

闲适时光

□冯娟

【生活手记】



那乡愁随时随地都会被触动，瞬间就把一颗年轻的心占领了。

(一)

月朗星稀。刚洗过头，我披发在肩，坐在阳台上喝茶，享受这难得的宁静。橘子花开了，洁白娇小的花热闹地开了一树，香气浓郁，像久别重逢的拥抱。

在这样的氛围中读书，看到杨绛形容第一次见钱钟书时的印象，说他“蔚然而深秀”，我心中竟十分喜悦。

(二)

傍晚的太阳不再那么泼辣，像天真温柔的少女。街边红色的圆顶建筑，像秃顶微胖的大叔，几杯薄酒落肚后，笑得眼睛都眯了起来。草地上睡满了梦幻精灵，树叶耷拉着眼皮想心事。知了无力地叫着，是累了还是醉了？

(三)

开长会很无聊，我便翻阅手机上储存的古诗。读苏轼的诗最有情味，随他看山水明月，逛城郭寺庙，内心渐渐愉悦、澄澈起来。

东坡看见美女，便问人家“汝从何方

来，笑齿粲如玉”；他深夜读书，越读越高兴，挥笔写下“读破万卷诗愈美”；他跟朋友彻夜喝酒聊天，书童累得靠在屏风上睡着了，他却觉得“酒阑烛尽语不尽”……东坡先生真是一个有生活情调人啊！

(四)

有一次，我穿了一件刺绣上衣，在加油站加完油正准备付款离开时，一个小伙子腼腆地问我，这刺绣上衣是买的还是自己做的。我说是买的，他说，他家乡有不少女孩穿这种衣服，不过，她们都是自己绣的。

我无语，只能微笑。他看到我，该是想到自己的姐妹亲友了吧？那乡愁随时随地都会被触动，瞬间就把一颗年轻的心占领了。

(五)

台风前的天气很怪异，连月亮也显得很特别。隔着黑纱一样的云彩，月亮看上去朦朦胧胧的，像什么呢？就像邻居家没有擦干净的窗玻璃，让人十分着急，但又无可奈何。

(六)

清晨的月亮，悬在碧蓝的天上，淡得像落在蓝色大理石板上的一滴蛋清。它原本皎洁、明媚，只是被滚滚红尘污染了，渐渐变凉了、薄了、冷了、淡了。忽然想起小时候看到的月亮，又大又圆。小时候的记忆，多像人生旅途中的童话啊！

(七)

我站在四楼的玻璃窗前向外看，六月的云彩像一只只肥嘟嘟的小绵羊，悠闲地在天空漫步。看入神了，我竟误以为自己住在天上呢！

(八)

我知道跑步是锻炼身体、保持体形的最佳运动方式，怎奈坚持不下去。后来，我退而求其次，选择了快走、散步，因为难度不大，所以能坚持下来。

清晨起来，我在小区里快步走几圈，看看天空、流云，顺便问候一下那些日日相伴的花草树木，满身大汗回到家时，感觉像逛了一次公园。

【夕花朝拾】



在烟雨红尘中，我愿安静地守候那些遇见，在美丽的遇见中寂静欢喜着。

遇见，如此美好

□蓝小柯

张爱玲说：“于千万人之中，遇见你要遇见的人。于千万年之中，时间无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，遇上了也唯有轻轻地说一句‘噢，你也在这里’。”人生中的遇见，本来就是一份意外的惊喜。在风尘仆仆中，我们总会邂逅一份份安静的美好。

那一年，她的人生跌到了低谷，工作上遭遇挫折，要好的朋友去了外地，和她相恋多年的男友也弃她而去。她精神极度萎靡，自卑孤独，形单影只。那天，她登上了山顶，正准备轻轻跃下时，突然与

