

# 网事·周末

## 吃冰激凌胖手臂,吃面食胖肚子 食品对应身体地图



新浪微博  
http://weibo.com/lywanbao  
腾讯微博  
http://t.qq.com/lywanbao  
微信公众号:  
lywb20

### 你信吗

@非常网事

吃肥肉、奶油、黄油、冰激凌胖手臂,喝牛奶胖前胸,吃米、面食、豆类胖肚子……近日,网友“小野妹子学吐槽”转发的这张“食品对应身体地图”火了。不过火归火,认同度却很低,许多网友自揭伤疤,力证这张“食品对应身体地图”纯属扯淡。

#### 言之凿凿>> 吃什么胖哪里,看图就知道

妹子们大多怕肥胖,嫌自己肚子鼓、腰粗、腿壮的不在少数。“小野妹子学吐槽”日前转发“食品对应身体地图”,声称它能告诉大家,吃什么能对应胖哪里,反向思考,不就是不吃什么就能瘦哪里吗?

这张“地图”囊括了所有妹子都会在意的身体部位,比如手臂,对应的就是肥肉、奶油、黄油、冰激凌,小腹对应面食、糖、地瓜、干果等。转过身来看,各类油炸食品以

及甜食榜上有名,干颂伊女神爱的炸鸡会胖肩膀,炸鱼会胖后背,按照“地图”来看,臀部似乎很忌甜食,甜甜圈、冰激凌、酸奶、沙拉酱都要少吃。

“小野妹子学吐槽”在发布微博时说:“你们慢慢看吧,我去吃奶酪了……”我们按图索骥,原来奶酪、瘦肉和鱼都是丰胸利器。

#### 自揭伤疤>> 天天吃鱼,为啥还是“飞机场”

这条“地图”微博获得了2万多个赞,但在1.3万条评论中,质疑声四起。不少网友都在给这张“地图”挑刺儿,有的甚至不惜自揭伤疤,力证此图乃伪科学。

网友“囡yyyy”发现,自己在意肚子发胖,就不能吃米,也不能吃面,那主食该吃什么呢?网友“莫尔斯moersi”也发现了矛盾之处:“吃肉丰胸,小腿也会胖,怎么取舍?”

更多网友现身说法,甚至自揭伤疤。“陈晓清2”反问:“我天天吃鱼,为啥还是‘飞机场’?”

网友“刘明睿是嘉嘉兔的睿宝宝”反驳得含蓄一些:“不可能!我有多爱吃鱼,你造吗?”网友“夏日的微热”说:“哥吃了20年瘦肉,为什么胸部跟排骨一样。”懒得举例的网友也有,“秃秃君”直接劝博主:“你赶紧删了吧。太脑残了……相信了的更脑残……”

