

## 洛阳·城事

## 2014 黄河小浪底观瀑节昨日开幕



昨日,2014黄河小浪底观瀑节在小浪底风景区开幕。今年的观瀑节将持续至7月5日。观瀑节期间,孟津风光摄影大赛、会盟荷花节、黄河流鱼美食节等十几项特色活动将一一登场。另外,观瀑节期间,凭黄河小浪底景区门票,可免费游览汉光武帝陵、龙马负图寺、王铎故居、中国牡丹画第一村等AAA级景区。

记者 高山岳 李卫超 摄影报道

近日微博传,武汉一男子常吃冰箱中存放过久的食物,结果“肠子烂了”。医生提醒,“这个真的有”——

## 冰箱不是“保险箱”,最好吃新鲜食物

□见习记者 王冰

“小心!常吃冰箱中存放过久的食物,武汉男子肠子烂了”,近日,这条微博在网上传得火热,许多网友惊叹:“这是真的吗?我也经常在冰箱存放好多食物。”

“这种情况确实会发生,冰箱里的食物也有保质期,食用外表看似新鲜却存放过久的食物易得肠胃炎。”26日,河科大第二附属医院消化科主任李忍萍说,从入夏接诊的情况看,不少肠胃炎患者都与食用冰箱中长时间存放的食物有关。

## 冰箱不是“保险箱”,同样会滋生细菌

“网上说的‘肠子烂了’其实就是溃疡性结肠炎。”李忍萍说,一个人如果长期食用不新鲜的食物,刺激肠胃,就有患急性爆发性结肠炎的风险。

“家用冰箱冷藏室温度一般在0℃~5℃,虽能延缓食物变质,但并不是说就不会滋生细菌。”李忍萍说,引起肠胃炎的大肠杆菌等

病菌在此温度下,仍然可以繁殖。

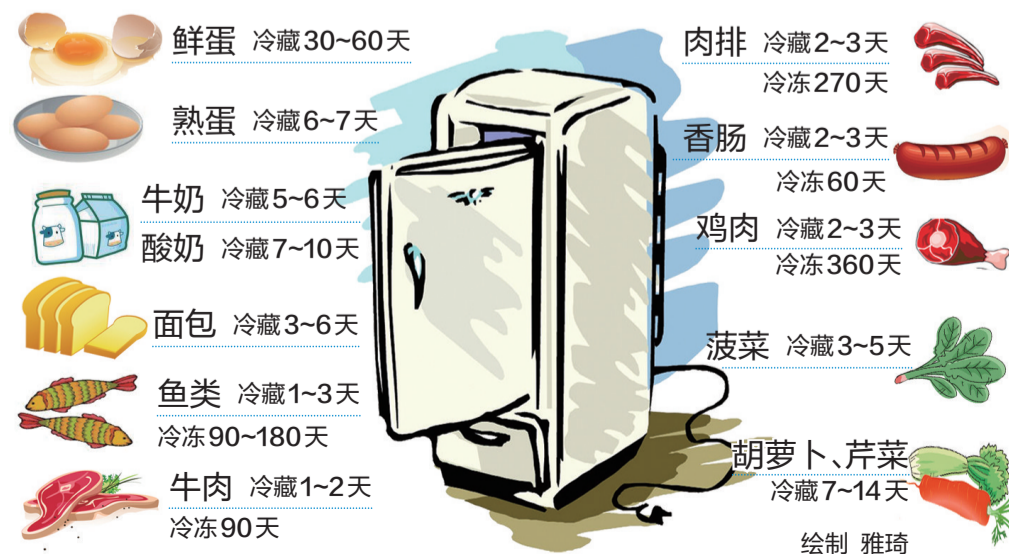
一些中老年人喜欢把吃剩下的饭菜放入冰箱,因这些食物已通过筷子等餐具与口腔间接接触过,受到细菌污染,再放冰箱里,腐败变质反而比较快,若不及时食用或食用时加热不彻底,就有患胃肠道疾病的可能。

