

|天气·服务|

今日天气

21°C~37°C

晴天间多云
偏南风2级~3级

未来几天

7月

16日	晴到多云	25°C~36°C
17日	多云	26°C~36°C
18日	雷雨	26°C~35°C
19日	多云转阴	26°C~35°C
20日	多云转晴	26°C~36°C
21日	雷阵雨	28°C~37°C

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

7月13日

污染指数 78
空气质量状况 良
首要污染物 PM10
(洛阳市环境监测站7月14日发布)

7月14日

PM2.5(μg/m³) 26(18时)

【诗读四季】

采莲曲

王昌龄(唐)

荷叶罗裙一色裁,
芙蓉向脸两边开。
乱入池中看不见,
闻歌始觉有人来。

【译文】采莲少女的绿罗裙融入荷叶中,仿佛一色,分辨不清楚,少女的脸庞掩映在盛开的荷花间,相互映照,人花难辨。(少女)混入莲池中不见了踪影,听到歌声四起才觉察到有人。

本周阵雨频繁 但高温仍是主题

极端最高气温37°C左右;周四到周五,我市将有较明显的降雨

□见习记者 王澍 记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

入伏进入倒计时,这两天的天气也越来越有伏天的感觉。今天高温继续,最高气温将达37°C,您要注意补充水分,尽量避免进行户外活动。

昨天一大早,烈日就挂在天上,好在有阵阵微风,让人感觉不是十分闷热。到了下午,天色渐渐变暗,一场大雨仿佛就要降临。

昨日13时10分,市气象台发布了雷电黄色预警信号,预计下午到夜里大部分地区可能发生雷电活动,局地会出现短时

大风、强降水等强对流天气。临近傍晚,市区的天色渐渐转晴,让盼雨的人们空欢喜一场。

本周,像这样阴晴转换的天气将持续。市气象台称,预计本周我市降水量正常,平均气温正常,极端最高气温37°C左右;本周多阵雨或雷阵雨天气,周四到周五受西南气流和冷空气的共同影响,我市将有一次较明显的降水天气过程。

具体预报为:昨天夜里到今天白天全区晴天间多云,偏南风2级到3级,气温21°C到37°C;明天晴天到多云,局地有阵雨或雷阵雨,气温25°C到36°C。

【四季健康】

冬病夏治 贴“三伏贴”

□记者 范瑞

酷热难耐的三伏天即将到来,这是一年中最热的时候。每年这个时候,都有不少市民到医院贴“三伏贴”,冬病夏治。

郑州大学附属洛阳市中心医院理疗科医师甄麒麟介绍:“三伏贴”是利用传统中医理论,在一年中最为炎热的三伏天中人体阳气最旺、气血趋于机体表面的时候,通过中药刺激相关穴位、经络,补充阳气、祛除寒气,改变虚寒体质,从而预防冬季呼吸系统疾病等的发生或减轻发病程度。”

“三伏贴”除了对咽炎、鼻炎、咳嗽、哮喘这些呼吸系统疾病有很好的疗效,还对风湿类疼痛、妇产科疾病等体虚阴寒病症有不错的疗效。

甄麒麟介绍,7月18日要进入初伏,7月28日进入中伏,8月7日进入末伏,贴“三伏贴”不必在入伏的第一天,在伏内的哪一天都行。一般每年三伏内每伏各贴一次,每次持续数个小时左右,最长不超过六个小时。三伏过后,还可以再贴一次进行巩固。

不少市民为了避免到医院排队,选择在网上购买“三伏贴”。甄麒麟表示,网上售卖的成品“三伏贴”,成分不清楚,药效得不到保证,市民自己操作,如果出现皮肤溃瘍等问题,也不能及时得到处理,建议最好到医院由医生对个人体质和病症具体诊断后,配制相应的“三伏贴”,选择相应穴位进行贴敷。

【看图说“花”】

化香 全身都是宝

□记者 范瑞 实习生 郭学锋

这种植物看上去有些陌生,它的名字叫化香,绿叶中毛茸茸的圆球是它的果实,名为化香树果。

隋唐城遗址植物园高级工程师李清道介绍,化香为落叶小乔木,高2米至5米,分布于我国华东、华中、华南及西南等地。

化香多生长于向阳山坡的杂木林中,为喜光性树种。它喜欢温暖湿润的气候和深厚肥沃的沙质土壤,对土壤的要求不严格,酸性、中性、钙质土壤均可生长,耐干旱瘠薄,深根性,萌芽力强。

化香的树皮纵深裂,呈暗灰色;枝条呈褐黑色,幼枝棕色有绒毛,髓实心。其果序呈球果状,卵状椭圆形至长椭圆状圆柱形;小坚果扁平,两侧具狭翅。它的花期从5月至6月,果期从7月至8月。化香树果也叫化香树球或化香果。

化香全身是宝,它的根皮、树皮、叶和果实为制作栲胶的原料;种子可榨油;树皮能剥取纤维,可代麻;叶子可制作农药,捣烂加水过滤出的汁液可防治棉蚜、红蜘蛛、甘薯金花虫、菜青虫、地老虎等。化香



●名称:化香

●拍摄时间:7月初

晚报微信网友 云裳 摄(线索奖30元)
(请晚报微信网友“云裳”告知真实姓名和联系方式,以奉薄酬)

还具有药用价值,有顺气、祛风、化痰、消肿、止痛、燥湿等功效。

化香在落叶阔叶树种中具有特殊的观赏价值,因此在园林绿化中常被作为点缀树种应用。

新东方®
XDF.CN

小学·初中·高中·全科各类班型

暑期多班报满,抢座倒计时!

专注教育二十年 我们只做一件事

汇聚精英教师团队 成就学员名校梦想

62926888

太原路校区:涧西区太原路与联盟路交叉口向南100米
南昌路校区:涧西区南昌路烟厂大门正对面

邮政校区:西工区邮政大厦3楼
政和路校区:洛龙区天元商厦4层

ly.xdf.cn



洛阳新东方学校 扫一扫