

休闲·酒水

健康
饮酒

在河南吃条鱼,最多得喝108杯酒

□俊曹

外地人上了河南的酒桌,最爱也最怕的一道菜就是黄河鲤鱼,它有清蒸、红烧、清炖、油炸等多种做法。

爱,是因为黄河鲤鱼肉质细嫩,有温中益气、暖胃、润肌肤以及滋肝肾、补气血等功效。

怕,则是因为吃这道菜时,讲究很多,比如吃完其中一面鱼肉,翻吃剩下的鱼肉时,不能叫“翻鱼”,而应叫“顺鱼”。鱼刚被端上桌时,要喝“鱼头酒”,鱼头冲着的对门而坐的贵宾或者长辈,在领大家动筷子吃鱼之前,得先喝3杯酒。

当然,“鱼头酒”远远不止喝这3杯。在酒过三巡、菜过五味之后,“鱼头酒”将掀起新一轮的喝酒高潮,仅开头的“头三尾四、腹五背六”,就能喝掉18杯酒。

但这只算起了酒兴,好戏还在后头呢,如别人给你夹一只鱼眼,意为“高看一眼”,你得喝两杯;给你夹一块

鱼嘴角的肉,意为“唇齿相依”,你得再喝两杯;给你夹一块鱼的背鳍尖,意为“展翅高飞”,你还得喝两杯……

按照河南的酒场规矩,一条鱼上桌后,酒桌上的每个人都要喝到酒,至于每个人喝多少杯,则要看他的身份、职位或者辈分等。有人考证,从鱼端上酒桌到吃完,整桌人至少得喝一二十杯酒,最多得喝108杯酒。

“鱼头酒”为何在河南如此盛行?据河南省社会科学院哲学研究所副研究员周全德考证,“鱼头酒”起源于信阳一带,后来作为饮酒风俗,流行于河南及全国其他地方。

【有奖互动】下期主题:白酒与啤酒能混着喝吗?

上期问题:按照河南的酒场规矩,吃完整条鱼最多要喝多少杯酒?答案是“108杯”。中奖人:方林、周子莫、刘升龙。杜康将联系中奖人,并通知其领取奖品。

请扫描杜康二维码,或者关注杜康官方微信 dukang51899,以“洛阳晚报+你认为的正确答案+姓名及联系方式”的格式提交答案,前5位答对的人,每人将获得价值158元的酒祖杜康窖藏美酒1瓶。



杜康二维码



酒与孝心

□原野

时下,很多儿女为表达孝心,外出回来总要给家里的老人带一些人参、枸杞、鹿茸等中药材,将其泡在白酒里,制成药酒。药酒能滋补气血、温肾壮阳、养胃生精、抗老防衰、延年益寿。

董酒是我国名酒中以大量中草药参与酿造、具备多种保健功能的绿色健康型白酒,不是药酒。普通白酒是酸性酒,董酒则是碱性酒。

在董酒用到的130种中药材中,虫草、枸杞、黄精、龟胶等的主要作用是补肾;丹皮、白芍固本,可调整阴阳;肉桂、阿胶、当归、大枣主要补血活血;藿香、白扣、砂仁、红花则能开窍、益神、补脑、生津;贝母止咳去痰;杜仲降压、治腰疾、补肾水;黄芪、当归补气提气。

董酒具有令人舒适的药香及多种对人体有益的微量成分,特别是经过长期发酵,去掉了对人体有害的物质,保留了对人体有益的成分,形成了协调、平衡人体机能的特殊物质。经常科学饮用董酒,有祛寒活络、促进血液循环、消除疲劳、宽胸顺气等作用,饮后口不干、不烧心、不上头。

喝过董酒的人都有故事,我听得最多的是有益于健康的小段子。我的一个朋友,每天坚持让自己的母亲饮两小杯董酒。一年下来,老人的腰痛竟然好了很多,能干一些轻活,也没了疼痛感。

父母年龄大了,但很多子女都不在父母身边,孤独感经常萦绕父母心中。做儿女的一定要抽些时间常回家看看,带一瓶有益父母健康的董酒,和父母说说话,了解老人的身体健康状况,这就是孝心。

杜康打出“爱情牌”借着婚宴来卖萌



萌版杜康引得消费者拍照 马俊曹摄

□记者 宋扬 通讯员 马俊曹

最近,脸萌软件非常流行,您可能不知道,有着深厚历史文化底蕴的杜康也搭上了卖萌的顺风车。近日,有消费者在朋友的婚宴上看到桌上摆放的萌版“酒祖杜康”窖藏,不禁感慨“这个杜康简直不敢认了”。

这种“酒祖杜康”窖藏的瓶子还是

原来那个大气的红色瓶子,但充满了萌味儿——粉红色的心形图案中,印有新郎、新娘的卡通头像以及“老衲自从遇到你,心中再没了佛祖,只剩下你”的搞笑版真情告白,并写有见证人的姓名。前来参加婚宴的人纷纷拿起酒瓶细看,赞赏这项“新发明”,还有不少人拍照,并将照片发到了微信朋友圈。

洛阳杜康控股有限公司总经理苗国军说,新郎、新娘的卡通头像是用当前流行的脸萌软件设计制作的,而搞笑版真情告白则改编自网络语录,每个酒瓶上的告白语都不一样,见证人则是新郎的朋友。

据了解,在萌版杜康酒瓶上,不但可以印真情告白语,还可以印真情祝福语,由新郎、新娘朋友选取搞笑祝福语,如“既然她是你的‘菜’,那你就做她的‘饭’吧,好好养她一辈子”“相看两不厌,不能只有敬亭山,更要有你晚上睡觉时对着的那张脸”等。

苗国军说,杜康婚宴卖萌是前不久杜康推出的“你敢承诺爱她一生,杜康承诺送你一世”的婚宴促销活动的延续,目的是拉近与消费者的距离,赢得婚宴目标人群的好感。按照公司规划,杜康婚宴卖萌将在全国各地市场开展,凡订购杜康作为婚宴用酒的消费者,都可以选择搞笑的真情告白或祝福语,免费在婚宴上体现。未来杜康还将依托七夕、重阳、元旦、情人节等节日,以开展活动等方式持续进行互动营销。

扫描酒资讯二维码有惊喜

只要您扫描二维码关注酒资讯,成为酒资讯的微信粉丝,并将您对中国酒文化的见解或饮酒知识发给我们,就有机会获得由洛阳宸华商贸有限公司提供的价值100元的酒券1张,每周我们将抽取5名幸运粉丝,发放大礼包。

名额有限,快快拿起手机,扫描二维码,加入我们吧。

获奖幸运粉丝将在《洛阳晚报·休闲周刊》和酒资讯微信公众平台公布。

特别鸣谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的友情支持。

附:上期获奖人员名单

姜军 139××××2625

张郁芳 156××××1556

刘晶晶 186××××8822

郭芳菲 135××××9662

卢强 155××××3165



酒资讯二维码

国密品质
中国董酒

本栏目由洛阳宸华商贸有限公司协办
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞
电话:15978623881

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅《休闲周刊》
●邮箱:lywbcfzkb@163.com