

休闲·酒水

健康
饮酒

夏天到夜市吃海鲜,千万别喝啤酒

□俊曹

想知道怎么喝酒才健康?由河南省酒业协会、洛阳杜康控股有限公司联办的饮酒文化栏目《杜康说酒》开“说”啦,以后每周我们都将给大家介绍实用的健康饮酒、文明饮酒知识。

今天,杜康哥就先给大家聊聊海鲜与酒。炎炎夏日,约上三五好友,找个大排档、夜市,点上几个凉菜,再搭配鱼、虾、蟹之类的海鲜,然后一边吃着菜,一边喝着酒,一边看着世界杯,是不是感觉很爽?

但杜康哥要郑重地提醒你,如果吃海鲜的时候喝啤酒,不但不能助兴,反而还会败兴,甚至引起痛风,危害身体。

为什么?因为海鲜是高蛋白、低脂肪食物,含有嘌呤和苷酸两种成分;啤酒含有维生素B₁,是嘌呤和苷酸分解代谢的催化剂。有资料显示,嘌呤、苷酸与维生素B₁混合在一起,会发生化学反应,导致人体血液中的

尿酸含量迅速增加。

而啤酒中的酒精在人体分解后形成乳酸,对身体排出尿酸有抑制作用。如果尿酸不能及时排出体外,将以钠盐的形式在人体中沉淀下来,造成结石或痛风。这种病严重时,身上长满红疙瘩,痒痒不止,满地打滚,无法行走。

难道美味的海鲜与美酒不可兼得?别担心,没那么悲催。杜康哥给你支个招:吃海鲜的时候,虽然喝啤酒对身体有害,但可以喝白酒,最好是度数高一些的白酒,再搭配点芥末、蒜、醋等,尤其要多喝水,这样可以减少患结石和痛风的风险。

因为海鲜不仅性寒,往往还带着细菌和腥味,而白酒性烈,具有杀菌和去腥的作用,并且几乎不含维生素B₁,多喝水有利于将尿酸排出,减少其对人体的危害。

[有奖互动]按河南规矩,吃一条鱼最多喝多少杯酒?

微信扫描二维码,或者搜索关注杜康官方微信:dukang51899,以“洛阳晚报+你认为的正确答案+姓名及联系方式”提交答案,前3位答对的人,每人将赢得价值158元的酒祖杜康窖藏美酒1瓶。



“杯酒释兵权”的利与弊

□金言

“杯酒释兵权”的故事发生在宋朝,宋太祖赵匡胤为了加强中央集权,同时避免禁军高级将领黄袍加身,他通过一次酒宴发表意见,威胁、利诱双管齐下,暗示高层军官交出兵权。

与汉高祖、明太祖大杀功臣之举相比,宋太祖被视为宽和的典范。“杯酒释兵权”使用的是和平手段,不伤君臣和气就解除了大臣的军权威胁,成功防止了军队的政变,这是历史上有名的安内方略。

“杯酒释兵权”大大加强了宋朝专制主义中央集权制,形成了统一的政治局面,为当时经济、文化的高度发展,创造了良好的条件,使大宋帝国内部300多年间从未发生过一起类似“黄袍加身”的政治事变。

然而,天下事往往有一利必有一弊。“以腐败换兵权”对于大宋帝国来说,无异于自毁长城,慢性自杀。

史载,在“杯酒释兵权”时,宋太祖曾开导众武将说,只要众将放下武器,交出兵权,不再对他的皇位构成威胁。那么,其他的一切都说好,想要什么都行。由此可见,宋太祖在“杯酒释兵权”时表现得非常慷慨,那当然是慷国家之慷,给众武将开出了极为优厚的价码。

