

## 洛阳·城事

晚报社区文化行走进西工区金谷园办事处健康西路社区

## 烈日炎炎歌声不断 活动贴心大家赞

倾情献唱



欢乐的「抢凳子」游戏

□记者 范瑞 社区特约记者 刘彩琴 何成智 王兆丰 文/图

昨日,广融之约·洛阳晚报第三届社区文化行走进西工区金谷园办事处健康西路社区。当天烈日炎炎,气温接近40℃,工作人员贴心地在现场搭起遮阳棚,为观众提供阴凉观看环境。

梦幻玫瑰组合的一段洪湖组歌拉开了活动序

幕,优美的旋律,高亢的歌声,赢得台下阵阵掌声。随后,民间艺人们带来的京剧表演、民歌演唱以及草裙舞表演,使现场气氛高潮迭起。精彩的节目过后,还做起了受孩子们欢迎的“抢凳子”游戏,在游戏中获胜的小朋友还获得了精美礼品。

在活动现场,晚报社区特约记者咨询台前聚集了众多社区居民,大家唠家常,谈变化,聊得火热。不少居民表示,希望这样的活动以后多多开展。



## 张雪娟:福利院里“好闺女”

## ■人物简介

姓名:张雪娟

职业:洛阳市社会福利院护理员

最幸福的事儿:看见老人们的笑脸

最遗憾的事儿:福利院里的老年人被社会关注得少



工作中的张雪娟(右)

□记者 王晓丹 实习生 孟璐 通讯员 高燕福 文/图

在社会福利院里,她们既是护理人员,又是大家的“亲人”。她们付出真情和汗水,把温暖送给孤寡老人、残疾人。她们是令人敬佩的护理员。今年43岁的张雪娟,就是其中一员。

1994年,张雪娟进入市社会福利院工作,其间,她总结出一套“三多”工作法,即“巡视服务多走一步,细心观察多问一句,帮困解难多想一层”。

每天她帮老人们穿衣、洗漱、整理卫生,然后喂他们吃早饭,搀扶他们外出活动。20年来,张雪娟用自己真诚的心,让老人们感受到家的温暖。

2000年冬天,院里收留了一名80多岁的老太太,因患糖尿病,老人腿部摔伤后伤口一直无法愈合。老太太腿疼睡不着觉,一会儿要起来,一会儿要躺下。值夜班的张雪娟只得把老太太从床上抱起来,再弯腰扶她躺下,一晚上折腾了十几次。当时,张雪娟已有3个月身孕,早上下班后,她出现了先兆流产的迹象。在家休息了两天,她惦记着老太太又去上班了。

院里有一名姓张的老人,刚来时是植物人,吃喝拉撒都在床上。本来福利院只要做好日常看护就可以了,可张雪娟每天给老人按摩,借来录音机播放歌曲和故事,还经常给老人讲笑话。经过半年多的精心护理,老人竟被她唤醒了。如今,老人不仅能自如活动,高兴时还能唱上一段。

2011年10月,张雪娟被调入康复训练科工作。每帮一名老人康复训练完,她都累得大汗淋漓。随后,她还要帮老人按摩,每天4个小时下来,她都筋疲力尽。

得知绣花能帮老人提高手指灵活度,张雪娟自费学习了绣花、十字绣等,并手把手教给老人。如今,福利院的手工陈列室里挂满了老人们的作品。

2004年,张雪娟被国家民政部、文化部、共青团中央等五部委联合授予“孝亲敬老之星”荣誉称号;2012年,被国家民政部授予“先进工作者”荣誉称号。

■人物心声:护理工作很繁琐,工作量很大,还要照顾老人们身体和情绪,但是我很喜欢这份工作,会一如既往地坚守自己的岗位。

■记者感言:这份工作看起来琐碎、平凡,可坚持20多年,需要的是实实在在的爱心和耐心。

## 孝老爱亲合家欢 暖心事儿讲不完

## 自创“护理法则” 悉心照顾老母十年

□记者 杜武 特约记者 王少峰 文/图

十年来,68岁的周信生无微不至地照顾自己的老母亲,在瀍河回族区五股路办事处龙泉社区一带被传为佳话。

十年前,周信生的母亲患上老年痴呆症,之后逐渐卧床不起,不能说话,几乎成了“植物人”,而周信生就担起了照顾母亲的重担。

多年来,他总结出一套“护理法则”,照顾老人很管用,他称之为“一二三四五”法则:一是一天一个鸡蛋一两肉,保证营养。二是早晚“两洗”,防止母亲长褥疮。三是每天三种水果。四是保证每隔四天让老人大便一次,如果老人不能自然排便就用人工方法。五是每隔五天给老人洗一次头,并进行头部按摩。

为了让老人躺得舒适,周信生让母亲躺的按摩充气垫每天24小时开启。此外,周信生还制作了几把椅子,分别供老人坐、半躺、全躺。每次老人坐或躺之前,他都要自己先试试是否舒适。凭着周信生多



周信生在床边喂母亲吃饭

年来的细心照料,老人几乎连感冒也没得过。

每天下午,周信生会在母亲熟睡时,到家门口的花园里锻炼身体。“锻炼好自己的身体,才能更好地照顾母亲。”周信生说。

平时,他不但以身作则孝敬母亲,还要求自己的女儿孝顺公婆。“孝道是家庭和睦的基石,自己要为儿女们做好榜样。”周信生说。

## 四世同堂齐贺寿 百岁老人笑开颜

□见习记者 郭浩 记者 徐翔/文 记者 李卫超/图

您还记得本报报道过的坚持每天洗冷水澡、出早操的刘凤起老人吗?(详见本报2008年11月15日B16版《忙出一片“夕阳红”》)19日,在儿孙们的祝福声中,刘凤起迎来了自己的百岁生日,四世同堂,很是温馨热闹。

当日中午,洛阳晚报记者在寿宴现场看到,刘凤起老人身穿枣红色短袖,面色红润,双眼炯炯有神,精神头十足。老人就座的桌子上摆放着仙桃和苹果,寓意“长寿”“平安”,表达出晚辈对他的祝福。老人身后的墙上大幅的“寿”字格外引人注目,“寿”字两侧挂着老人写的小楷。

刘凤起的女婿李定国说,老爷子一百岁了,现在



老寿星切蛋糕

已经不洗冷水澡了,主要是看报看书听音乐。

听到女儿唱起《孝敬父母》这首歌时,刘凤起跟着旋律打起了节拍,脸上洋溢着幸福的笑容。