

入伏第二天,公交车司机中暑晕倒

烈日当空照,防暑知识要记牢



急救人员赶到现场,先进行简单的急救处理

(图片由李先生提供)

□记者 魏巍

入伏第二天,一名公交车司机在中暑情况下坚持将车开到终点站,在她下车后,终因坚持不住晕倒,好在送医及时,并无大碍。在“非蒸即煮”的桑拿天,市民该如何防暑?

1 坚持把车停稳后,中暑的公交车司机晕倒

19日是入伏的第二天,当日9时许,张女士在洛阳火车站48路公交车站牌前等人时,看到一名女公交车司机从公交车上下来,突然晕倒在地。紧接着,这名司机的两名同事见状迅速跑到女司机跟前,称女司机可能是中暑了,两人又是掐人中,又是往女司机身上倒水降温。

“女司机脸色苍白,看着很吓人。”张女士说。随后,赶来的急救车将女司机送到附近的河南科技大学第二附属医院。

当日10时许,洛阳晚报记者在医院见到了已经醒来的司机:她姓张,今年36岁,是48路公交车司机。

张师傅说,当天,她从火车站发车开往终点站龙泉广场时就感觉有点儿头晕,但过一会儿就好了,以为没啥事。返程中,离终点站还有两站路时,她感到头晕、胸闷,还出虚汗。

她坚持将车开到了终点站,将车停稳后,她坐在车上歇了一会儿,准备下车到调度室喝口水缓缓劲。孰料,她刚从车上下来,身体就不听使唤倒下了。

张师傅称平时自己身体很好,没想到会中暑。她认为,可能是车内温度太高,自己又没有及时补充水分,引起了中暑。

2 桑拿天,掌握防暑知识不可少

桑拿天到来,中暑有哪些症状?发现有人中暑该怎么办?洛阳晚报记者采访了河南科技大学第二附属医院急诊科主治医师张继国。

张继国说,轻度中暑的患者一般表现为精神恍惚、疲乏无力、心慌、头晕等,重度中暑的患者则表现为皮肤干燥、抽搐、意识模糊和精神失常等。

“室外作业的人比较容易中暑,如环卫工人、建筑工人等。”张继国说,一旦发现有人中暑,应将患者转移到阴凉处帮助其降温,并给其补充含有水分和盐分的液体,然后立即拨打120急救电话。

(线索提供者李先生获线索奖50元)

延伸阅读

关于预防中暑,张继国提醒市民要注意以下几点——

饮食方面 应多吃一些清淡的食物,如苦瓜、芹菜等,可以降火养心;肉食如鸭肉,不仅能提供蛋白质,而且能滋阴养胃,利水消肿;绿豆汤、冬瓜汤、荷叶汤等都可以祛热解暑,菊花茶具有降温醒脑、清热疏风的功效,建议市民多喝。

穿着方面 丝、棉、麻料衣服是首选,这些材质的衣服透气性强,利于吸汗排汗,让人感到凉爽;衣服颜色方面,应尽量选择白色、青色等浅色衣服,避免黑色等吸热快、散热慢的重色衣服。

环卫工人等室外作业的人,应加强个人防护,配备遮阳帽、防晒衣,有头痛、心慌等症狀时应到阴凉处休息、饮水。

运动方面 中暑与个人体质有很大关系,对于老人、儿童等体质不太好的人群来说,夏季不宜做剧烈运动,运动过后要及时补充身体所需的水分和盐分。

“10时至15时是太阳短波辐射最强烈的时段,市民应尽量避免在此时段出门,出门前最好涂抹防晒霜。”张继国说。

您好,110
MIN HAO
值班记者 魏巍

好样的

老人被困深山 高中生助其脱困

□记者 郭秩铭 见习记者 郭浩

19日,老城区一名老人在栾川老君山风景区爬山时,因体力不支被困在山上。两名路过的高三学生在他身边守护6个多小时,帮助他摆脱了困境。

当日清晨,老城区退休老人徐老汉和几名同伴一起开始攀登老君山。当攀登到距离山顶还有约1公里处时,他有点儿体力不支。他们决定从原路下山返回。下山时,徐老汉走在最后,因为劳累加上腿疼,他渐渐与同伴拉开了距离。

