

2014年中招市五中总分第一名——

## 陈怡琪：基础扎实 答题也得有技巧

□记者 杨寒冰 实习生 高昊 文/图

- 姓名：陈怡琪
- 毕业学校：市五中
- 成绩：632分



亭亭玉立，落落大方，充满自信，待人谦和，她就是市五中的中考状元——陈怡琪。中考物理获得满分70分，她是怎么做到的？

认真听讲最重要。陈怡琪刚开始并不喜欢物理，虽然总分排名挺靠前，但物理成绩并不靠前。

“第一次，物理没考好，我想可能是意外吧；第二次，又没考好，我还没想好是怎么回事儿，就被物理老师叫到办公室喝茶了。”陈怡琪笑着说，物

理老师帮她分析了试卷，并指出她存在的问题：简单题失分太多，难度大的题拿分不全；总之，基础知识不够扎实。

其实，陈怡琪从小学六年级就开始学习物理了，基础知识怎能不扎实呢？事后，她进行了反思：因为提前学过，她认为自己都会了，所以经常在物理课上写家庭作业，不认真听讲，这就是原因。找到原因后，陈怡琪就不在物理课上写作业了，开始认真听讲。

课下练习，培养兴趣。初三的寒假，陈怡琪曾为备考西交大的“少年班”专攻过物理，当一道道难题被攻克之后，她觉得这么难的题自己都能做出来，自信心一下子爆棚了。从那以后，

她不再有“做完这道题赶紧出去玩”的想法了——她开始很感兴趣地研究物理题。

做填空题，语言要准确。选择题一道2分，要认真审题，把4个选项都看完，尽量不要失分。“有时一看第一个选项，认为正确就选了，往往会出错，一定要把4个选项都看完。”陈怡琪说，如果有两个选项你都认为正确，那么一定有一个是错误的，可以采用排除法，保留正确的。

要重视解答题。分值为20分的解答题题目较长、内容较多，要抓住关键点，弄清楚可使用的数据有哪些，可使用的条件是什么，分清楚该使用哪个公式，最后再开始计算。

2014年中招市二十六中总分第一名——

## 吕倩茹：想得高分 要把演练当实战

□记者 崔晓威 文/图

- 姓名：吕倩茹
- 毕业学校：市二十六中
- 成绩：626分



“其实真的没有什么特别的方法，我就是上课好好听讲，下课好好写作业。”对于如何学好各门科目，吕倩茹说了以下几点：

上课时不能“干听”，要善于记录，遇到不太懂的知识点，更要标记，及时向老师请教。课后做作业时千万不要拖拖拉拉，有的同学觉得，作业只要做完、不耽误第二天交就行了，于是经常做做停停，歇一会儿、玩一会儿再做，把做作业的时间拉得很长，这是非常不可

取的。

“平时做作业要有‘实战意识’，集中注意力，在规定时间内完成作业，提高解题速度，长期坚持这么做，考试时就不容易紧张，就能发挥好，取得好成绩。”吕倩茹说。

另外，在语文学习上，她认为一定要做好现代文阅读。

做现代文阅读题时，要先浏览全文，了解文章大意及中心思想，再阅读全部问题与选项，然后带着问题再次阅读文章。对那些篇幅很长的文章，可先看问题及选项，然后再读——这样可以节省时间，阅读时也会有针对性。需要特别注意的是，现代文阅读一定要认真审题，在试卷上书写答案之前，最好反

复斟酌，要做到书写正确、工整、清晰，语句通顺，表意准确。

不少学生都知道，考前复习时要善于归纳总结，而错题本是个好帮手。对于错题本，吕倩茹有自己的看法。

平时，要将自己易做错的题整理、归纳起来，记在一个本子上。复习备考时，可拿出来看看，提醒自己不要再犯相同的错误，起到提高复习效率的作用。

不过，不同的学生有不同的特点，有的学生经常看错题，可能出现分不清正确答案和错误答案的情况。对这类学生，不妨变通一下——整理错题本时，不要让错误答案出现在本子上，只记录题目和正确答案，这样就不容易把自己“弄乱”了。

2014年中招市四十四中总分第一名——

## 杨常举：就算失败 也不能丧失信心

□记者 焦琳 文/图

- 姓名：杨常举
- 毕业学校：市四十四中
- 成绩：610分



语数外三门主课中，杨常举考得最好的，并不是数学，但对数学非常感兴趣的，还是想跟大家说说他学数学的窍门。

“这次数学没发挥好，发挥好的话，肯定不止这点分儿。”作为一名男孩子，数学的学习没让杨常举感到十分吃力，他认为，学习兴趣的培养，比多看书、多上辅导班重要。

杨常举说，他身边有很多同学说数学课听不懂，于是就想彻底放弃数学，这样一来，数学学得越来越差，分数越来越

低，他们对数学就会越来越失望，如此便会陷入恶性循环。其实，要想对数学感兴趣，要把树立信心放在第一位。

“从现在开始，每一节课，都跟着老师的思路走下去，虽然很艰难，不过当你一步一步走过来后，就会达到‘柳暗花明’的境界，会感悟到数学其实不过如此。如果你连想都没有想过要学好数学，怎么可能把数学学好呢？”除了对自己有信心，杨常举还给了一个建议——定下适当的小目标和大目标，并为之不断努力。

小目标可以放在每一节课，每一个课间，每一个十分钟。有段时间，数学学起来很吃力，杨常举就定下这样一个小目标：“我一定要在数学课上聚精会神地听40分钟，就算听不懂也要坚

持！”一开始，他还时不时分神，但他不断提醒自己，将目光放到老师身上。下课铃响起时，他才发现他已经实现了他的小目标。

小目标贵在积累，大目标重在坚持。杨常举的数学老师李淑英，在每次考试后，都会要求学生定下一次考试的大目标——这个目标不必太过远大，人人都定120分的话，也不现实。

“打个比方，你这次考了80分，下次考试，你就可以把目标定到90分。另外，要把目标写到纸条上，放在醒目的位置，时时刻刻牢记自己要为目标而努力。”杨常举说，无论自己定的目标是高是低，都要做到百分之百的努力，因为在每个人的心里，最终的目标都应该是满分。