

洛阳·热线

篮球场上,21岁大学生突然倒地……

医生称其为心脏性猝死,建议市民掌握心肺复苏术

篮球场上,年轻生命戛然而止

当天19时许,涧西区某小区篮球场上,白天的暑热尚未消退,21岁的小言(化名)正和几个球友打得热火朝天。突然,小言倒在地上,片刻后脸色发白、不省人事。几个球友慌了神儿,旁边一名小区居民赶紧拨打了120急救电话。

急救人员发现,小言面部呈绀紫色,心跳、呼吸、脉搏已经全无,遂紧急进行心肺复苏抢救。经半个小时抢救后,小言的心脏没能恢复跳动。

急救医生根据症状初步判断小言为心脏性猝死。听闻此讯,小言的家人悲恸欲绝,小言在外地读大一,回家过暑假还没几天就发生了这样的事情。

过度劳累、天气炎热是重要诱因

小言的家人说,小言并没有心脏病,平日里也没注意到他会出现心脏不舒服的症状。怎么会发生心脏性猝死呢?

该医院心血管内科主任医师张守彦说,大部分猝死与心脏疾病有关,如心肌梗死、先天性心脏病、心肌炎等都会引发猝死,但并不是所有的心脏疾病都能检查出来,有些潜在的病因目前要依靠基因诊断才能确诊,诊断难度很大。

“近几年年轻人猝死并不鲜见,这与现在的人生活不规律、过度劳累有关,在炎热天气下从事高负荷运动也是重要诱因。”张守彦说。

但是猝死的发生并非悄无声息,张守彦建议,年轻人若有胸闷、心悸、气短、心绞痛等症状,或运动时出现头痛、牙痛、腿痛等,应尽早到医院体检,以便及时发现病情。

把握“黄金4分钟”,避免悲剧发生

虽然猝死发生时间很短,但如果病人身边的人懂得心肺复苏方法,或可避免悲剧。

参与急救的该院急诊科主任岳磊说,病人心脏停止跳动后的4分钟为黄金抢救时间,被称为“黄金4分钟”,若在这4分钟内实施心肺复苏术,很有可能抢救成功。

岳磊判断,急救人员到场时,

小言心脏停止跳动超过了15分钟,已经错过了最佳抢救时机。

“若是在场的市民懂得心肺复苏技能,说不定能挽回小言的生命。”岳磊惋惜地说。

两位医生都建议市民掌握心肺复苏技能,他们总结了一些初级心肺复苏术的做法,您不妨来学学。

心肺复苏急救方法

咱都来学学



使病人处于仰卧位,开放气道,清理口腔异物。



找到两乳头连线与胸骨的交叉点。施救者以一手叠放于另一手手背,十指交叉或交错,将掌根部置于刚才找到的位置,依靠上半身的力量垂直向下压,胸骨的下陷距离为4厘米至5厘米,双臂必须伸直,压下后迅速抬起,频率控制在每分钟100次。



捏住病人鼻子,向其口中吹气2次。其中每按压30次吹气2次,如此循环,直至心跳恢复或急救人员赶到。



绘制 寇樱子

岳磊提醒,按压时必须控制力道,不可太过用力,防止因力道过大引起病人肋骨骨折,刺破心肺肝脾等重要脏器,在做心肺复苏术时千万不要忘了拨打120。



核心提示

□记者 杨玉梅 特约记者 李耀武

15日19时30分许,一名21岁大学生的生命在他心爱的篮球场上永远定格了。他与朋友在打球时突然倒地不起、心跳骤停,10分钟后120急救车赶到现场,半个多小时的抢救没能挽回他的生命,医生初步诊断其为心脏性猝死。面对来势凶猛的“猝死”,医生说若能把握“黄金4分钟”抢救时间,悲剧或可避免。



广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过55万

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时事

文学

摄影

教育

户外

娱乐



BBS.LYD.COM.CN