

|天气·服务|

今日天气

☀️ 22℃~35℃

晴间多云
局地有短时阵雨或雷阵雨,雷雨时伴有短时大风等强对流天气
偏北风3级左右

未来几天

7月

15日	晴间多云	25℃~35℃
16日	小雨	23℃~33℃
17日	小雨转多云	23℃~29℃
18日	晴转多云	25℃~31℃
19日	晴转阵雨	27℃~33℃
20日	阵雨	28℃~35℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

7月13日

PM2.5(μg/m³) 38(18时)

入伏就在本周五 热的主打歌接着吼

今明最高温度35℃,部分地区会出现短时阵雨或雷阵雨

□记者 范瑞 实习生 郭学锋 通讯员 姬鸿丽

新的一周,迎接我们的依然是高温天气。不过,今明两天,阵雨会时不时光顾,您最好备一把两用伞,能遮太阳还能挡雨。

今天高温,局地有阵雨

刚刚过去的双休日,虽然很热,但天气晴朗。不知您是否留意,双休日里天空格外蓝,常常飘浮着棉花糖一样的云朵。

打开朋友圈,发现不少好友分享自己拍摄的天空美图。欣赏着这样美丽的天空,似乎阳光也不那么刺眼了,被酷暑折磨的心情也不那么焦躁了。

进入小暑之后,每场雨好像都在玩快闪,悄无声息地到来,风风火火地离开。不过,正因为频繁的降雨,才让这几天的空气变得格外清新。

今天高温天气仍将持续,但“东边日出西边雨”的景象会在部分地区出现。

市气象台称,昨天夜里到今天白天晴间多云,局部地区有短时阵雨或雷阵雨,雷雨时伴有短时大风等强对流天气,偏北风3级左右,气温22℃到35℃;明天晴间多云,局部地区有短时阵雨或雷阵雨,雷雨时伴有短时大风等强对流天气,气温25℃到35℃。

对付暑热,古人有妙招

升温的脚步越来越快,本周五就要入伏。进入伏天,我们可以吹空调、泡泳池、吃冷饮,抗击热浪。在古代,人们也有应对暑热的办法——吃冰。

早在西周,就有伏日掘井藏冰的做法,到了晋,还出现伏日赐冰的宫俗。

唐代三伏吃冰的花样就多了,如长安有“冰盘”“冰瓜”等,豪富们甚至会举行“冰宴”。据《天宝遗事》记载:“杨家(杨贵妃家)直弟每至伏中,取大冰使匠琢成山,周围于宴席间。”

到了清朝,宫廷三伏赐冰已普及到所有官吏。清代民间的三伏凉冰也丰富多彩,《清嘉录》记载了江浙一带的农人三伏挑担卖凉冰的情景,冰镇食品有“杂以杨梅、桃子、花红之属,俗呼冰杨梅、冰桃子”。这些冷饮,光是听听,就让人垂涎欲滴。

【微言天气】

@Zyd_anyA:我喜欢洛阳的天气,隔两天就下一场不算持久的雨,空气变得特别好,心情也变得特别好。

@河卵石:几个凉爽天过后,又迎来了酷热的天气。老年人请注意勿贪凉,慎食瓜果冷饮,正午时刻不外出,养成午休好习惯。

【诗读四季】

山有扶苏

佚名(先秦)

山有扶苏,隰有荷花。
不见子都,乃见狂且。
山有乔松,隰有游龙。
不见子充,乃见狡童。

【译文】山上有茂盛的扶苏,低湿之地有美艳的荷花。没见到子都美男子啊,偏遇见你这个小狂徒。山上有挺拔的青松,低湿之地有丛生的水荭。没见到子充好男儿啊,偏遇见你这个小狡童。

(编者注:隰xí,低湿的地方;扶苏,一种小树,或称桑树;游龙,枝叶舒展的水荭hóng,荭草,一年生草本植物,供观赏,全草入药)



洛报报业集团

温馨提示: 市记协小记者报名时请携带小记者证, 同时报名口才班、夏令营可享受双重优惠, 也可就近到读者服务中心咨询报名。

小记者夏令营第四期7月16日出发

你准备好了吗?

营地: 栾川鸡冠洞

2014年小记者夏令营安排表

名称	发团时间	返回时间	名称	发团时间	返回时间
A计划3期	7月12日	7月16日	A计划10期	8月9日	8月13日
B计划2期	7月12日	7月20日	A计划11期	8月13日	8月17日
A计划4期	7月16日	7月20日	B计划6期	8月17日	8月21日
C计划2期	7月16日	7月24日	A计划12期	8月17日	8月21日
A计划5期	7月20日	7月24日	D计划北京营	7月15日	7月30日
B计划3期	7月20日	7月28日			
A计划6期	7月24日	7月28日	D计划上海营	7月19日	8月3日
A计划7期	7月28日	8月1日	D计划青岛营	8月3日	7月26日
B计划4期	7月28日	8月5日			
A计划8期	8月1日	8月5日			
A计划9期	8月5日	8月9日			
B计划5期	8月5日	8月13日			

备注: 了解更多详情, 请关注洛阳记协小记者微信。

真人CS枪战打起

A计划一期大阅兵

主办: 洛报报业集团 洛阳市小记者协会 承办: 洛报报业集团小记者俱乐部

特别鸣谢: 洛阳赞能电子有限公司(佳能官方代理)为微电影夏令营提供的设备支持

咨询电话: 短线ABC计划63232410 63115188 长线D计划63232365 拨打66778866预约投递员上门办理

夏令营全程医疗保障机构: 洛阳市第一中医院
微电影设备支持: 洛阳赞能电子有限公司(佳能官方代理)