塑形镜呢?

正确使用,需要专业医师指导

使用角膜塑形镜,非常重要的一点就是必须在专业医生的指导下进行。正式使用之前,医生会对患者进行一系列培训,讲解镜片如何摘、戴,如何清

洁、冲洗、保存、消毒,可能出现的问题以及相关注意事项。患者和家长必须严格遵照医嘱正确使用,才能保障角膜塑形镜的使用安全。

安全使用,需要良好的卫生习惯

保持良好的卫生习惯是安全使用角膜塑形镜的前提和保障。青少年在使用时,家长一定要监督孩子规范操作,完成清洁、消毒程序,接触角膜塑形镜之前一定要把手清洗干净。需要注意的是,在配戴镜片之前,务必将镜片内侧滴满润眼液再配戴,戴上镜片

后要保证镜片和眼球之间没有气泡。在配戴镜片期间,若偶然发生眼红、眼痛,不必过分紧张,可停戴两三天或直接到医院检查。

定期复查是安全配戴的保证

定期复查是观察配戴疗效、避免并发症发生、确保眼部健康的重要因素。在初戴角膜塑形镜的3个月内,要按规定的到配镜处接受正规全面的复查,至少需要复查5次。配戴角膜塑形镜3个月,仍要定期进行复查,不可大意。

博爱微课堂开课了

为帮助近视的孩子正确使用角膜塑形镜,科学控制孩子近视的发展,博爱眼科医院专门开设了博爱微课堂,与您分享与角膜塑形镜有关的知识,共同为孩子创造光明的未来。

讲课时间:6月28日(周六)下午3:00
讲课地点:博爱眼科医院三楼微课堂沙龙

温馨提示:到该院听课的家长均可获赠青少年眼健康免费普查套餐一份。
咨询电话:63656666



班主任

爱你 绝对不放弃你

□记者 焦琳 通讯员 王兴伟 文/图



赵秀丽在观察学生

写信感化小刺儿头

赵秀丽是市四十四中七(4)班的班主任,从教10年了,这是她在十分生气的时候,写下的内容:

“你问我干吗?问我们组长去!”“废什么话?”……这是你在教室走廊里对赵老师说的话,我容忍了你的不敬,同时也给你留了面子,没有在你同学面前批评你。我一直在心里问自己,我真的是闲着没事干吗?很显然不是,因为我是你的班主任,你是我的学生,作为一名老师,我发自内心地关心爱护我的学生。我向你重申,我是爱你、绝对不会放弃你的老师,我可以容忍你的不敬,可是你呢?

这到底是怎么回事?其实,这是赵秀丽与学生小峰(化名)特殊的交流方式。

13岁的小峰曾不时旷课,常顶撞老师,很多老师都拿他没办法。对于这个十分叛逆、敏感的小刺儿头,赵秀丽试着用写信的方式跟他交流,尽可能地保护他的自尊心。她不断地给小峰写信,大约4个月后,小峰真的变了。

真诚永远最给力

在赵秀丽的班上,大部分学生是进城务工人员子女,“这些孩子基本上处于‘放养’状态,难得见父母一面……”从接手这个班开始,她就不断琢磨:怎样才能带好这些孩子?

赵秀丽花了不少心思。她每周都会听两节其他任课老师的课,不定期在教室窗外观察,针对某些学生上课时存在的问题,用写字条或写信的方式委婉地指出,让学生感受到老师的心意,自愿改掉不好的习惯。

在赵秀丽看来,老师确实得会“哄”学生,这个本事挺重要,但更重要的是,要真诚地对待学生。尤其是,初中生正处于叛逆期,如果老师不能和他们真诚地交流,他们也不会用心听老师说话。

“道理很简单,比如说,我告诉一名学生我很喜欢他,事实上,这名学生的问题很多,并非那么招人喜欢,这名学生一定觉得我在糊弄他,自然不愿意跟我多接触,可是,如果我真诚地告诉这名学生我的想法,指出其不足,那么他就不会那么排斥我,更容易自省。”赵秀丽认为,真诚永远是最给力的。



消息树

20日,河南省第十二届运动会暨首届全民健身大会中学生篮球锦标赛在洛阳举行,共有16支代表队参赛。市十九中男子篮球队获得了此次比赛的亚军。(李书平 祁连上)

19日,市直二小开展了“童心向党”学生硬笔书法比赛。经过评选,共产生“班级书法家”126名,“校园书法家”54名。学校还将部分优秀书法作品进行了展示,收到了良好的效果。

(特约通讯员 王辉)

日前,2014年洛阳市教研室组织的初中优质课大赛圆满结束。市四十五中的李乐芳等9名教师荣获一等奖,贾轶萍等5名教师荣获二

等奖。(特约通讯员 贾少阳)

日前,涧西区教育局主办的教工羽毛球锦标赛在河洛中学举行。来自全区19个学校的140余名羽毛球爱好者同台竞技,经过激烈角逐,中信小学代表队荣获团体第一名。

(潘青青 李婉)

近日,从市教育局职业成人教研室传来消息,洛阳幼师上报的5项课题被市教育局批准立项,其中,该校省级特级教师潘文武主持的《基于人文素养提升下的幼儿师范学校历史教学新模式构建研究》和英语教研组长陈中华主持的《幼师英语分层次教学探究》被确定为重点课题。(白长春)



图世界

近日,徐村小学开展了一次特殊的植树活动。该校毕业班的学生马上就要离开母校进入初中学习了,在小学毕业之前,他们利用课余时间,种下了毕业纪念树,表达对同学和老师深深的祝福。图为学生在种树

(邛峰 摄)



近日,西工区第二实验小学举行了主题为“感恩母校,畅想未来”的毕业典礼。该校精心策划了形式独特的节目,给学生和家长留下了深刻的印象。图为毕业典礼现场

(特约通讯员 袁玉珂 摄)



20日,涧西区英语学校举行了以“感恩母校,扬帆起航”为主题的毕业典礼。孩子们表演了舞蹈、唱歌、朗诵等节目,表达对母校的深深眷恋。最后,孩子们还在“英校少年,志存高远”的条幅上签名留念。图为孩子们在条幅上签名

(特约通讯员 周崇俊 摄)

