

“长期饮尿可治病养生”之说盛行,它源自哪些理论?我们该如何看待?

“尿疗”背后:被误读的古代中医药典



□记者 牛鹏远 文/图

近日,“长期饮尿可治病养生”之说掀起了不小的波澜。

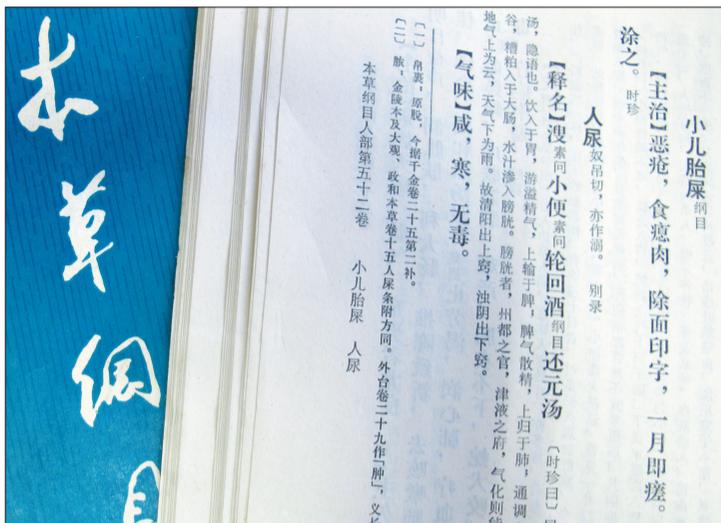
追本溯源,不同的人对“尿疗”的看法,源自哪些理论?又该如何看待?厘清这些问题,能让我们理性看待“尿疗”。

【尿疗】300多万“尿疗”者 缩水到10多万人

“坚持喝尿22年,80岁的人拥有30岁的骨。”“每天喝3杯尿,并用尿液洗眼睛和擦脸。”……近期,这些被媒体报道的新闻引发社会关注,“尿疗”一词再次跳入公众视野。

洛阳晚报记者查阅相关资料发现,早在2001年,“尿疗”便被媒体报道过,当时全国有300多万人在尝试“尿疗”;最近的一次报道显示,全国“尿疗”者群体有10多万人。

10多年过去了,尽管“尿疗”者人数大幅缩水,但仍有10多万人在坚持。人们不禁好奇:尿能治百病,是荒唐还是真有奇效?



《本草纲目》确有“尿疗”记载,但一些附方并不符合现代医学常识

【西医】尿液为人体废液,“直饮可治病”无科学依据

“尿中含有多种对人体有益物质”“医用尿激酶是从尿液中提取的”是“尿疗”者认为饮尿有效的依据。

“西医认为,尿液是人体代谢的废液。”河南科技大学第二附属医院泌尿外科主任郭建桥说,健康人的尿液中的水分达95%,还有尿素、尿酸、肌酐、氯化物等物质。这些代谢废物和有毒物质如果被人体重新吸收,对

健康没有好处。

“虽说尿激酶是从尿液中提取的,可用来治疗血栓类疾病,但尿液中的尿激酶含量极低,对提取技术要求很高。”郭建桥说,尿激酶作为一种蛋白质,如果口服,在人体消化系统中会变成氨基酸,从而完全失去其作为酶的功效。通过饮尿可治病,缺乏科学依据。

【中医】人尿在现代中医临床上早已被弃用

郑州大学附属洛阳中心医院中医科主任马献军说,在《千金翼方》《本草纲目》等中医药典中,确有“尿能治病”的记载。古人将尿液称为轮回酒、还元汤,认为人的尿液性温、味咸,可滋阴降火、止血消瘀。

“古书中记载的尿疗之法,很少有直接饮用的,多为外敷或配合药汤饮用。”马献军举例说,由尿垢炮制而成的中药“人中白”,可用于治

疗咽喉肿痛、牙疳口疮等,但要配合黄连、黄柏等药并研末外敷,这与“尿疗”倡导者直接饮尿有本质区别。

马献军认为,即便是古方中记载的“尿疗”之法,也是针对特定的几类病有效,并不能包治百病,更不能强身健体。“尿疗”倡导者可能是将古籍中记载的尿液的功效误解并扩大化,以讹传讹。况且,人尿在现代中医临床上早已被弃用,可代替其功效的药物非常多。

【“尿疗”者】“要否定‘尿疗’ 先否定《本草纲目》”

即便如此,执着的“尿疗”者仍抛出“要否定‘尿疗’,先否定《本草纲目》”的话。

洛阳晚报记者查阅相关资料得知,“尿疗”在我国古代中医药典中早有记载,尤以明代李时珍《本草纲目》所涉内容居多,收集了40个以尿治病的附方。其中,《本草纲目》“尿血同源”的说法,也正是“尿疗”者推崇饮尿的理论依据。

马献军说,《本草纲目》素以“集本草之大成者”著称于世。“《本草纲目》的附方并非全部符合现代医学。”马献军说,《本草纲目》附方的来源,一种是李时珍多年行医经验的总结,另一种是对当时社会和前人所传附方的辑录。

【警示】古代中医药典 被误读可能致命

马献军说,李时珍编写《本草纲目》时,抱着“不厌详悉”“凡经人用者,皆不可遗”的态度,甚至将一些“有名未用”的附方也搜集进来,这就难保所有附方真实有效。

他说,在药性上,《本草纲目》说铅粉辛寒无毒,现代药理分析结果却显示有毒;《本草纲目》人部收录的孝子衣帽、寡妇床头灰、草鞋可以治蛇咬,现在看来完全不符合现代医学常识。

“这些‘匪夷所思’附方的由来可能有其偶然性。”马献军认为,如附方称用“猪屎烧灰,淋汁浴儿,并以少许服之”,可治小儿夜啼。猪屎本无此作用,或许某个婴儿夜间啼哭,旁人用此法,婴儿停止啼哭,并非猪屎的功效,只是旁人牵强附会罢了。

“对古代中医药典的认识,应结合当时历史和社会条件来看待,否则,容易出现误读,甚至夸大其功效。”一些医生对古代中医药典有这样的共识。

医生提醒,当下,从微信、微博等渠道流出不少五花八门的古法养生治病“秘方”,真伪难辨,对患者而言,不要轻信所谓古书记载的一些偏方,给自己当“郎中”,以防可能加重病情,甚至致命。



广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台

注册人数超过55万

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

摄影

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN