

2014年中招东升二中总分第一名——

许方毅：掌握方法 将功夫下在平时

□记者 李书平 文/图



- 姓名：许方毅
- 毕业学校：东升二中
- 成绩：643分

在同伴们还在等待录取分数线的时候，中招成绩为643分的许方毅已经接到西交大少年班的录取通知书。总结自己初中3年的学习体会，许方毅说：“不同的课程，学习方法不一样，但归纳起来都可概括为一句话——把握四个环节，考出理想成绩。”

环节一：课前预习是基础。

“对每门课来说，做好课前预习都是学好这门课的基础。”许方毅说，每个章节所介绍的内容不同、知识点各异，因此要根据自己的特点列出预习计划。

许方毅的记忆力较好，预习时他会

重点掌握各章节的知识点，这样做的好处是，当老师讲课时，他就能针对预习发现的难点有重点地听，学起来轻松自如。

环节二：课堂学习是关键。

“当然，预习只是学好新内容的基础，要想牢固掌握知识点，关键是在课堂上下足功夫。”许方毅说。

他的方法是：认真听讲，领会老师所讲的知识点；认真记笔记，将所学章节应掌握的知识点详细记下来，以备课后复习使用；不懂要问，可以向老师请教，也可以向同学请教。

环节三：课后复习能巩固。

课前认真预习，课堂认真听讲，无疑是学好课程的先决条件，不过如果只做到以上两点，成功离你还很远——因为每个人的记忆力不同，很可能在学习时，该掌握的知识点都掌握了，但时间一长，

“掌握”的内容就有可能被遗忘。

怎么办？那就不用复习来巩固：既要不断复习已经学过的内容，又要把学过的内容串连起来。这样既可以系统地掌握已学的内容，也可为以后的复习节约大量时间。

环节四：博览群书能提高。

“要想全面提升自己，学好课本内容是必须的，同时要挤出时间，多读一些课外书。”许方毅说，初中三年，他坚持每学期读两到三本中外名著，此外也读一些励志故事。

阅读课外书时，不能囫圇吞枣，更不能滥读。许方毅每读一本新书，都会在自己感兴趣的章节旁作批注，读完后还要写读后感。这样做的好处，一是加深自己对原著的理解，二是学习作者的写作技巧，开阔视野，提升自己。

2014年中招市实验中学总分第一名——

于佳艺：听说读背 英语学习有诀窍

□记者 杨寒冰 实习生 高昊 文/图



- 姓名：于佳艺
- 毕业学校：市实验中学
- 成绩：639分

长相清秀，可爱谦虚，这就是今年中招市实验中学的第一名——于佳艺。中考英语成绩118分的她，是这样学英语的。

记单词是关键。于佳艺认为，初一、初二打基础的阶段，把英语基础打好，背单词是最关键的。不仅要会读单词，而且要把单词的拼写、词性、词义及相关词语搭配记牢，平时写作业时多加练习，这样便可熟能生巧。

背课文能培养语感。课文要多读、

多背，这对培养语感很有好处。课文中的经典句型，一定要熟读熟背，还要熟悉文章的结构。如果可以，要牢记一些谚语，这样在写英语作文时，既能套用教材上的经典句型，又能用上名言名句，文章会更出彩。

别怕学语法。很多学生都怕语法，其实，语言是相通的，英语和语文也有相通的地方，可以先把英语翻译成汉语，然后对照句子结构进行分析，就能很容易地分清句子成分。

多练听力。初一、初二和初三上学期，可通过看英文电影、听英文歌曲练习英语听力。到了初三下学期，就没时间娱乐了，得以老师发的《说明与检

测》为主练习听力，该书所配的录音与中考所放录音的语速、语调很接近，可以多听。

多讨论。遇到不懂的题，不要着急问老师，先找同学讨论，这对增强应变能力、激发灵感很有好处。

准备一个错题本。错题本上的答案和解析，要写得离题目远一点。复习时先看题目，自己想答案，如果想不起来，再看答案和解析。

考试有技巧。完形填空是不少学生认为有难度的题目。于佳艺建议，不要一上来就做，要先把文章通读一遍，了解文章大意后再用排除法选答案，正确率就会高一些。

2014年中招市六中总分第一名——

鲍智睿：数学规律 灵活运用很重要

□记者 赵夏楠 通讯员 朱彦黎



- 姓名：鲍智睿
- 毕业学校：市六中
- 成绩：635分

“兴趣是最好的老师。”鲍智睿说，学习的过程应该是“乐学”，而不是“厌学”。今年中考，鲍智睿数学考了117分。他认为，数学是一门较抽象的科目，这让不少人提不起兴趣。为了增强自己学数学的兴趣，他常看一些数学方面的趣味读物。

在平时的数学学习中，鲍智睿比较注重数学公式的推理过程。“我的不少同学只是单纯记忆公式，根本不考虑公式

是怎样得来的。”鲍智睿说，其实，弄清公式的推理过程可以培养数学思维模式，解题时也能更加灵活地运用公式，而不是死板地套用公式。

良好的数学思维模式，对物理、化学的学习也能有所帮助。例如，解一些大题时，如果能够恰到好处地使用数学定律或公式，解题速度将大大加快。

另外，他喜欢大量做卷子，弄清每种类型题目的解题思路，并与老师探讨各题型的解题方法。“其实，每种题型都有固定的解题模式，做得多了，练得多了，再学会总结，成绩自然而然就能提高了。”鲍智睿说。

最后，鲍智睿分享自己在中考冲刺阶段的一点儿感触。在距离中考还有两个月时，他曾为如何分配时间纠结了很久——冲刺阶段，作业量明显增加，如果要把作业都做完，就需要牺牲休息时间。起初他还能坚持，可没几天，上课效率开始明显下降，他的头也整天昏昏沉沉的。在与家长、老师商量后，鲍智睿决定在最后有限的时间内不搞题海战术，开始有针对性地做作业，并增加午休时间。临考前几天，他又减少了学习时间，增加休息时间，以最好的精神状态迎接中考，最终取得了优异成绩。

(图片由采访对象提供)