另外,人们若直接食用冰箱中诸如西瓜、苹果等过凉食物,患胃肠道疾病的风险更大。李忍萍说,最近,他们接诊病例中就有人因食用凉西瓜而诱发肠胃炎。这些过凉食物会使胃肠黏膜、血管受到刺激收缩,分泌的保护性黏液减少,胃肠道屏障功能减弱,从而引发肠胃炎。

## 冰箱存放食物有讲究,来看各种食物存放的“时间表”

李忍萍说,冰箱中存放的食物有保质期,稍不注意就会被“冰箱肠胃病”盯上。冰箱里的食物有的外表看起来虽然还好,但实际上已发生变质。

那么,不同的食物在冰箱中能存放多长时间呢?来看看下图冰箱食物存放“时间表”吧。



为防刮风下雨树木枯枝坠落伤及路人和车辆

## 洛北城区3.5万棵行道树集体“体检”

□见习记者 王冰

本报讯 市绿化工程管理处近期对洛河以北城区的3.5万棵行道树进行“体检”并清除树木上的枯枝,以防刮风下雨天枯枝坠落伤及路人。

“我市洛河以北城区共有5.3万棵行道树,除了新栽种的树木以外,约3.5万棵行道树都有产生枯枝的可能。”市绿化工程管理处生产科工作人员介绍,树木易产生枯枝,主要有三种原因:一是法桐、垂柳、榆树、国槐、栎树等树种生长快,衰老也快;二是病虫害的影响,天牛、小蠹虫等蛀虫属于蛀干害虫,被其蛀蚀过的树枝易被风折断;三是一些行道树生长的土壤条件不好,所以长势不好。

“修剪枯枝需要借助高空作业车进行,然而路边经常会停放许多车辆,作业车无法靠近,增加了修剪枯枝的难度。”绿化工程处养护公司管理二公司副队长杜磊说。

在排查修剪枯枝的同时,市绿化工程管理处的工作人员还对倾斜树木、枯死树木进行排查。利用专业的扶树器对倾斜的树木进行固定,并对枯死树木进行及时移除补种。

“夏季是大风暴雨天气的多发季节,大风暴雨发生时,枯枝坠落砸坏停放车辆、砸伤人的事件时有发生。”市绿化工程管理处工作人员提醒市民,遇到此类天气,最好不要将车辆停放在高大的树下,行人也尽量不要在树下行走,以免被坠落的树枝砸到。



## 马丽平: 班级小管家 环保热心人



马丽平在校园里捡垃圾

□记者 常书香 通讯员 徐巧丽 陈志强 文/图

她坚强乐观、开朗豁达;作为班长,她把班级事务打理得

井井有条;作为环保志愿者,她习惯在放学路上捡烟头、垃圾。她就是我市第六届“美德少年”——洛阳师范学院附属中学初二(3)班学生马丽平。

马丽平的班主任许源浦说,初一军训后,因表现出色,马丽平被同学们推举为班长。作为班长,她不仅在同学们心中有很高威信,还是老师们的得力助手。

课余时间,马丽平爱在校园里转悠,看到废纸、零食包装袋等都会捡起来放进垃圾桶。

每天放学,她都会步行回家。走在路上,看到烟头,她总会毫不犹豫地熄灭,用纸包起来放进垃圾桶;捡到饮料瓶,她也会收集起来送给身边的拾荒老人。

“洛阳现在在全国文明城市,城市环境干净了,大家心情也愉悦。虽然我只是初中生,也应该为咱洛阳做点什么。”马丽平说。

## 九都短波

近日,驻洛63880部队幼儿园大一班举办“爱心无限,真情永恒”义卖活动。老师们提前张贴海报,对义卖物品进行分类,为孩子制定买卖物品统

计表格,孩子们自己为物品定价、分类。活动结束后,义卖募集的1700元被全部捐献给了洛阳市儿童福利院。

(小庞)