

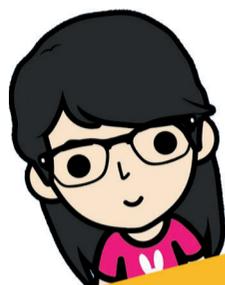
暑假朋友圈

女子天团分享了一个链接

向前滑吧,少年!

□记者 陈晓佳 文/图

上周六是世界滑板日,你知道吗?据说,这个“嗨皮”的节日之所以定在6月21日,是因为美国学生在这一天放暑假。没错,暑假就是要痛快玩乐。小伙伴们,踩着你的滑板车到街头去吧,穿上轮滑鞋体验飞一般的感觉吧。



穿着轮滑鞋,尽享快乐与激情

穿上轮滑鞋,自由滑行在广场上,尽享运动的快乐与激情。每每看到这样的画面,您是否动心想学轮滑?那先准备一套齐全的装备吧。

这款乐秀轮滑鞋有红色和蓝色可供选择,黄色线条的点缀,增加了动感的效果。绚丽的颜色,相信会受到不少小朋友喜爱。

玩儿轮滑,最重要的就是安全了,因此在选购轮滑鞋时最好配备一套防护装备。这套护具包括护膝、护肘和护腕,孩子们戴上它们,就能大大减小受伤的概率。

对于初学轮滑的小朋友来说,配备一条防摔裤必不可少,它的周围很软,使用起来非常方便,只用将其像裤子一样穿起来,就能大大减轻摔倒后的疼痛感。

资深轮滑教练李先生说,选购轮滑鞋非常有讲究。好的轮滑鞋轮子的弹性好、转速快、耐磨性强;刀架应该强度高,不易偏韧;对脚的包裹性很强,内部柔软舒适,外部强韧。在一般情况下,脚在鞋内的贴合度越高越好,轮滑鞋内有海绵,如果是新鞋,脚穿进去紧一些更适合。对于小孩来说,脚两侧与鞋基本贴合即可。

资

踩着滑板车向前冲吧

米高是瑞士运动品牌。米高滑板车有小童车、大童车和成人车等。

米高小童滑板车的踏板弹性好,防震效果好,设计无棱角,拐角处非常圆润,防止儿童磕碰。

这款大童车的车把可以升降,适合7岁到12岁儿童使用,安全性能强。小童车和大童车共有十几种糖果色,很受小朋友欢迎。

成人滑板车受到一些明星的青睐。这种滑板车可折叠存放,非常方便,车轮直径较大,滑行距离较远,登起来非常轻松,不仅可以作为运动工具,还可作为10公里以内的代步工具。



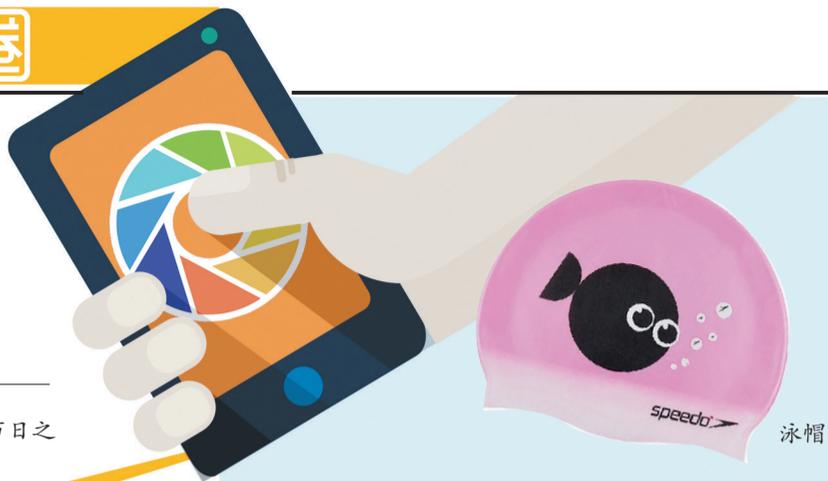
轮滑鞋



大童滑板车



防摔裤



泳帽

“泳”往直前 潮装备



近视游泳镜

□记者 杨柳 文/图

游泳是暑假期间最受孩子们欢迎的运动,在水中能感受到无比的清凉惬意。当然,要想做一条在水里自在畅游的快乐小鱼,游泳装备可少不了。

泳装要合身

很多家长在为孩子选择泳装时,考虑到孩子长得快,大多会选大一号的泳装,这是不正确的。因为大一号的泳装孩子不仅穿起来不合身,游泳时还容易兜水,以致加大身体负重和阻力,所以儿童泳装应该选择合身的。

色彩鲜艳的泳帽

泳帽是游泳时的基本装备,能保护头发不和池水过多接触,还能防止游泳时头部受凉。另外,孩子在水中遇到危险时,色彩鲜艳的泳帽能很快被岸上的救生员发现。泳帽的种类很多,氨纶、乳胶、硅胶是常用的三种材料,其中硅胶泳帽是目前最流行的,手感柔软,游泳时还能减小阻力。

近视游泳镜

选购儿童游泳镜,镜片的质量很关键,劣质镜片表面凹凸不平,既影响视野,又会影响孩子的视力。镜带及垫圈最好选择硅胶的,舒适且耐用。如果孩子近视,新视野眼镜店还有一种为孩子量身定做的近视泳镜,它和普通游泳镜一样,只不过镜片换成了带有近视度数的树脂镜片。

背浮板很实用

如果孩子正在学习游泳,那么选择一款背浮板会比游泳圈方便得多。使用时,将背浮板绑在孩子背部,在保证安全的同时还能让孩子在水中的漂浮姿势保持水平,方便孩子学习换气和各种泳姿。



分体式泳装