

# 乐活·玩吧

天热了,我们玩儿火了之

## 户外找清凉 暑热奈我何

□记者 闫卫利

太阳火辣辣的,都快把人晒晕了,想玩就要付出浑身出汗的代价。不过也有一些玩家,避着太阳走,在户外照样找到了清凉地儿,玩得热火朝天。

### 桃园里享受采摘乐

上周,家住西工区纱厂西路的杨俊涛带上媳妇和女儿,约了几个朋友,早上9点就走进上清宫森林公园,在一处桃园中体验农家的乐趣。桃枝低矮,在风中摇曳,钻行于桃树下,凉悠悠的地气儿直往上升,粉嫩的桃子挂在树上,让人有一种猴子进了蟠桃园的爽快劲儿。

桃园采摘最惬意的就是管饱,不过咱可不能学孙猴子,啃一口就扔,太糟蹋东西了,只要你瞅准了成熟的桃子,保证可口。桃子长成啥样算熟,桃园主告诉杨俊涛,并不是红艳艳的都算熟,要摘桃尖看起来圆润饱满的,这样的才好吃。另外摘桃要轻拿轻放,放时要桃尖向上,这样看起来既赏心悦目,又容易存放。桃园主还特意嘱咐,如果谁对桃毛过敏,可以带上一一次性手套摘桃子。

杨俊涛摘桃有一套自己的经验,不同的桃树果实味道不同。你可以先摘一个尝尝,哪棵树的果实合自己的胃口再摘,可不要在一棵树上吊死。

如果你想去摘桃,我市几个森林公园里都有桃园对外开放,另外,龙门疗养院、53路公交车终点站附近和高新区五

龙沟附近也有不少农家桃园,都是避暑摘桃的好去处。

### 树荫下面觅清凉

从银杏仙庄大门口向左拐,有一片松针林,松针的枝叶长得遮天蔽日,树下不但凉快,而且还落了厚厚的一层松针,很软和。爱在户外消遣的程照义和两个朋友趁着周末来到这里,把席一铺,吊床一挂,孩子坐在吊床上吃着零食晃悠,大人则热闹地打起了扑克。

即使中午,也有吃过饭的游人三三两两来到这片树荫底下,听音乐、打牌、嬉笑打闹,很惬意。

我市的龙门森林公园、上清宫森林公园、周山森林公园等,园里的树荫下都是绝好的避暑地。程照义说,树荫下避暑,最好铺防潮席,以免潮气伤了身;身上最好喷一些花露水,防止蚊虫叮咬;如果有一顶帐篷是最好不过了,美美地钻进去,气死外面的蚊虫不说,也让大太阳干瞪眼。

### 拍片儿消暑两不误

夏日玩得最火的要数拍友,早上五六点找一处美景,伴着清凉开拍,等太阳露头时,美片收获了不少,也凉快够了,收工走人;等到下午五六点再出来狂拍,简直是和太阳玩躲猫猫的游戏。

摄影爱好者“南海童子”说,隋唐城遗址植物园是拍友们夏日摄影的首选地,这里荷花盛开,风景宜人,还有不少美女当“模特”,除此之外,中国国花园景致也不错。

如果想拍人物,就去市区或者周边的水上乐园,既有清凉可享,又有身穿泳装的美女养眼,咋拍都不热!



(资料图片)

### + 抢鲜播报

#### 栾川鸡冠洞、蝴蝶谷一日休闲游

鸡冠洞是一座天然石灰岩溶洞,斜入地下1000多米,景色瑰丽,被称为“北国第一洞”。

蝴蝶谷西临鸡冠洞,东临老君山,两侧皆是山,谷底有一条溪流,谷内小桥流水,景色宜人,成千上万只蝴蝶在谷间翩翩起舞,在这里你可以感受到大自然的无穷魅力。

活动时间:7月5日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

#### 洪泽湖、项王故里特价亲子两日游

洪泽湖是中国五大淡水湖之一,位于淮河中游、江苏省洪泽县西部。洪泽湖湿地自然保护区及周边地区地形复杂多样,湿地和平原镶嵌分布,水路交错,保护区内动植物资源极为丰富。

项王故里景区位于宿迁市区东南部,是西楚霸王项羽的出生地。景区注重挖掘项羽文化和西楚文化的内涵,着力打造以城市商业、文化、娱乐休闲等功能于一体的旅游综合体。

暑假到了,带着孩子一起去欣赏自然风光,享受人文历史吧。

活动时间:7月5日至6日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

#### 王屋山激情亲水狂欢漂流户外活动

王屋山漂流位于济源市西北部30公里处的王屋镇林山村,全长10余公里,整体落差168米,分上、下两段,上段为激情漂,漂流时长2.5小时左右,下段为休闲漂,适合老人、小孩。夏日酷暑难耐,那么就随“绿野仙踪”户外一起去王屋山漂流吧。

活动时间:7月6日

参与方式:登录“洛阳社区·行游天下”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址:<http://bbs.lyd.com.cn> (崔婕 整理)

## 家乡美如画

### 洛阳网“摄影天地”6月月赛获奖作品展示

+ 驴行影像

在刚刚过去的6月,洛阳网“摄影天地”以“家乡美”为主题的月赛获奖作品揭晓,评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名等。网友“清泓”拍摄的《和谐之美》获得了一等奖。图片中在落日的余晖下,两只白鹭悠闲觅食,一位钓友悠然垂钓,看上去很幽静、很优美、很惬意。照片显示了拍摄者深厚的摄影功力,赢得了评委的一致认同。

7月月赛主题为“人像”,希望广大摄影爱好者积极参与。欲欣赏更多获奖作品,请登录网址:[bbs.lyd.com.cn](http://bbs.lyd.com.cn),点击“摄影天地”板块。

(何成智)



和谐之美

## 打双升 赢大奖

“洛阳晚报杯”双升现场赛仍在进行,有兴趣的个人玩家可登录脉动棋牌官网[www.037wan.com](http://www.037wan.com)下载游戏客户端并留意报纸上的相关信息。

每周一至周六21时至22时,玩家可以在网上进行较量。每个月的第二个、第三个、第四个星期天,玩家可以在我们组织的网吧现场赛上一展身手。目前,我市已有10支战队参加比赛,每支战队15人至40人不等。

朋友,你还在犹豫什么?如果你喜欢打双升,就加入他们的行列吧。如果你想自己组建一支战队参赛也是允许的,每支战队至少12人。战队在任何一场现场赛中获得第一名,都可获得参加“脉动棋牌”年终战队总决赛的门票,最高奖励3万元,我们累计投放奖金11.6万元。想咨询有关事宜,请加玩家交流QQ群,群号231707272。

上周战队排名:

第一名 黑白学宫 奖500元  
QQ群:344514357

第二名 英祥战队 奖300元  
QQ群:71623781

第三名 九洲战队 奖200元  
QQ群:259787234

上周MVP(最有价值的人):壶中仙222和老笨笨(英祥战队)

脉动棋牌“五十K”洛阳礼品场比赛火爆进行中,玩家每打5局可获得1张礼券(不论输赢,无须充值),每天最多可获得10张礼券。

40礼券=奥妙1.5千克洗衣液  
49礼券=3.78千克大米  
68礼券=2.5千克食用油

洛阳晚报杯 双升赛