

来稿请寄:lywbpl@163.com 一经采用,即奉薄酬



□本报新闻观察员 洛谭

不知道洛阳有没有尿疗爱好者,但我确实通过身边的人见识过一些古怪的保健方式。

那些古怪的保健偏方

看晚报,如今,全国有10多万人痴迷尿疗,甚至有人坚持数十年每天喝尿治病养生。

这的确让人惊诧:尿是人体的排泄物,在一般人眼中可不是干净东西,不要说喝,就是衣服上沾了一点儿,也会让人难受,何况拿来治病!

对尿疗,医生也从多角度进行了分析:尿液中约有5%为含氮废物,大部分是尿素,其余95%是水,尿液成分复杂,含有尿酸、肌酐等,若在病理状态下,尿液还会含有糖、蛋白质、红细胞、白细胞、酮体等,有些病人的尿液甚至可能含有其他毒素,“服用”之后对身体只会有害无益。

当然,喝尿究竟对身体是不是有好处,或者说是不是有坏处,似乎难有一个绝对的说法。毕竟,尿液中虽存有许多废物,但其本身没特别明显的毒性。而且,尿疗也算民间偏方的一种,《本草纲目》等古代医书就有将尿入药的记录。

笔者在此更想讨论的,其实是这种“偏方治大病”“偏方保健康”的心态。不知道洛阳有没有尿疗爱好者,但我确实通过身边的人见识过一些古怪的保健方式,比如把自己身体某一部位拍得青紫,或是喝些

用古怪材料熬成的汤水。

这种心理不奇怪。一个偏方若机缘巧合地产生效用,人们就可能不关注其构成特点或是自己身体的特点,而将之视为灵丹妙药。在传统的医学文化中,对什么是偏方也没有明确定义。于是,偏方成了许多离奇保健方式的金字招牌。

说到底,这些古怪的保健方式受追捧,根子还在于人们的健康焦虑。特别是对一些科学素养不高的老人来说,那些离奇却低成本低成本的保健方式很容易受热捧。

不光老年人,在养生成为时尚的当下,各类养生信息在社交媒体中也深受欢迎。不久前,中国青年报社会调查中心通过民意中国网和问卷网对3052人进行的一项调查显示,其中70.2%关注网络社交媒体中的养生帖。而乐于分享养生帖的网友,又有几个对其科学性进行过考证?各种语不惊人死不休的养生知识,又误导着多少人?

对各色民间偏方该如何进行科学考证与归类,对社会健康意识该如何进行正确引导,对公众养生常识的需求该如何进行满足,这都需要医卫部门有所作为。

龙门e站

年龄不是问题,关键还要看能力

小区保安多为“大叔”?近日,晚报记者就此问题进行调查后发现,保安年龄虽无具体限制,但常受物业费数额、物业公司资质等影响。看完报道后,网友议论纷纷。

小伙子 and “大叔”,哪个更受欢迎? @猫的嫁衣力挺“大叔”:我家小区用的就是“大叔”保安,啥事儿都能帮上忙,和业主关系特别好。@薛智之0616不以为然:从保安的本质来讲,更需要年轻力壮、有知识、有智慧的年轻人。@一页西国和稀泥:老少搭配,干活不累!

交的物业费越少,“大叔”保安就越多? @张翔翔可不这么看:“大叔”保安要求的工资低,物业公司当然觉得花费越少越好。@lvming36感慨:物业公司为了省钱,连对业主的责任心也不要了吗? @陕西冯燮建议加强对物业公司聘用保安的监管,避免其想咋地就咋地。关键问题可能在于,许多年轻人对

保安这个行业缺乏认同感。在@洛阳影像计划看来,保安工资不高,还不体面,年轻人都不愿意干。@不会玩圣骑士也说:保安工作相对枯燥,又没什么前景,很难留住年轻人。@紫色蔷薇 zzz则认为“大叔”就没这些问题:有份工作养家糊口就不错了,他们估计还觉得很安逸。

“大叔”保安多了,业主不满意是正常的。@洛阳是俺家:很多高层住宅楼多的小区,物业费很高,物业公司钱不少收,可花在了哪里? @矿工的风采则认为,年龄不是问题,问题在于是否具有足够的能力、对业主诉求能否及时处理等。

保安行业制度还不完善。@飞马14建议对保安分类分岗:不同岗位、职责的保安,工资也应有所区别。@河洛王鹏提醒,保安的职业培训也应规范:只有经过专业培训,身体素质和应变能力等达标后才能上岗。(陈曦 王斌)

洛谭有话

老城面塑艺人梁建成,四十余载醉心于自己的手艺,如今想多带出些学生是他最大的心愿。看罢晚报报道,心绪难平。从河洛大鼓到二鬼摔跤,从洛阳海神乐到嵩县背装,这些常出现在庙会中的文化遗产看似红火,却面临着后继乏人甚至失传的困境。

留住洛阳的记忆

一个国家,一个民族,一座城市,都不该只有GDP,还应有DNA——绵延不绝的遗传物质。民间绝活、民俗传统日渐衰落,有其深刻的社会背景,但无论时代如何演变,文化总需传承。是任凭民俗瑰宝渐渐远去,还是抓紧抢救留住洛阳的记忆,这并非一道简单的选择题。

居然之家 Easyhome

装房子 买家具 我只来居然之家

距 7月19日 还有

10:00-22:00

家居“奥斯卡”

居然之家年度豪门盛典

2

天

全场每满 **1000元** 减 **100元**

(明码实价店、特价品除外)

1000桶 食用油 持邀请码到店 来就送

3000个 红包 买就发 **最高4999元**

大张卡

40台 家电 名品冰箱 疯狂抽

40英寸液晶电视

抢劲爆产品 免费家装讲座

品西餐美食再赢 **8月汽车大抽奖**

(汽车使用权)

居然之家洛阳店

洛阳市九都路与王城大道交叉口 0379-63632666

公交线路

2、7、20、34、45、26、29、69路“中迈红东方广场”站下车