对面山崖上的一簇花不期而遇。那一簇花娇艳、安静、美好，向她绽放着阳光般的微笑。那一刻，她的世界一下子春暖花开。原来，人生苦旅中的相遇，竟是那样美丽。

有一次，我出差到另一个城市，刚下车便觉得胃一阵阵绞痛。就在我痛得死去活来的时候，一个穿白衬衫的男子了解情况后，急忙把我送到医院。接下来，在医院里，挂号、取药、输液，折腾了半天，我的胃才渐渐好起来。我还没来得及说感激的话，来不及还那男子为

我垫付的医药费，也没来得及问他的电话号码，他便消失得无影无踪了。

后来，我曾多次到这个城市寻找他，却再也没有遇见他。虽然有些遗憾，但我依然感谢上天赐予我们这段美好的相遇。

在大街上，有人向你报以微笑；风雨里，有人为你遮挡风雨；茫茫人海中，你遇到了久违的人……原来，人世间所有的行走，只是为了美丽的遇见。

在烟雨红尘中，我愿安静地守候那些遇见，在美丽的遇见中寂静欢喜着。

善良是路标

□李代金

【若有所思】



帮助别人就是帮助自己，善良是探险者最好的路标。

探险爱好者卡森爱到沙漠、高山、原始森林等地方探险。在最近的一次探险中，他受了重伤，休息了三个月。其间，他结识了玛莎并与她相恋了。

伤一痊愈，卡森就准备外出探险。玛莎也要跟他一起去。卡森经不住玛莎的纠缠，只好把她带上了。他们去了一片森林。虽然森林里有猛兽，但比沙漠更有趣。

玛莎一路上总觉得新鲜、刺激，可是草丛中钻出一条蛇，她吓得大惊失色，她头上飞过一只鸟，她也会惊恐不已。卡森见此便后悔带了玛莎出来，可是看到她一遇到危险便扑进自己的怀里，卡森又觉得自己像个英雄。

一天，卡森将自己包里的食物和水分了一些挂在一棵大树上，并在树上做了记号。玛莎问他这是干什么，卡森告诉她，这是把它们留给别的探险者。玛莎吃了一惊：“什么？把它们留给别的探险者？我们辛辛苦苦背了这么远，你却

把它们留给别人，你傻啊？”卡森告诉玛莎，这是探险者不成文的规矩。

玛莎说：“既然是不成文的规矩，就不用遵守。就算是成文的规矩，也用不着遵守，因为没有人知道我们来了这里。就算知道了，我们可以说食物不够，没有多余的留给别人。”

玛莎的话让卡森很吃惊，但他还是坚持留下了一些食物和水，他说也许他们还会回来，留些东西在这里，免得带上那么辛苦。

他们继续向前走，渐渐深入森林腹地。经过一夜的休整，第二天他们再上路时却迷路了。

玛莎哭了起来，卡森束手无策，他也感到前所未有的恐惧。怎么办？卡森最终决定原路返回，可是来时的路他们也找不到了。卡森看着绝望的玛莎，只好安慰她不要着急，一定会有人来营救他们的。

果然，第三天，一个人走进了卡森和

玛莎的视线。绝望的卡森和玛莎笑着迎了上去。这人叫科尔，也是一名探险者，在他的带领下，卡森和玛莎顺利地走出了这片森林。

卡森握住科尔的手，感激之情难以言表。科尔说：“我们都是探险者，遇到困难相互帮助是应该的。”随后，科尔告诉卡森和玛莎，他也得到了别人的帮助。在森林里，他遇到了老虎，食物被老虎吃了，后来他看到一棵树上挂着食物和水，正是靠着那些食物和水，他才走出了这片森林。

科尔掏出了食物袋给卡森和玛莎看。玛莎尖叫起来：“这正是我们挂在树上的食物啊！”科尔感激地说：“原来是你们救了我啊！”他对着卡森和玛莎深深地鞠了一躬。

玛莎终于明白了那条不成文的规矩：帮助别人就是帮助自己，善良是探险者最好的路标。