

你来诉说 我来倾听

主持人语

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968
18103883458

+

倾诉人：盈(化名)，45岁
采访人：闫卫利
采访时间：7月15日
采访地点：报业大厦二楼

作家余华曾说，一个人的童年决定人的一生。盈的人生轨迹印证了这句话。她的童年缺少关爱，如花的季节迷失了人生方向，中年的畸形心理摧残着她，更深深地伤害了她的儿子。

1 孩子成了我的出气筒

孩子是父母的心肝宝贝，我身为父母，有深切的感受。但我的心理很复杂，一方面我深爱自己的孩子，把尽可能多的爱给他，渴望他能争口气把学习搞好，弥补我童年不能上学的遗憾；另一方面，我的内心又无法接受孩子，他的举手投足都深深地刺痛我敏感的神经，一看到他我就想到他爸爸的样子，让我感到厌恶。这种心理支配着我，让我对孩子又爱又恨，爱他，我会拿出很多积蓄给他报各种辅导班，满足他的很多要求；恨他，让我对孩子缺乏容忍，孩子一点点的调皮行为都会招来我的打骂。

孩子每周最少要挨一次打。每次我狠狠打完他之后，看着孩子害怕地坐在地上哭，我会边为孩子擦拭红肿的胳膊，边痛心流泪，甚至整晚失眠。可是心中的烦躁让我无法理智，迫使我一次次举起手来。

如今孩子慢慢长大了，他的叛逆心理越来越强，面对我的呵斥与暴力，他常常会冷冷地瞪着我，寒冷的目光像要把我射穿一样。他的学习成绩与我的期望也越来越远。

儿子是我活着的精神支柱，可这样的结果让我如此失望，我感到无助。我知道这一切都是我的错，也曾买过很多亲子教育方面的书看。道理我都懂，可是这种非正常的心理折磨着我，让我无所适从，更不知道如何去医治自己病态的心理，因为这病根扎得太深了。

2 寂寞中我成了小三

我不知道，是不是我童年的不幸造成了今天的一切。我出生在农村，父亲是教师，温文尔雅，受父亲影响我喜欢看书，在学校一直是个好学生。在我八九岁时父亲突然离世，虽然我有母亲和姐姐，可是我的心比孤儿还寂寞。

迫于经济压力，我辍学回家开始干农活。我的家庭缺乏应有的温暖，母亲和我的哥哥、姐姐张口就是高声斥责，少有和风细雨的温柔。我在家最小，动辄就成为被责骂的对象，被骂得难以承受时，我就钻进被窝偷偷抹眼泪，跑到父亲的坟头哭一场。

就这样我一天天长大。到了谈婚论嫁的年龄，我遇到了星(化名)。星是一个单位的技术员，文雅稳重，从他身上我能看到父亲的影子。星对我有好感，他想尽办法把我引荐进他的单位，就这样，我们在一起了。他心思细腻，温柔体贴，每次出差回来，总不忘给我带漂亮纱巾或美丽的头饰。从小到大没有人对我如此呵护，这点温暖对我来说弥足珍贵。看时机成熟，我向家人坦白了我和星的恋情，没想到家人不同意，他们嫌星不够高大结实，将来干不了农活，怕我跟着他受苦。星的家人也反对，因为他已经定了娃娃亲。

我和星忍痛分了手。我的生活又陷入孤独，我再也找不到像星一样给我温暖的人，星的影子在我心中一直挥之不去。几年后，我在街头和星偶遇，那时他已经是有了妇之夫，我们一起去吃饭，几多感慨，几多唏嘘。他说，和他结婚的妻子就是从小定娃娃亲的那个女人，他打心眼儿里不喜欢，他始终忘不了我。此后星多次约我吃饭，他的温暖气息笼罩着我，让我沉醉得不能自拔。最终，我失去理智倒在星的怀里。

3 被情伤得心碎

那几年，是我人生最幸福的几年。虽然不能和星朝夕相处，但至少每天都能看到他，我们彼此珍爱对方，我沉醉得抛却一切伦理道德。

星答应我和他妻子离婚，他也确实做了很多努力，但他的妻子就是不放手，我们的事也弄得满城风雨。

星不能给我一个完整的家，迫不得已我做了几次人流。我发誓要摆脱这样的生活，可是一感受到星对我的浓浓爱意，我的心就融化了。那一次，我肚子里的孩子快5个月了，星离婚的事还遥遥无期，他劝我还是先去把孩子做了，听到这句话，我的心彻底死了。

我做出一个残忍的决定，在星和我亲吻的瞬间我咬伤了他，我要让他恨我，不再点燃我的希望之火。看着他血流如注狂奔出去，我在出租屋里失声痛哭。

那年冬天，凛冽的寒风呼呼地刮着，一如我那时的心情。我又一次躺在手术台上，冰冷的器械在身体里撕扯，痛得我忍不住哀嚎，可是那种痛远没有心撕裂的伤来得汹涌。

星再也没有来过，我的生命里从此没了他的身影。那段时间，我常常孤独地躺在床上，抱着他的衣服，闻着衣服上熟悉的气味，任泪水流淌。哭够了，我索性一把火烧了他所有的东西，可是烧不掉刻骨铭心的情伤。

我的悲伤谁人能解

4

埋葬不了的爱情

我把自己的爱情埋葬，和过去告别，无论多少甜蜜，多少不幸，统统放下。可是我发现自己失去了爱的能力，因为星的一言一行、一举一动早已刻进我心里，融进我的血液里，让我无法接纳别人。

我孤身一人生活多年，把自己的青春快熬干了。面对流言蜚语，我不堪压力，索性远嫁他乡，那个男人对我来说无所谓爱与不爱，只是不想再忍受别人异样的目光而已。没想到，婚后我才发现对方居然吸毒，这样的男人让我恐惧，我索性逃离了婚姻。之后我嫁给我现在的丈夫，丈夫是个实在人，不过言谈举止有些粗俗，让我难以忍受，尽管为了我，他已经改变了很多。

我没有为自己有个家而欣喜，却常常在心里拿他和星比，越比越觉得自己很悲哀，我将那种得不到的痛迁怒到丈夫身上，我们时不时来一场家庭大战，我甚至把自己的情感悲剧归结到丈夫身上，对他心生厌恶。

孩子出生了，看着他在我怀里活泼可爱的样子，我欣喜之余更多的是喟叹——他要是我和星的孩子该多好呀！可是他的身上处处都有丈夫的影子。这种纠结的心理折磨着我，让我对孩子频频施加暴力，发泄自己对失去的爱情的不甘。

我多想救救我的孩子，救救我自己，让孩子别再复制我童年的悲哀，在温暖的环境中健康成长啊！