



《消费实验室》专门为您解开各种跟消费有关的谜团。我们的口号是——科学不远，消费很近。如果您在消费中遇到疑问，就来《消费周刊》的“消费实验室”吧，让我们一起在有趣的实验中寻找真相。

□记者 曾宇凌 文/图

夏天，冰箱成了我们最亲密的小伙伴，一天都离不开。不过，如果您觉得自己对冰箱已有了足够的了解的话，可能就大错特错了。除了冷藏保鲜食物，冰箱还有很多妙用哦。

清除衣物上的口香糖、让湿了的书本恢复原貌、让豆类更易煮熟、让肥皂变回原形……这些在网络上盛传的冰箱妙用，到底是真是假？且看小记带您走近本期“消费实验室”，一起揭开关于冰箱的种种江湖传闻的真相。

实验1

清除衣物上的口香糖



粘着口香糖的衣服

变硬的口香糖轻松被去掉

江湖传闻：当口香糖粘在衣物上时，可将衣物放在冰箱的冷冻室里。约1个小时后，口香糖就会变得脆硬，此时将衣物取出，就能将口香糖去掉。

实验过程：将口香糖粘在一件黑色衣服上，轻轻按压粘牢后，将衣物放入零下18摄氏度的冷冻室内。1个小时后，口香糖的硬度没有明显变化，完全无法将口香糖去掉。24个小时后，口香糖变得十分坚硬，用手轻轻一抠，很轻松地就将口香糖从衣物上去掉了。

实验结果：用冰箱冷冻法，确实能将衣物上的口香糖去掉，但传闻中的1个小时不太靠谱。建议您将粘有口香糖的衣物至少冷冻12个小时，并留意口香糖的硬度，待其彻底变硬后，就可以去掉了。

妙招实用指数：★★★★★

传闻真实指数：★★★

实验2

让湿书本恢复原貌

江湖传闻：书本万一被水浸湿，不论晒干还是晾干，都容易变皱变黄。可将湿书抚平，放入冰箱冷藏室，2天后取出，即可恢复原样。

实验过程：将两本小学生作业本泡进水中，待纸张彻底浸湿后，将其中一本作业本摊平放在窗台上晾干，将另一本作业本摊平放在冷藏室。4个小时后，放在窗台上的作业本彻底晾干了，但纸张明显变皱。48个小时后，取出冷藏室内的作业本，虽然略有褶皱，但基本平整。

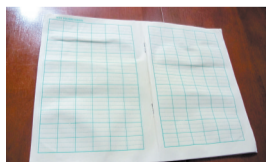
实验结果：放入冷藏室的湿书，温度比冰箱高，水蒸发变成水蒸气，水蒸气又遇冷凝结成霜，水就不会回到书上了，书自然就干了。用冰箱冷藏法，基本能使湿书恢复原貌，虽略有褶皱，但比自然晾干法效果好很多。

妙招实用指数：★★★★★

传闻真实指数：★★★★☆



浸泡的作业本



放入冰箱冷藏室的湿作业本基本恢复原貌



自然晾干的作业本皱得厉害

让衣物上的口香糖乖乖溜走，让湿了的书本恢复原貌……

小冰箱大妙用



未浸泡的红豆



稍煮过被冷冻的红豆



红豆煮烂了

实验3

让豆类更易煮熟

江湖传闻：红豆如果没有经过浸泡很难煮熟，将红豆加水煮一会儿，冷却后放入冰箱冷冻2个小时，取出后再煮20分钟，就能轻松煮烂。

实验过程：取300克未浸泡的红豆和1000毫升的水，一起放入锅中，水开后煮5分钟，冷却后放入冷冻室2个小时，取出后发现红豆有冰现象。将冷冻的红豆与水同煮20分钟，发现红豆并未完全煮开花，再次添水煮10分钟，红豆才被彻底煮烂。

实验结果：将冷冻过的红豆放入水中时，由于受热程度不同，由此产生的温度变化能让红豆更易被煮烂，但网传的20分钟并不靠谱，从小记两次实验结果来看，至少需要煮半个小时。

妙招实用指数：★★★★

传闻真实指数：★★★



冷冻后的肥皂依然比较软

实验4

恢复肥皂硬度

江湖传闻：肥皂遇水软化后，会变得又黏又软，放入冰箱冷冻30分钟，就能使其恢复硬度。

实验过程：将两块肥皂放入水中软化后，立即放入冰箱冷冻。30分钟后，取出其中一块肥皂，发现它被冷冻得比较坚硬，但待其表面冰层融化后，又变得黏黏的。2个小时后，取出另一块肥皂，待冰层融化后，肥皂依然比较软。

实验结果：用冰箱恢复肥皂硬度的方法基本无效，肥皂一旦湿水，还是建议大家将其自然晾干或晒干。

妙招实用指数：★★★

传闻真实指数：★☆☆

成人之美

去约会不知道化什么妆？想扮靓不晓得梳哪种发型？参加party不清楚如何装扮？不用担心，把这些问题通通交给我们！

从现在开始，如果您有装扮方面的问题，请@洛阳晚报·消费周刊（新浪微博），与我们联系，我们将请专业人士为您打造属于您的美丽。欢迎您和我们一起发现美，创造美！

精华水，爽肤水和精华液的恋爱结晶

□记者 杨柳 文/图

近日，网友“小芋头”在网上向小记求助：“我想买一瓶化妆水，有人说化妆水里大部分成分都是水，功能很单一，就是补水，所以不用买太贵的。可是买太便宜的化妆水我又怕效果不好，到底该怎么选择化妆水呢？”

接到她的求助，小记立即变身护肤侦探，来商场探寻化妆水的真相。



倩碧2号保湿洁肤水

普通化妆水——爽肤水

您知道吗？化妆水家族成员有很多，在王府井百货一楼倩碧化妆品专柜，导购员向我详细介绍了一种最普通的化妆水——爽肤水。

爽肤水的成分比较单一，90%的成分都是水，不但有补水功能，还有一定的二次清洁作用，有些爽肤水含有少量美白、祛皱成分。

导购员介绍，很多人在使用爽肤水的时候，喜欢用手直接拍到脸上，这是不正确的。使用爽肤水时，一定要按照下面3个步骤，才能收到最佳效果。

- 1.洁面后，用爽肤水浸湿化妆棉，在脸上微微用力擦拭，以达到二次清洁的目的。
- 2.换一片化妆棉，用爽肤水浸湿后，轻轻地在肌肤表层涂抹，这一次是为肌肤补水。
- 3.用指腹轻轻按压肌肤，促进吸收。



SK-II 护肤精华露

高能化妆水——精华水

还有一种化妆水，让人很纠结：称它为水，但内含精华；称它为精华，但质地又像水。这就是化妆水家族中最高级的水——精华水。直接明了地说，精华水就是肌肤的“开胃浓汤”，也就是高浓度、精华型的化妆水，它添加有精华成分，比爽肤水更有渗透性，还有补水、抗氧化、美白、保湿等功效。

SK-II化妆品专柜的导购员介绍，精华水直接用手涂抹就可以，用化妆棉反而容易使精华流失，影响吸收效果。

小贴士：从价格来看，爽肤水的价格便宜一些，精华水由于“有内涵”，价格很贵。如果您皮肤状态很好，只需补水，那么用爽肤水就可以了。如果肌肤开始出现问题，最好用精华水，给肌肤补充营养。