在外患非常强大的背景下,“杯酒释兵权”在剥夺大兵权的同时也削弱了部队的作战能力,使不懂军事的文官控制军队,武将频繁调动,致使宋朝在与辽、西夏、金等的战争中连连败北,为宋朝的灭亡敲响了丧钟。更为重要的是,“杯酒释兵权”实为宋太祖给整个武将集团颁发了一张“腐败许可证”。从此以后,武将们都理直气壮地搜刮民脂民膏,走向腐败。

从此以后,“冗官”“冗兵”“冗费”与日俱增,使国家陷入积贫积弱的恶性循环,这也是宋朝最终灭亡的根本原因。

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅(休闲周刊)
●邮箱:lywbcfzkb@163.com

**国密品质
中国董酒**

本栏目由洛阳宸华商贸有限公司协办
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞
电话:15978623881

曹操、江统、白居易、邵雍等“代言”

杜康再出高端酒 “一代宗师”上市了

□记者 宋扬 通讯员 马俊曹

6月21日,酒祖杜康·一代宗师新品上市发布会在北京隆重举行。继酒祖杜康·名仕封坛原浆酒之后,中华第一历史文化名酒杜康,再度凭借厚重的文化底蕴和封坛酒发力高端消费市场。

据了解,酒祖杜康·一代宗师属于杜康封坛酒系列产品,分为汉、晋、唐、宋4款产品,分别定位为英雄酒、开创酒、朋友酒、逍遥酒,并分为1180毫升、1580毫升、2680毫升3种不同的包装规格,专为商界及文化界高端消费人群量身打造,迎合其投资、收藏、

赠礼等个性化需要,在全国限时、限量发售,市场价为数千元到近万元不等。

洛阳杜康控股有限公司总经理吴书青介绍,酒祖杜康·一代宗师的4款产品之所以有这样的名字和定位,是因为它们的设计灵感源于4位名人:慨叹“何以解忧,唯有杜康”的魏武帝曹操;首位提出中国酒起源于谷物发酵的晋代名人江统;赞颂“杜康能散闷,萱草解忘忧”的唐代著名诗人白居易;梦想“吃一辈子杜康酒,醉乐陶陶”的北宋著名哲学家邵雍。

另外,该酒酒坛、酒体设计分别出自中国著名工艺美术师和酿酒大师,并将当代著名书画家的创作理念赋予

其中。虽然国内不少白酒企业先后推出了封坛酒,但能够像酒祖杜康·一代宗师一样,兼具名人、名书、名画、名匠等独特卖点,集古今艺术文化之大的文化名酒极为罕见。

杜康之前推出的酒祖杜康·名仕封坛原浆酒已经在全国范围赢得了良好的口碑,所以此次借力古今文化的酒祖杜康·一代宗师,备受追求个性化消费的高端人群的关注和追捧。在当天的新品上市发布会上,人们争先抢购预订,不少人的起订量都在5套以上,当天成交额为数百万元,还有不少客户表示想与杜康进行深度合作。

洛阳凉茶火爆上市

清凉不上火 一罐“马尚好”

□本刊记者 杨飞

日前,由洛阳本草生物制药股份有限公司监制,适合北方人特点的洛阳凉茶“马尚好”饮品推介会在栾川举行,当天就销售了10万件之多。

据了解,“马尚好”本草凉茶,采用天然无公害的优质金银花等多种草本植物,经无菌技术,按照古方秘制而成,口味较为独特,清凉和润,是一款无糖、无色素四季皆宜的时尚健康饮品。

来自省内外近百名饮品经销商实地参观了本草制药的产业基地后,发现其有巨大的潜力和商机。一位来自山西的经销商说,作为一家研发、生产中药饮片的企业监制的凉茶,值得信赖,单从这一点,就要订购

一些。

据洛阳本草食品开发有限公司副总经理、营销总监李源介绍,其公司基于药食同源原理生产研制的这款“马

尚好”凉茶,是一种与药品相似而又不同的特殊产品。在上市之前,他们就邀请了不同年龄段的市民进行品尝,反响比较好。



推介会现场

小贾摄