

让暑假成为收获的“黄金季”

刚刚过去的这个周末,本刊两场暑期大本营说明会引来众多家长、学生参加;如何利用暑假解决孩子的成长问题?看看专家们有啥好建议

□记者 焦琳

炎热的暑假,你是否还准备和以往一样,每天躺在沙发上将大把时间花在电视前?或者整天在电脑前玩得昏天黑地?又或者每天大喊没意思,暑假生活太单调?

其实,暑假是孩子们放松身心的好时机,也是让他们快乐成长的加油站。如何利用暑假解决平时生活、学习中的问题?如何在放松的同时有所收获?7月5日、6日,两场由本刊举办的“2014暑假成长大本营”说明会,请来了几位教育专家,就孩子学习动力不足、学习能力欠佳等问题,家长、学生展开讨论。

掌握记单词诀窍,学英语也是件快乐的事儿

知之者不如好之者,好之者不如乐之者。如何趁暑假培养孩子学英语的兴趣?掌握快速记单词的方法或许是个“突破口”。

活动现场,记者见到了和爷爷一起去参加说明会的梁煜。12岁的她是西工区实验小学的学生,今年小学刚毕业。

“我家煜儿对英语很感兴趣,成绩也挺好的,经常考满分,但我担心她升入初中后,学习强度一下变大,会不适应,所以想趁着这个暑假给她报个英语

班,让老师教她一些学习方法,开学她就会更有信心了。”梁煜的爷爷说,孩子经常在记单词上花掉很多时间,如果能掌握快速记单词的方法,学英语将事半功倍。

“大多数人背单词时,完全是把单词作为无意义字母的简单组合,强制大脑进行记忆。这种记忆使用的是左脑,而左脑是瞬间记忆区,可以短时间记住一些东西,但随着时间的推移,很快就会忘得一干二净,孩子背单词花了很多时间,结果做的都是无用功。”作为演讲嘉宾之一,我市著名学习能力训练专家、北京社科院心理研究所特聘讲师、2009年河南省首届脑力运动锦标赛冠军杜斌老师认为,学英语,单词是关键;用的时候,能将其快速从记忆海洋中提炼出来,是重中之重。

其实,记单词是有很多诀窍的。如果学生能熟练掌握58个意根、57个前缀和56个后缀的基本意思,记单词就是件特别容易的事儿。针对拼写和释义,可以通过奇特联想法、组块法、词根词缀法等,将单词印在脑海中。就拿ache(疼痛)这个单词来说,可以将其拆分成a和che两部分,想象成—a(扯)che(就疼(ache));career(生涯、职业),大家都关心(care)儿子(er)的职业(career)。

想掌握这些奇妙的记忆法?7月1日教育周刊D04版曾推荐过,《两天牢记一学期英语单词》《初中英语单词“七天大胜”》或许可以帮您。

参加军事夏令营,孩子的变化感动妈妈

“问孩子长大干什么,他总是很兴奋地跟我说要当解放军,但我发现他意志力不强,做事爱拖沓,还特别自私,做错了事喜欢往别人身上推,没有责任心,这跟军人素质差得太远了。有没有什么活动,既能让孩子玩好,又能锻炼他们的意志力?”活动现场,一些低年级学生的家长提出这样的问题。

对此,政协委员、市教育督导员、河南省中国国际旅行社洛阳分社总经理孙国平说:“现在的孩子,在学校就是读书,回家就是上网,看起来很丰富,其实非常单调,他们生活在一个虚拟的世界里。古语云‘读万卷书行万里路’,有些事情不亲身体验,就不会对事物有深刻体会。”

他的说法,得到了家长苗桐的认可——苗桐曾让孩子晨晨参加过军事夏令营,在7天的集训中,晨晨仅用教官手机给她打过一次电话,说了一句话“妈妈,我爱你”就挂断了。后来她才知道,当时晨晨正在参加“在烛光里

给爸妈写封信”的活动,孩子们写信时,教官不断提醒他们想想父母平时是如何关爱自己的,孩子写信时眼中含着泪花,有孩子还边写边哭。

“那个孩子平时在家经常跟父母吵架,甚至打过他父亲。”苗桐至今还记得晨晨给她讲的这个事儿——在不断忏悔中,那个男孩的内心受到巨大冲击,最后竟然跑到前台跪了下来,说自己对不起父母……

