

□记者 杨柳 文/图

谁能拒绝芳香?芳香令我们用积极正确的态度看待事情,用乐观的心态去接受现实。今天我们要聊的这种芳香,不是来自香水,也不是来自脂粉,而是来自一种植物。

# 精油香薰

## 让你爱上芳香

那天,我约一个姑娘进行采访。初次见面,只觉得这个姑娘身上散发着若有若无的香气,绝对不是香水的味道,很独特。姑娘把我领到她家,坐在桌边,她从几个精致的小瓶中小心翼翼地把液体滴入香薰炉里少许,加入一些纯净水,点燃蜡烛,一缕香气飘然而出,充盈整个房间,我感到周身被异香萦绕。

姑娘又放了一曲班得瑞的《仙境》,空灵的音乐一泻而出。仙乐声声,香气袅袅,那一刻,我仿佛置身于仙境,暑气被一扫而光,浑身有说不出的舒适和清爽。我久受失眠困扰,闻了这香气,竟觉得心神安定、惬意无比。

姑娘笑着说:“这是来自法国普罗旺斯的薰衣草精油,有凝神静气、安抚身心的作用。”

姑娘名叫曹然,28岁,玩精油已有10年。她从不用香水,素面朝天的,可是你会觉得她浑身上下都散发着幽香。

精油,我当然知道,它就是从植物的花、叶、茎、根或果实中,通过各种方法提炼出来的挥发性芳香物质。

在古代,人们生活起居离不开香,那时用的多是沉香、檀香、龙涎香、麝香等。用香还是身份的象征,历代皇室贵族、文人雅士无不以用香、爱香、惜香为荣,他们身上佩戴香囊,口服香丸,殿宇楼阁乃至衣服都被香薰着。

就算不读书,你看那古装电视剧,比如《红楼梦》,在宝玉、黛玉的卧房中,都摆着香炉。电视剧《甄嬛传》中,制香高手安陵容善于用香,为自己争来不少皇宠。

曹然告诉我,玩香是种高雅且奢侈的爱好,沉香也好,精油也罢,价格都不菲。沉香中的奇楠,堪称香料中的钻石。精油中的玫瑰精油,贵比黄金,因为3000公斤玫瑰花瓣才能萃取1公斤玫瑰精油,所以小小一瓶玫瑰精油售价几千元就不稀奇了。

曹然也是用香高手,她经常为自己调配各种精油。夏日的夜晚,曹然最喜欢在蒸馏水中加几滴薰衣草精油、茶树精油和薄荷精油,燃起蜡烛,不仅能让满室清香,还有驱蚊的作用。

告别了曹然,我对精油产生了极大兴趣,于是来到王府井百货,想进一步了解精油。

在茉莉蔻专柜,导购员向我详细介绍了精油的种类。精油分为单方精油和复方精油:单方精油就是单纯的一种植物精油,纯度较高,不能直接用在皮肤上,通常要和基础油调和后才能使用;复方精油是由几种单方精油再加上基础油调配而成的,可以直接用在皮肤上。

我曾经认为精油只是一种纯天然的护肤品,有美白、去皱等功效,实际上,精油的功效远远不止这些。嘉媚乐专柜导购员说,精油易挥发,分子小,可由鼻腔黏膜组织吸入人体,通过大脑调节情绪和生理功能。所以在芳香疗法中,精油可以用来调养身心,抚慰心灵,这是再昂贵的护肤品都无法做到的。

导购员介绍,在单方精油中最受欢迎的当属薰衣草精油,它不仅是为数不多的可直接用于皮肤的精油,还是功能强大的“万能博士”,可以消炎杀菌、疗伤止痛、修复敏感肌肤,还能助眠减压、安神镇静、净化空气。



曹然在调配精油

### ●香薰灯

也许你觉得香薰炉使用起来有些麻烦,买一盏香薰灯是个不错的选择。插上电源,既能照明,又能香薰,一举两得。

### ●香薰炉

在香薰炉顶部的凹槽中加水,再加入3滴至5滴精油,然后将小蜡烛放入香薰炉底部。点燃蜡烛,水温会慢慢升高,香味会随着水蒸气慢慢散发到空气中。

### ●精油蜡烛

如果你是个极富生活情趣的人,精油蜡烛一定适合你。精油蜡烛的外形多种多样,色彩美轮美奂,含有天然植物精油,燃烧时会散发出怡人清香,能营造浪漫氛围。

由于大多数单方精油不能直接用于皮肤,所以单方精油用来香薰是最合适不过的。常用的精油香薰用具有哪些?

### ●无火香薰

无火香薰是近年来十分流行的室内加香用品,其原理是通过藤条、竹枝等物体,将精油吸入,进而挥发到空气中,保持室内空气清新,使用起来非常方便。

古人也爱香薰