他掏出手机想联系同伴,发现信号不好,打不通电话。害怕被困在山上,徐老汉强忍着疼痛一步一步艰难地往山下挪。

这时,一男一女两个年轻人从山上下来,快速从他身边经过。几分钟,这两个年轻人又拐了回来。俩人说,他们猜测徐老汉遇到了困难。

“两个人都是十几岁的孩子,男孩听完我的遭遇后,非要背着我下山。”徐老汉说,但因为男孩很瘦,不能完全把徐老汉背起,只能让徐老汉趴在他的背上。女孩在旁边扶着,3个人就这样一点儿一点儿往山下走,并不停拨打电话寻求帮助。

“下山的时候天开始下雨,两个孩子把他们穿着的外套给我披上,还把他们带的东西拿给我吃,对我无微不至。”徐老汉哽咽着说,两个年轻人还一直安慰他,表示“不管怎样,我俩也会将您安全送下山”。

20时许,消防队员闻讯赶来,用担架将徐老汉抬下了山。看到徐老汉安全了,两个年轻人才离开。

徐老汉得知,两个年轻人一个叫全明皓,一个叫安新月,都是栾川县第一高级中学的高三学生。

昨日,洛阳晚报记者联系到俩人时,他们得知徐老汉身体已经恢复,都很开心。当得知徐老汉正准备给他们写感谢信时,两个人都说:“真的不用谢,这都是我们应该做的。”

洛谭点点评:两个年轻人的品德和山一样高。

真痛惜

疑从高层坠落 男童不治身亡

□记者 杨玉梅

昨日17时许,涧东路上的名优雅筑小区内发生了一起令人悲痛的事件:一名5岁男童疑从高层坠落,被发现时卡在3楼楼梯间外的通风井内,被救下送往医院后不治身亡。

17时50分,洛阳晚报记者赶到现场时,男童已被送往医院抢救。一名居民说,男童17时15分许被发现,约有3名男子正在想办法把男童从通风井内救出来。“孩子的母亲在小区内做保洁,事发前一直满小区喊着孩子的名字。”

记者在现场看到,通风井位于3楼楼梯间窗户外,与3楼楼梯间的墙体形成一个宽约40厘米的平台,平台上面有几块瓷砖已被砸碎,通风井内血迹斑斑,血迹顺着通风井内壁一直到2楼的窗户上。现场一名保安说,孩子可能是从高处掉下来的,被发现时卡在通风井内的铁架缝中。

“救孩子的应该是家属,出来后他们抱着孩子赶紧往小区外跑。”另一名小区居民说,他们快到小区门口时,碰到西工派出所民警,随后,警车一路呼啸着护送男童到郑州大学附属洛阳中心医院抢救。

昨晚19时许,记者从医院急诊科得知,男童因伤过重抢救无效身亡。目前,西工派出所还在调查此事。

洛谭点点评:别让安全和孩子一起“跑丢了”。

真惊险

高速路边 有个小男孩在“沉思”

□记者 王博东 见习记者 陈耀玑

昨日6时许,洛龙区市民孙女士散步时,发现二广高速白马寺段西半幅路旁坐着个七八岁模样的小男孩在低头“沉思”。

孙女士赶快爬上高速护坡,把小男孩劝下来。这个浑身都是泥巴的男孩,当被询问家人等信息时,一言不发。

孙女士把小男孩带回家,给他洗了澡,换上外孙的衣服,拿来馒头,小男孩这才说自己是孟津人,已经出来流浪了一天一夜,不知道怎么回家。

孙女士的爱人急忙拨打110。半小时后,民警带着一名中年男子来接小男孩。中年男子称,他是孟津人,因离异带着孩子在白马寺附近打工,孩子比较内向,这次出走可能是想妈妈了。

洛谭点点评:家长多反思,孩子才能少“沉思”。