

## 运动吧

## 以世界杯之名

□记者 宋扬 文/图

只要世界杯没结束,世界杯话题就一直大热,甚至持续升温。小组赛即将结束,被大家认为最精彩、最有看头的这一赛程中,的确出现了不少令人赞叹或唏嘘的赛事,而接下来的淘汰赛,谁敢说没有小组赛精彩?

有人说,足球的魅力在于未知,在于逆转,可是说到底,其魅力在于运动。跳过赛事规则不说,单说一群身强力壮的男子,个个肌肉健美线条硬朗,为了一个小小的皮球满场奔跑拼抢激烈,或百步穿杨或风驰电掣,运动带来的快感、飘逸,真真吸引人的视线,让人欲罢不能。

如果说运动仅属于运动员,那就太过狭隘和过时了。如今,运动越来越深入地渗透到我们的日常生活中,甚至成为一种休闲和消遣。

你可以到健身房去看看,有多少人放着凉爽的空调房不待,偏偏要来这儿挥汗如雨;你可以去羽毛球馆瞧瞧,有多少人在等着别人腾出场地准备来一场酣畅淋漓的拼杀;不要以为游泳池因为夏天到来才人满为患,即使在气温较低的时候,也有忠实粉丝像鱼儿一般与水密不可分。

运动可以健体,运动可以塑形,运动可以磨炼意志,运动可以补充精气神。在中国足球屡屡与世界杯绝缘的时候,国民体质再次被人提及。人们热衷运动的景象也许只是一种风潮,但往大说就是强国健民的开始。

世界杯赛事正酣,暑假也将到来。运动要从娃娃抓起,如果孩子不知道暑期用什么充实生活,家长不妨带他或鼓励他去运动。不管是应付达标测试还是让其拥有强健的体魄和坚强的意志,运动都是绝佳的选择。运动吧,以世界杯之名。



《洛阳晚报·休闲周刊》二维码



E06、E07版



相亲相爱的一家人,亲山亲水亲子游!

## 边疆行——北戴河+呼伦贝尔及俄罗斯 跨国空调专列游门票全含,不玩虚的! 西藏纯净游、宁夏内蒙亲子游、甘青宁全家游共同寻梦西部



跟随路仕达畅游边疆,东三省、呼伦贝尔大草原、俄罗斯边境以及避暑胜地北戴河,门票全含,60岁以上老年人按照政策退钱。6月26日和7月3日跟着《爸爸去哪儿》走进宁夏腾格里大沙漠和内蒙古大草原,与孩子一起草原策马、沙漠放歌!7月9日甘青宁三省汇聚西北最美的风景,在唯一无购物的西藏纯净游中洗涤心灵、放飞希望。

● 7月26日东北专列游开始报名,8月6日、10日团接受预订,早报铺位可挑选

A线:哈尔滨、沈阳故宫、长白山、海拉尔、呼伦贝尔大草原、满洲里国门、中俄边境、北戴河海滨浴场、山海关、老龙头空调专列10日游,2980元起。

B线:哈尔滨、牡丹江、绥芬河、俄罗斯海参崴、琿春口岸、沈阳故宫、北戴河海滨浴场、山海关、老龙头、空调专列10日游,3980元起。

C线:哈尔滨、沈阳故宫、漠河北极村、镜泊湖、北戴河海滨浴场、山海关、老龙头、空调专列10日游,3680元起。

● 跟着《爸爸去哪儿》宁夏内蒙7天乐,6月26日、7月3日出发

行程:宁夏回乡风情园、中卫沙坡头、内蒙通湖草原、希拉穆仁大草原、席力图召、将军府衙、蒙牛工业园亲子7天乐,2180元。

● 大美青海+门源油菜花+祁连草原+张掖丹霞+塞上江南宁夏7日游,7月9日首发

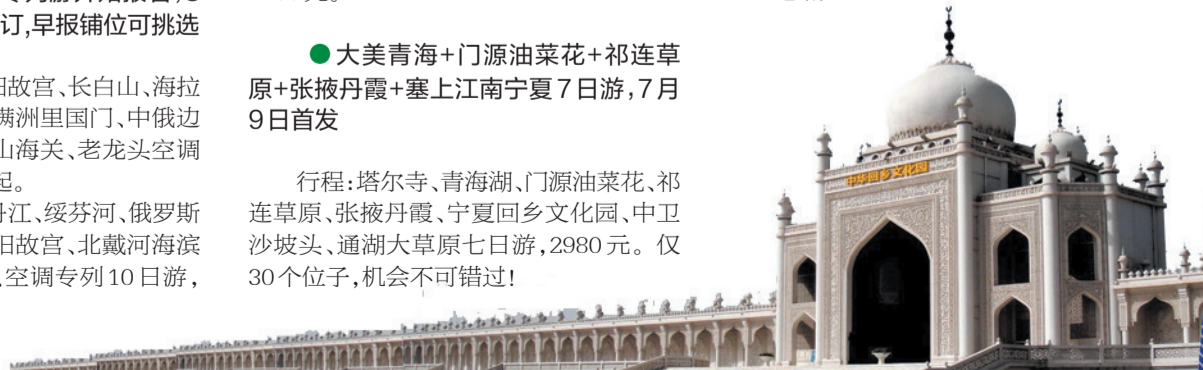
行程:塔尔寺、青海湖、门源油菜花、祁连草原、张掖丹霞、宁夏回乡文化园、中卫沙坡头、通湖大草原七日游,2980元。仅30个位子,机会不可错过!

● 西藏品质纯净游 不购物不自费

行程:布达拉宫、扎什伦布寺、羊卓雍措湖、林芝鲁朗林海、日喀则、卡定沟、比日神山、卡若拉冰川,12天4880元。赠送红景天和高原氧气,7月3日、11日出发。

报名电话:

西工:63900533 63911315  
润西:68620616 64395126  
老城:63919718 63919728



绘制 翔宇