“那一刻,我似乎更理解平时父母对我的爱了。”晨晨告诉记者,短短几天里,他学会了管理时间,接触到平时不可能接触的军营,更锻炼了与陌生同伴协作的能力,理解了父母的辛苦,心态也变得更加乐观积极。

如果你也想把孩子送到夏令营“文明其精神、野蛮其体魄”,可翻看本刊7月1日D06、D08版的相关推荐:《科学之旅 在旅行中快乐学习》《定向越野 一场挑战智力和体力的运动》《参加训练营 做少年英雄》。



“接地气”的国学教育 不能止于诵读

□记者 赵真楠 文/图



主讲人:洛阳师范学院教授杨淑芝

国学是一种文明的传承和延续

国学,不仅仅是文化定义,更是一种文明的传承和延续,是中华民族不变的信仰。到底什么才是国学教育,很多家长却知之甚少。

杨淑芝表示,学习国学的目的是唤醒,而非灌输;是激发,而非强迫;是在

孩子与父母、师长、同学和大自然相处的过程中,随时培养其是非、善恶与辞让之心,从而使其养成良好的行为习惯,懂得内求和自省。国学教育,不是让孩子们仅仅记住《弟子规》《论语》,而是让他们从中读出高贵的人格,并学会独立的思考;不是让他们形成“见到老师马上鞠躬”的条件反射,而是让他们明白什么是真正的“尊师重道”。

现在的教育更加注重文化教育,却忽视了人格教育。一个人的成就大小从来就不是学历能决定的,除了丰富的文化知识以外,意志力、思考力、判断力、决断力和完整的人格才是成功的必要因素。

国学教育要“接地气”

讲座现场,杨淑芝给在场的小朋友和家长讲了这样一个故事:

有一个面包师傅,做了一个美味的面包,他把面包切成好多块儿,有大块儿的,也有小块儿的。在场的小朋友纷纷把大块儿的面包拿走了,而心心(化名)却不争不抢,拿了小块儿的面包。

心心把面包掰开后,发现里面藏着一

块金子。心心想金子不是自己的,就去把金子还给面包师傅,师傅却说:“这块儿金子就是给你的,因为你懂得礼让。”

杨淑芝问现场的小朋友:“如果是你们,会拿大块儿的面包,还是小块儿的呢?”

“大块儿的,因为好吃。”

“小块儿的,因为里面有金子。”

杨淑芝说,这个故事跟中国千百年来流传的一个道德教育故事——孔融让梨,有相似的地方,教育人们凡事应该懂得谦让。可是,换了一种形式讲述出来,孩子并不能完全理解其中的内涵。现在,不少人对于国学教育的认识存在误区,使国学教育流于形式,真正的国学教育应该“接地气”,要让孩子理解其中的真谛。

比如,家长给孩子讲述文学典故、诗词时,不要仅仅读给孩子听,逼迫孩子背诵。

年龄稍大的孩子在初步记忆知识的基础上,需要家长将古代典故与当今生活相结合,用言行进行引导,并通过更多实践,如参加社会生活等,让孩子对前期记忆下来的知识进行充分消化、理解。

国学教育提升 孩子修养与气质

国学教育持续升温。国学教育的目的是唤醒,是激发,是在孩子与父母、师长、同学和大自然相处的过程中,随时培养其恻隐、是非、善恶与辞让之心,从而使其养成良好的行为习惯,懂得内求和自省。

儿童教育是一个打基础的过程,也是良好学习习惯养成的过程。中兴国学教育开设以下课程:

- 1.经典诵读课。提升素养,提高阅读能力、写作能力。
- 2.励志演讲课与口才课。提高表达力、沟通力,塑造人生梦想。
- 3.武术课。分形体课和传统武术课。
- 4.书法课、美术课。
- 5.射艺课。射以养正,射以学礼。
- 6.音乐课。有基本乐理与经典合唱、中西方经典乐曲欣赏。

主讲人:杨淑芝教授
地址:唐宫西路与解放路交叉口鑫源大厦A602
联系方式:
马老师 13849908930
赵老师 13849905930