

26日“医师节”后,一条“32小时连续手术,3名医生累躺地上”的微博引数万名网友纷纷点赞。医生如何应对高强度、长时间的手术?我市一些外科医生的经验是——

早饭吃得饱饱的 术后就地打打坐



在河科大二附院一手术室中,几名医生正在配合进行一台紧张的手术(受访者提供的资料图片)



□见习记者 王冰 通讯员 范海岚

同是外科医生的河科大第二附属医院骨科一病区副主任医师赵利涛说,这条微博让他感动,但也感觉医生为做手术累瘫的事很平常。手术室里,医生每天都在与死神交战,如何对抗手术时的压力、疲劳,医生有自己的招数。

1 经历:手术持续13个小时,医生术后瘫倒在手术台旁

“32小时的手术确实比较少见,但外科手术一站八九个小时是常有的事。”赵利涛说,他至今还记得跟随老主任一起做过的持续了13个小时的手术。

那是6年前的一天下午,当时已经快4点,医院急诊科收治一名重伤病人,一40多岁中年男子从4楼坠落,全身多处开放性骨折,情况非常危急。赵利涛说,当时在老主任带领下,他们一共4个医生、2个麻醉师、4个护士开始了这台紧急手术。

由于病人身上伤口过多,仅清创、清理坏死组织就花费了几个小时。随后,他们又将病人双

膝、双跟骨、骨盆几处较大的骨折伤,用钢板、外固定架固定,最后是肌肉韧带、血管、神经的修复,一系列手术完成后,已是次日凌晨5点。

整整13个小时的手术,所有医务人员都不吃不喝,甚至顾不上上厕所。手术刚做完,老主任一下子瘫倒在手术台旁,他们赶紧给老主任喂了葡萄糖水,让他躺在地上休息会儿。

“精神高度紧张,注意力都用在如何抢救生命上,根本感觉不到饿,等手术一做完,所有的疲惫都会扑面而来。”赵利涛说,手术台犹如医生的战场,开弓没有回头箭。

2 应对:每日早饭吃得饱饱的,应对“突袭”的高强度手术

武兰是河科大二附院耳鼻喉头颈外科主任、副主任医师,21日,她刚和其他3名医生完成一台难度较大的手术——转移胸大肌皮瓣修复咽后壁。由于手术较复杂,他们从当天上午9点做到下午4点,持续7个小时。因为患者咽喉腔隙狭小,视野受限,仅最后缝的十几针就花费近1个半小时。

“这需要医生极大的耐心和细心。”武兰说,

7个小时,不吃不喝不上厕所,所有医生在手术结束后全身如散架一般,这时大家才觉得饿得慌。

“对外科医生来说,最重要的就是早饭,一定要吃得饱吃得好,因为你不知道什么时候要应对突如其来的高强度手术。”武兰说,不少“操刀”医生应对高强度手术时,不仅要靠精气神,还会养成早饭吃饱的习惯,并在办公室里备好方便面、火腿肠等,以便及时补充体力。

3 感慨:没有“站功”,就做不了一个好的外科医生

在一些影视剧中,我们会看到这样的手术画面:医生听着舒缓的音乐做手术,实际情况并非如此,手术室中听到最多的是监护设备的响声和递送手术器械时的交流声。

“长期做手术的医生都会落下颈椎、腰椎的毛病,这是不可避免的,所以要保持好的体力才能更好地做手术。”赵利涛说,他每天早起都要游泳半小时。“没有‘站功’,就做不了一个好的外科医生。”

武兰说,她从医近30年,因为经常站着,手术后腿僵硬得几乎不会打弯。几年前,她发现一个有效缓解腿部僵硬的好办法——打坐。现在,每次手术后,她都盘腿坐在手术室地上,缓解膝关节的压力,让静脉血回流,防止静脉曲张,对放松身体特别有效。

如今这个方法在手术室里非常受欢迎,许多医生、护士术后都会打坐一会儿。

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

洛阳人看 洛阳手机报

- 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:
 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
 联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。