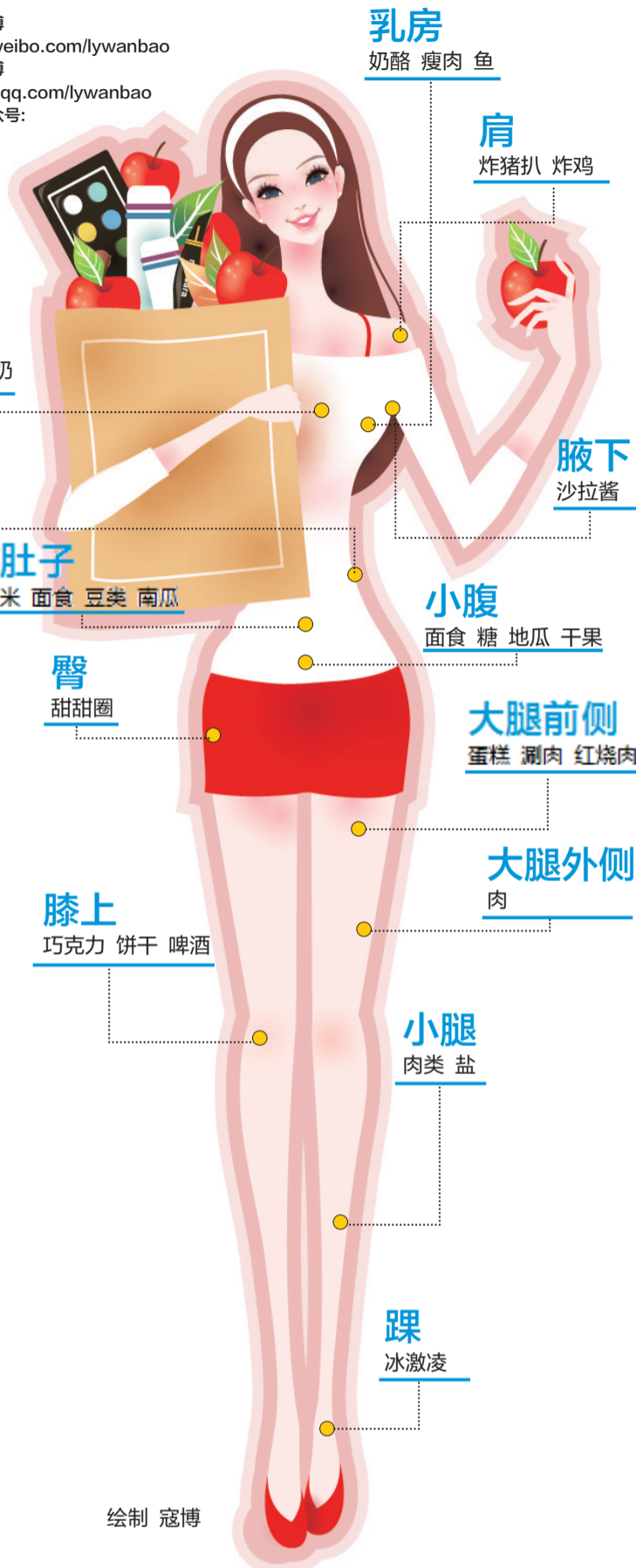
#### 专家说法>> 按食物来源分配脂肪不可能

这张“地图”在营养师眼里是完全没有依据的。南京市第一医院营养科中级营养师戴春说,按照这条微博的逻辑,我们吃下食物后,身体会将这些食物分类,按照食物的来源,将脂肪分配到相应的地方去,这是不可能的。“我们吃下的食品都会被分解成碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质等营养素,然后被身体吸收利用,代谢不了的过多能量会转化成糖元,最终以脂肪的形式储存在身体各处。”可以说,经过消化这一环节,来源是什么已经不足轻重了。

不过,确实有些人容易胖肚子,有些人怎

么也减不掉腿上的脂肪,这是为什么呢?戴春表示,这一方面和基因有关系,基因决定脂肪的堆积部位,所以有“梨形”身材、“苹果形”身材的区别;另一方面,也是非常重要的一点,与人的生活方式有关。“比如在办公室里久坐不动的人,肚子就更容易堆积脂肪。”

至于网友们特别在意的丰胸一项,瘦肉和鱼比较常见,奶酪似乎自动升格成了“神器”。戴春解释,从营养价值来讲,奶酪确实是一种很好的食品,其钙含量非常丰富,这很难得,但是指望奶酪丰胸,就找不到依据了。(据新华社)



绘制 寇博

#### @一周大热

01



#### “5岁化妆妹”火爆了

上周日晚,在北京卫视亲子互动节目《妈妈听我说》中,一个叫姜涑的5岁小姑娘展现出对美妆的痴迷和了解,令主持人乐嘉和嘉宾六六大为震惊,同时,面对20位萌宝的劝说,小姑娘凭借敏捷的思维上演了一出“舌战群宝”。节目播出后姜涑迅速蹿红,被网友称为“5岁化妆妹”。

点评:真让姐姐妈妈们没活路了啊!  
——网友

02



#### 大叔大妈代言招生赞爆了

今年,南京航空航天大学招生广告别出心裁,并没有启用已经被大家玩坏了的“学姐”,而是让食堂大叔大妈们亲自上阵,用美食来诱惑考生。手捧美食、笑容满面的他们瞬间秒杀“学姐师兄代言体”,成为高校招生宣传里最抢眼的明星。

点评:女神都是高富帅的,只有食堂大妈是大家的!  
——网友

03



#### “中国好奶奶”萌爆了

90后女生刘小姐网购了一条破洞牛仔裤。快递到家时,刘小姐正好出差,便让妈妈代为签收包裹,并放在床头。出差归来,刘小姐发现牛仔裤上的破洞被人补好了。原来,从乡下来家里小住的奶奶发现了这条牛仔裤,出于一片好心,奶奶便用针线把裤子上的破洞全部缝了起来。

点评:今后要多陪陪奶奶,多陪陪妈妈,和她们讲讲时尚,让她们也时尚起来。  
——网友

(宗和)