



□杨柳

今天是入伏的第一天,老天爷的“烧烤模式”正式开启了,有网友调侃:大热天的,买了张凉席,一睡变成电热毯了;桌子太烫,麻将刚码好居然糊了;调好的凉菜没及时吃,变热菜了……

炎炎夏日,您如何避暑?是躲进深山觅清凉?还是飞到海边赏风光?如果您不幸和我一样,既无钱又无闲,还要冒着酷暑苦兮兮地工作,那就选择心静自然凉吧。

心静自然凉并不只是一句安慰的话,我们生活在都市中,如果能远离喧嚣,修身养性,自然能享受到清凉。

如今,我们总是会有强烈的紧迫感和压抑感,被工作、生活紧逼,被无形的压力催促着不断加快脚步……是时候停一停了,过雅致生活,为心灵寻找一个休憩的场所,找回那些因“快生活”而错失的美好事物。

雅致生活如何过?请翻开本期《消费周刊》,看看女子天团为您奉上的攻略。回到家中,把如火的骄阳关在门外,燃一炉好香,在氤氲的香气中,宁神静气,涤净心灵;或是弹一首《蓝色多瑙河》,抚一曲《高山流水》,拂去心中的尘埃,换来心灵的宁静。

一席一茶观明月,一花一壶悟是非。过雅致生活,享清静快乐。

## 雅致生活



绘制 赵韵



洛报商业微信二维码