



为肌肤降降温 清凉护肤品

□记者 杨柳 文图

“近日,天气越发炎热了,日头也一日毒过一日,私心想着,若是能让肌肤吃上清凉大餐,自是极凉快的。”这是一名网友近日用“甄嬛体”在微信上分享的夏季清凉心得。

下周五,也就是7月18日,一年之中气温最高、最潮湿闷热的伏天就要到了。如何度过炎夏?除了吹空调、吃冷饮,还有别的好办法吗?看看小记在王府井百货为您搜罗的这些护肤品,它们能迅速给您带来清凉感,为您的肌肤降温。

1 开胃前菜——洗面奶

如果把护肤程序比喻成吃法式大餐,那么洗面奶就是一道开胃前菜。

清凉型的洗面奶实在太给力了,小记熬夜赶稿时,半夜用它洗个脸,清凉感扑面而来,提神醒脑。清凉型洗面奶中一般含有黄瓜、芦荟、薄荷等天然成分,清洁肌肤的同时又有一定的补水作用。

推荐产品:

林清轩 芦荟洁面白泥
143元/95克

天然白泥融合芦荟精华,能清洁肌肤表面的污垢,洁面后肌肤爽滑不紧绷。

倩碧 清爽液体洁面皂
200元/200毫升

这款液体洁面皂可谓倩碧的明星产品,含有库拉索芦荟汁和薄荷醇等成分,用它洁面后肌肤十分舒适与清爽。



2 清凉头汤——爽肤水

爽肤水应该是夏天最受欢迎的护肤品,因为它90%的成分都是水,不但具有补水功能,而且有一定的二次清洁作用。有些爽肤水中添加了天然植物精华,用了它就像让肌肤喝了一道清凉甜美的汤。

推荐产品:

茉莉蔻 薰衣草保湿花卉水
360元/100毫升

这款爽肤水内含纯天然薰衣草精华液,具有调理滋润、补水保湿、镇静肌肤的功效。

The Face Shop 冰花水润爽肤水

120元/130毫升

这款爽肤水光听名字就让人觉得凉爽,它以阿尔卑斯山冰川水为主要原料,富含多种植物精华,清爽无油,保湿滋润。



3 清淡主菜——面霜

接下来,就到了护肤最隆重的环节——涂面霜,面霜就像法式大餐里的主菜。夏天专用的面霜一般为清爽的凝胶质地,能为肌肤补充水分且不油,令肌肤完全无负担。

推荐产品:

The Face Shop 奇异籽保湿面霜
229元/50克

这款面霜因由“都教授”代言而成了今夏大热的产品,它富含奇异籽提取物,看起来就像果冻一样,水润保湿不油腻。

薇姿温泉矿物保湿水凝露
220元/50毫升

这款凝露是薇姿的明星产品,富含卢卡斯温泉水,为啫喱质地,涂在脸上润润的、凉凉的,非常舒服。



4 冰镇饮品——喷雾

在大热天里,喷雾是肌肤的降温剂,在距离面部15厘米处将喷雾均匀喷在脸上,然后用手轻拍,肌肤即刻变清凉,仿佛喝了一杯透心凉的饮料。

推荐产品:

雅漾 舒护活泉水喷雾
185元/300毫升

说起喷雾,雅漾喷雾绝对是喷雾界的NO.1,雅漾活泉水天然纯净,具有非凡的舒缓肌肤敏感症状的功效。

自然堂 雪域精粹纯粹滋润冰川水喷雾
120元/150毫升

冰川水喷雾,光听名字就让人备感凉爽。这款喷雾的主要成分为小分子冰川水,富含雪参、雪莲等高原珍稀植物精粹,清爽滋润。



5 冰爽甜品——面膜

夏天不吃冰镇西瓜不爽,不喝冰镇可乐不爽,肌肤也要吃个“冰激凌”才爽。啫喱质地的面膜本身就很清爽,放入冰箱冷藏10分钟后再敷,无论你是被太阳晒得满面通红,还是热得抓耳挠腮,都能瞬间帮你“灭火”。涂在脸上湿湿的、凉凉的,对晒了一天的肌肤来说,真舒服啊!

推荐产品:

嘉媚乐 柠檬防晒后修复美白冰露
120元/80克

这款晒后修复冰露内含柠檬草精油、芦荟提取物和苹果提取物,冰凉清爽,能有效修复晒后受损肌肤,补水保湿。

林清轩 芦荟面膜泥
239元/150克

这款面膜有清洁、净化、保湿、修复四大功效,芦荟和白泥的组合给肌肤带来清凉的感觉。

