

|天气·服务|

今日天气

22℃~32℃

多云到阴天
傍晚到夜里有
阵雨或雷阵雨
偏东风2级~3级

未来几天

7月

10日	多云转阴	23℃~28℃
11日	晴	23℃~34℃
12日	阵雨	22℃~32℃
13日	晴	22℃~34℃
14日	多云转晴	24℃~34℃
15日	雷阵雨	28℃~38℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

7月7日

污染指数 146
空气质量状况 轻度污染
首要污染物 臭氧八小时
(洛阳市环境监测站7月8日发布)

7月8日

PM2.5(μg/m³) 60(18时)



天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季美

昨天我市普遍高温,“真热啊!”成大家见面的问候语

打败我们的不是天真 是天真热

今天气温将略有下降,再等一天可能就是凉快天

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

“真热啊!”昨天,这句话成了大家见面的问候语。闷热的高温天,不少人选择躲在空调房里。今天气温有所回落,趁着早晨和傍晚相对凉快,您可以出来透透气。

昨天一大早推开窗,就感觉吹进房间的风都是热的。气温一路攀升,到了中午,室内的温度已达35℃。

昨天10时30分,市气象台发布了高温橙色预警信号:昨天白天偃师、伊川、孟津、汝阳、市区等地日最高气温将升至37℃以上,提醒市民注意防范。

来自各气象观测站的数据显示,昨天,伊川、洛宁、汝阳的最高气温均在37℃以上,伊川的气温更是达到37.5℃。市区和其他县区的最高气温也都在35℃。

“走在路上有种快被烤熟的感觉,赶紧来场雨降温吧。”市民黄先生说。

虽然阵雨是短暂的,不过凉快一会儿算一会儿,大家还是满心期待。今天,这个愿望或许能实现,气温将略有下降;明天,我们可能迎来一个凉快天。

市气象台称,昨天夜里到今天白天多云到阴天,傍晚到夜里会有阵雨或雷阵雨,偏东风2级到3级,气温22℃到32℃;明天多云转阴天,有分布不均的阵雨或雷阵雨,局部地区大雨,气温23℃到28℃。

【诗读四季】

溪上遇雨二首(其二)

崔道融(唐)

坐看黑云衔猛雨,
喷洒前山此独晴。
忽惊雷雨在头上,
却是山前晚照明。

【译文】我独自坐在山间的岩石上,看见前面浓密的乌云含着雨水喷洒在前方的山峦上,却依然阳光灿烂。我正悠然欣赏大自然这一奇观时,忽然大吃一惊——滚滚的乌云挟带着狂风骤雨,已泻到了我的头上!不过,我意外地发现:前山青翠的山峰上,还是映照着一抹夕阳的余晖。

【四季健康】

露天木椅不要久坐

□记者 范瑞

炎夏的傍晚,不少市民会到公园散步,公园里的木质长椅成了大家休息时的最佳选择。不过阵雨频繁的时候,建议您不要长时间坐在上面。

民间有“冬不坐石,夏不坐木”的说法。小暑过后,气温高、湿度大,露天的木料如木椅、木凳等经过露打雨淋,含水量较多,表面看上去是干的,可是经太阳一晒,温度升高,便会向外散发潮气。

在这样的木凳、木椅上坐久了,容易诱发痔疮、风湿和关节炎等。所以,建议人们尤其是中老年人,不要长时间坐在露天放置的木凳、木椅上。

【微言天气】

@24桥明月夜:如同明镜高悬,释放热量无限。汗水模糊双眼,汗水湿透衣衫。祈求些微清凉,快来短暂阴天。盼望酣畅雨水,期望就这一点。

@双月:烈日当空,光耀全球。热汗直流,万物晒焦。



温馨提示: 市记协小记者报名时请携带小记者证, 同时报名口才班、夏令营可享受双重优惠, 也可就近到读者服务中心咨询报名。

小记者夏令营第三期7月12日出发

你准备好了吗?

营地: 栾川鸡冠洞



4部微电影 成就明星梦



牵手央视打造精品夏令营

名称	发团时间	返回时间	名称	发团时间	返回时间	名称	发团时间
A计划1期	7月4日	7月8日	A计划6期	7月24日	7月28日	D计划北京营	7月5日
B计划1期	已开营	7月12日	A计划7期	7月28日	8月1日		7月15日
A计划2期	7月8日	7月12日	B计划4期	8月1日	8月5日		7月30日
C计划1期	已开营	7月16日	A计划8期	8月5日	8月9日	D计划上海营	7月9日
A计划3期	7月12日	7月16日	A计划9期	8月9日	8月9日		7月19日
B计划2期		7月20日	B计划5期	8月13日	8月13日		8月3日
A计划4期	7月16日	7月20日	A计划10期	8月13日	8月13日	D计划青岛营	7月6日
C计划2期		7月24日	A计划11期	8月17日	8月17日		7月26日
A计划5期	7月20日	7月24日	B计划6期	8月21日	8月21日		
B计划3期		7月28日	A计划12期	8月17日	8月21日		

备注: 了解更多详情, 请关注洛阳记协小记者微信。

主办: 洛阳日报报业集团 洛阳市小记者协会 承办: 洛阳日报报业集团小记者俱乐部

特别鸣谢: 洛阳赞能电子有限公司(佳能官方代理)为微电影夏令营提供的设备支持

咨询电话: 短线ABC计划63232410 63115188 长线D计划63232365 拨打66778866预约投递员上门办理

夏令营全程医疗保障机构: 洛阳市第一中医院

微电影设备支持: 洛阳赞能电子有限公司(佳能官方代理)