

怡情乐园

“洛阳奶奶”秀出国际范儿

□记者 闫卫利 社区特约记者 刘彩琴



艺术团成在在韩国表演

1 “洛阳奶奶”韩国捧金奖

日前,“盛世夕阳红”2014中韩中老年文艺交流活动在韩国落下帷幕,我市金秋中老年时装表演艺术团成,以优雅的“猫步”和独特的“洛阳服饰”,赢得观众一致赞誉,最终捧回金奖。

这并不意外,因为这些老年人已是久经“沙场”的资深模特。早在1997年,我市免费举办老年时装表演学习班时,这些老年人便不约而同地走到了一起,此后她们的退休生活再也没有离开“猫步”。在这次表演会上,她们分别展示了四套服装,穿着印有牡丹花、唐三彩、白马寺、龙门等洛阳元素的服装优雅走秀,一下子便吸引了观众的眼球。

2 靓装秀出好心情

自打与时装表演结缘后,这些老年人就找到了快乐的源泉。团长韩妙云组织大家一起跟着老师学走“猫步”,原本没有一点儿基础的人,经过训练后一举手、一投足都变得优雅起来,穿上时装就更显年轻、自信。

团员宋廷娥,自打了学了时装表演以来,整个人都变得神采飞扬起来。脱去家常的大妈服,化上淡妆,戴上大大的耳环,配上得体的服装,别看她已经60多岁了,往人群里一站,艳而不俗,气场强大,队员送她

外号“宋老美”。宋廷娥很乐意接受这个称号,因为她确实感到自己青春焕发了,连老伴儿也忍不住夸她“越老越漂亮”。“宋老美”变身,引来不少人加入时装表演艺术团。

常走T型台,服装是必不可少的道具,所以每一位团员都有十几套服装,虽然都是自费购买的,可是穿上这些花花绿绿的服装,踏着音乐的节奏,美美地秀几圈,艳惊四座,她们的心情也越来越好,团员们都这钱花得值。

3 越时尚越年轻

走T型台赚开心,在台下排练也有乐子可寻。这个艺术团成平均年龄60多岁,每周排练两次,靠墙练站姿,走路练“猫步”,一天练下来,神清气爽,筋骨舒畅,赘肉也从身上消失了。

与同龄人在一起,怎么着都不寂寞。中午时分,队员们实行AA制集体聚餐,然后去KTV飙歌,豪放劲儿一点儿也不输年轻人。

搞时装表演要会化妆。韩妙云和队员们最初都想,都一脸皱纹了还化什么妆?可是自从跟着老师学习后,化了妆还真是精神不少。上台化舞台妆,下台化生活妆,现在韩妙云出门定要打扮一番。“老年人赶时尚,越赶越年轻!”76岁的韩妙云热情洋溢地说。

(本文图片由被采访者提供)

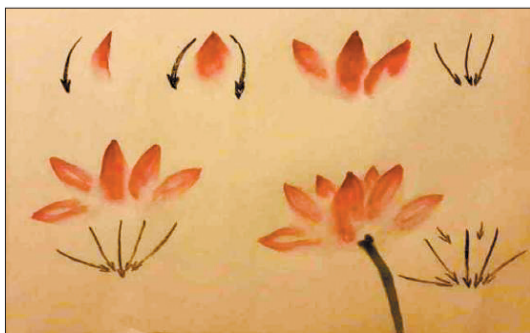


爱美的金秋中老年时装表演艺术团成

再上学堂

□吉锦 文/图

写意荷花的画法(二)



荷花的画法

换大白云笔蘸朱膘、曙红,笔尖蘸少许胭脂,用边勾勒边染的画法,画出荷花头的形状,先画近处的花瓣,蘸淡墨以较粗的中锋线勾画花瓣,从瓣尖到瓣根,分左右两笔画出,趁毛笔湿润在瓣尖以较重

的墨色“提醒”一下。注意花瓣的大小、疏密和浓淡,也可以用淡墨勾勒白荷花花朵。

此外,花朵要放在作品的醒目之处,花瓣的勾勒左右不要对称,可一边多一边少,有松有紧。因透视的关系,花瓣的宽窄也要有所不同,要有多种姿态。

征文:今天,我们如何养老

家庭养老之我见

□彭杏鹂

养老是每个家庭、每个人将来都要面对的问题。在中国,特别是农村地区,“养儿防老”“百行孝为先”“父母在,不远游”等孝道在人们的思想中根深蒂固。因此,家庭养老这种传统的养老方式在中国农村地区普遍存在。

家庭养老是指对老年人日常生活的照料和精神生活的慰藉,完全依靠家庭来满足。这种养老方式适合不愿意离开自己熟悉的环境,并且子女有经济能力、闲暇时间、照顾意愿的老年人。

首先,家庭养老让老年人的日常生活得到照料。老年人由于自然规律和生理机能减弱,常常疾病缠身,甚至生活不能自理。老年人在家里养老,子女们很熟悉老年人的起居习惯和性格特点,可以大大提高老年人的晚年生活质量。

其次,家庭养老给予了老年人精神归属感。家庭是老年人毕生精力和辛勤努力的结晶,留下了老年人整个生命历程的印记。老年人长期与子女朝夕相处,建立了深厚的感情,子女是他们生命的延续,所以这种养老方式减少了老年人晚年生活的寂寞感,使老年人感到生活很踏实,满足了他们对亲情的需求。

再次,家庭养老降低了社会养老成本。我国现行的社会养老体系还不健全,家庭养老减轻了政府和社会的养老负担。

我国在《老年人权益保障法》中,明确提出“老年人养老主要依靠家庭”,可见家庭养老是符合我国国情的,也符合我国的传统习惯。

“康怡”杯征文
洛阳市康怡老年公寓
 地址:孟津县洛平开发区各特路
 市内办事处:唐宫西路鑫源大厦A座1303室
 电话:15896521568

本版开设以下栏目:《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线

15137956968

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统,或发电子邮件至1729103784@qq.com。