



绘图 雅琦

主持人语

你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 18103883458

偷来的爱情终究要还

恋爱本就不易，见不得阳光的爱恋更痛苦。
芊有一段维系多年的婚外情，这段让她疯狂又迷茫的爱恋渐渐褪去激情，她清楚地感觉到他的逃避与淡漠，可是芊却无法做到轻松转身。

1 平淡中的压抑

在亲友眼中，我是一个贤惠的女人，可是表象之下，我的精神世界鲜为人知。我的内心潜藏着一段无法言说的婚外情，这段情给了我忍受沉闷婚姻的耐心和勇气，也给了我一个虚幻的精神世界。

我是一个爱说爱笑的人，喜欢跟一帮朋友去疯玩，享受生活的乐趣；我还是一个爱看书的女人，喜欢捧着一本书在窗前静读，从中体会人生百味；我很重视孩子的教育，可是我和老公就是无法沟通，三句话说不了就擦枪走火。

说实话，我老公人还是挺不错的：他人实在，不乱花钱，也不爱喝酒打牌；他有一手好厨艺，在家常常下厨，我能从他的一举一动中感受到他的爱。

可是，我老公不爱操心，家里的大小事他都没主意，我个性要强，只好担起这个家所有事情。他性格有些偏执，我们的想法总是不在一个“频道”上，无论我做什么、做什么，他都不能理解，我觉得心很累。很多时候，我邀老公跟我一起去散步谈心，他却无动于衷。

看到老公这个样子，我很失望，他不能给予我精神世界的阳光，我只好把交流的大门关闭。在无数个宁静的夜晚，老公和孩子早已沉沉睡去，我却挥舞着拖把，大汗淋漓地清扫屋里的每个角落。我不觉得累，反倒很享受这个过程，因为只有这时，我才能找到心灵独处的一方空间，它能让我把心灵的寂寞一点点释放。

2 花儿为谁怒放

闻香识女人，我就像墙内的一朵玫瑰，老公却读不懂我的花香，等到我这朵花儿快要枯萎时，我遇到了知音。

一个偶然的的机会，我和捷（化名）相遇了，他谈吐不俗，很有男人味儿，工作中不少棘手问题他都能应对自如。当时我对他更多的是欣赏，随着后来的交往，我发现，他就像久别重逢的老友一般随性自然，从此我沉闷的精神世界就这样开始如坐春风。在他温暖的眼神中，我能感受到他对我的关注。我和捷在一起总有聊不完的话，聊什么都能让我产生心灵共鸣。

捷说，我是一个懂他的女人，我们彼此都有一种相见恨晚的感觉，我们开始了长达六年的地下恋情。我和捷是如此心灵相通，我们常常能同时想到对方，连我们自己都觉得不可思议。

捷是一个非常细心、贴心的男人，我们在路边散步，他会下意识地把我护在右侧；天冷了，他会打来电话嘱咐我注意保暖。我们像所有恋爱中的男女一样，每天打电话或者发短信，我们一起吃饭、逛公园、出游，我和捷成了彼此精神的依靠。

捷为我乏味的婚姻生活打开了一扇窗，我的心情愉悦起来。有了捷，我对老公自然有几分愧疚，对他的种种不满也不那么计较了，我们的婚姻生活反倒显得和谐了。

倾诉人：芊，44岁
采访人：闫卫利
采访时间：6月28日
采访地点：王城公园

3 戴着面具生活

我和捷都心知肚明，即使我们再心灵相通，根深蒂固的家庭观念让我们都不敢有非分之想，我们不求天长地久，只求当下拥有。

我像戴着两副面具在生活，在亲友面前是主妇的标杆，一转身又成为一个不为社会道德所容忍的“地下情人”。我一边内心充满矛盾，一边却享受着这样的角色。

有人说偷情就像吸毒，久了之后会上瘾，现在想想果真是这样，那种刺激与欢愉，让我慢慢迷恋，迷恋的后果就是不断地索取。我不为金钱，只求他能多陪陪我，可是捷却无法满足我，因为他也有家庭。我爱得忘乎所以，只要听说捷带着老婆出游或者他们一起逛街吃饭，我就心生醋意，我甚至跑到他的办公室跟他耍脾气。捷有些害怕了，他用

4 终究覆水难收

后来，捷生了一场大病，我明显感觉到，这之后，他在我们的情感之路一步步地后退。

接到捷说他生病的电话，我心乱如麻，捷早已融入我的生命，成了我最亲的人之一，他生病我怎么能放心得下？我想象着捷躺在床上浑身插满管子的情景。当晚我就赶到医院，在医院楼下，我给他发短信，得知他的妻子在，我在楼梯口纠结了好半天，还是默默地流着泪走开了。此刻我深刻体会到，我即使再牵挂他，也不能光明正大地陪在他的病床前。当晚，我整整一夜没合眼。

第二天，我和其他同事一起去看他，见他状况良好，我一下子放下的心来。他的妻子在他身边尽心照顾，我心生羡慕，多么希望守在他身边的是我。不过现在我没有最开始的那种醋意了，我希望他家庭和睦，希望他受到家人精心的照顾，这样我就放心了。临走时，我恋恋不舍地多看一眼，捷给了我一个温暖的眼神，我明白他是要我不用担心。

捷出院了，我也结束了牵肠挂肚的日子，原以为我们又可以像从前一样幽会，没想到捷表现出异常的冷漠，我发短信他不回，打电话他不接，即使拖了大半天回了电话，也是找

冰冷的目光瞪着我，像要把我冻成冰块儿似的，我从来没有看到他如此寒冷的目光，赶紧退出他的办公室。

这种想要却得不到的痛时时折磨着我，但我没有勇气退出，因为我早已习惯了有他的日子，我不知道失去他之后，那沉闷的婚姻会不会把我淹没。

都说爱情是女人生活的全部，男人则把情感当作生活的一部分。这话一点儿不假，有好多次，因为我不堪忍受地下恋情的折磨，我和捷分手了。短暂的分离让我痛苦不堪，我的心像被掏空了一般疼，捷却风平浪静，看不出他心中的波澜。在一起这么多年，我们分分合合很多次，我也在分分合合中死过多次，又活过来多次，情丝万缕让我无法挣脱。

一堆理由搪塞我。之前他把我捧在手心里，从不对我置之不理。

巨大的反差让我无法接受，我问他为什么这样对我，他说，这场病让他懂得了珍惜生命、珍爱家人。他的婚姻里虽然没有爱情，但亲情同样难以割舍，需要他呵护。

捷这样选择没有错，我们的感情终究见不到阳光，即使冲破围城走到一起，也不一定幸福。既然捷要放手，我也没理由去纠缠，遗忘是给彼此最好的纪念。

道理我都懂，可是爱不是说散就散的一场电影，曾经爱得如此热烈，深刻的两个人突然要相忘于天涯，需要多大的毅力和勇气。我试着让自己遗忘，可是那种痛我承受不了，有时干着手头的工作，只要突然想到失去他，心就像被揪出来一样疼。夜深人静时，我让自己的泪尽情流淌。

我几次忍不住拨通他的电话，又随即挂断，等他打过来安慰我时，我却装出一副轻松的样子，我不想让他知道我的忧伤，正如歌中所唱的，遥远的温柔，解不了近愁。所以，我不得不收拾“悲伤”，让我的生活回到原来的轨道……