

即食海参： 即得美味食得鲜

□本刊记者 景庆霞

从冰箱里取出一只海参，打开袋子，轻轻咬上一口，满口鲜香，肉质筋道，果然是海中的上等佳品……近日，本刊记者在新区古城路奥体花城一期北门附近的圣海颐方海参专营店见到了这种即食海参，开袋即食的方便、鲜美醇香的滋味让人难以忘怀。



小米海参粥 (资料图片)

1 营养丰富 开袋即食

海参与人参、燕窝、鱼翅齐名。《本草纲目拾遗》中记载：海参，味甘咸，补肾，益精髓，壮阳疗痿。现代科学研究证明，海参的营养价值很高，是一种典型的高蛋白、低脂肪、低胆固醇食物，加上其肉质细嫩、易于消化，非常适宜免疫力低下者、脑力劳动者、哺乳期女性、糖尿病及心脑血管疾病患者。

海参主要产于黄海、渤海海域。过去，除了在产地附近，人们见到的大多数是干海参。干海参价格昂贵，加工过程特别是泡发比较麻烦。据圣海颐方海参专营店店长黄勇介绍，泡发海参要使用纯净水，因为自来水和矿泉水中的物质会影响海参的质量。另外，必须使用无油的器皿，海

参一旦沾上油，易自溶。在泡发海参时，要先洗净海参，浸泡10多个小时，然后换水继续浸泡，直到海参泡软，再去掉海参体内牙状物，上锅煮沸，浸泡……“有的家庭即使有干海参，也因泡发过程相当麻烦而很少食用。”黄勇说。

随着加工方法的进步，即食海参因开袋即食而受到人们的青睐。圣海颐方海参专营店主打即食海参，这些海参出自养料丰富、有利于高品质海参生长的蓬莱海域，采用纯净水泡发，无任何化学添加剂。同时，它使用的是药品级包装，依靠惰性气体的保鲜功效，在不添加防腐剂的情况下，保证海参不会变质、发霉。

2 种类齐全 优惠多多

圣海颐方海参专营店的即食海参包括原味、骨味和微辣味道，每只都是独立包装。打开一个骨味即食海参的包装袋，但见海参参体饱满，锥形参刺硬而挺立，触角多而密，轻咬一口，满嘴海味鲜美，并且后味醇香，让人不得不感叹“此味只应天上有，人间难得几回尝”。

该店除了主打即食海参，还售干海参。“考虑到海参泡发过程比较复杂，我们现推出代泡发、代炖盅服务，客户只要打一个电话，市区内都可免费送货。”黄勇说。

同时，本刊记者还在该店发现了降糖专用、健脾养胃、补脑益智、延年益寿等各类营养套餐。据介绍，这些

套餐是北京301医院的营养师以海参为基础，搭配不同食材配制而成的，其配料全部选用有机食品，让食者收到不同的进补效果。

为了适应现代人快节奏的生活，该店还推出了FD银耳莲子海参汤、小米海参粥、虾仁干贝海参汤、野山菌菇海参蛋花汤、紫菜海参蛋花汤、大米奶酪海参粥等海参养生辅食。这些辅食类似方便面，携带方便，食用简单，免煮免发，冲水即食，非常适合讲究养生的人士。

圣海颐方海参专营店现处于试营业阶段，29日正式营业。届时，该店将举办打折、办会员卡优惠、充值优惠等一系列活动。



Seahill
圣海颐方

圣海颐方养生级海参 6月29日强势进驻洛阳

活动一：你充值，我送钱（开业当天）
充值2000元，购买圣海颐方系列产品享八五折；
充值5000元，购买圣海颐方系列产品享八折；
充值10000元，购买圣海颐方系列产品享七六折。

活动二：你办卡我送礼，凡当天到店办理会员卡宾客，均送价值499元养生级海参1袋（10条）

活动三：开业当天全场商品六折至八折

（以上三个优惠活动可同时享受，更多优惠请店内咨询）

半干海参

本产品原材料采用水深15米-20米的深海上等刺参。圣海颐方海参系列，优选海区野生鲜活深海刺参加工而成。发好后的海参肉质肥厚，口感筋道爽滑，是优质刺参中的极品。



总店地址：古城路奥体花城1期1栋13号门面房
涧西分店：涧西区南昌路与滨河路交叉口，简悦茶餐厅
伊川分店：伊川县人民路与八一路交叉口向南50米

电话：15637957399
电话：64609777
电话：69378888

现诚征洛阳市空白区域代理
咨询电话：15637957399