

老天“烤”验咱，惹不起咱躲得起

本报为您梳理出市区14个纳凉点，在其中一些纳凉点，您可以阅读、听讲座、看展览、学东西，可谓一举多得



□记者 王博东 魏巍 见习记者 陈耀玑

连日来，持续的高温天气让市民大呼“热得无处可藏”。除了市区的人防工程和大型商场，大家还能到哪些地方避暑？本报为您梳理出一些纳凉点，您能在其中一部分纳凉点阅读、听讲座、看展览、学东西，可谓一举多得。

西工区

新华书店

- 位置：中州中路
- 开放时间：9:00至18:30

新华书店内很凉爽，喜欢读书的市民可以到这里一边纳凉一边看书，您可以伴着书香，在这里度过一个清幽的夏天。需要提醒的是，您在看书时不要大声喧哗，以免影响他人。

洛阳市图书馆

- 位置：八一路与凯旋西路交叉口
- 开放时间：9:00至17:00

该馆内很凉爽，并提供茶水。该馆四楼的阅览室全年开放且节假日不休息。您可以在自习室看书学习。周六和周日，该馆还会举办电视讲座，播放公益电影、纪录片，并组织英语演讲会，感兴趣的市民不妨来这里坐坐。

洛阳市文化馆

- 位置：中州中路298号
- 开放时间：8:30至12:00, 15:00至18:30

该馆有多功能厅、非遗展厅、艺术陈列厅、群文展厅、公益教室、电子阅览室以及美术摄影、书画、围棋、声乐、器乐、舞蹈、古筝文化活动室。在这里，您不仅能看展览，还能加入一些免费的培训班。

西工区文化馆

- 位置：西工区御博路1号
- 开放时间：8:30至12:00, 15:00至18:30

在这里，您既能避暑，又能观看免费的展览，还可以参加不同的培训活动。

中国建设银行洛阳分行业务办理大厅

- 位置：中州中路与玻璃厂路交叉口
- 开放时间：9:00至17:00

该银行工作人员表示，平时就有环卫工人以及其他劳动者到业务办理大厅接水，虽然这儿不是劳动者驿站，但是劳动者可以来此休息、纳凉。同时，该业务办理大厅内有两台饮水机免费供水，口渴的市民也可以进来喝杯水，歇歇脚。

中国农业银行洛阳分行业务办理大厅

- 位置：凯旋东路与人民路交叉口南侧
- 开放时间：9:00至17:00

该业务办理大厅虽然不是劳动者驿站，但是工作人员表示，大厅里免费提供开水、轮椅、急救药品和手机充电口让市民使用。遇到下雨天和高温天，这里的工作人员会让市民进来休息。

涧西区

市科技馆

- 位置：南昌路与西苑路交叉口东南侧
- 开放时间：周三至周日 9:00至17:00

您可以带着孩子到该馆观看机器人创意展，到科普大讲堂听讲座，还可以现场体验10多个高科技小游戏。如果您想给孩子一个快乐、新奇的夏天，不妨带孩子来这里。

涧西区文化馆

- 位置：嵩山路31号
- 开放时间：8:30至12:00 14:00至18:00

在该馆，您既能避暑，又能观看免费的展览，还可以参加一些培训活动。



洛龙区

洛阳博物馆

- 位置：洛龙区聂泰路
- 开放时间：9:00至16:30 (周一闭馆)

该馆温度维持在25℃左右，凉爽舒适。因该馆面积较大，市民来玩时，一定要看好孩子，以免孩子走失。

洛阳会展中心

- 位置：开元大道与学府街交叉口东北侧
- 开放时间：9:00至17:00 (周六、周日不开放)

该会展中心室内凉爽，但由于这里人流量较大，市民在此纳凉时要保管好自己的财物。

洛阳市科技图书馆

- 位置：开元大道(河南科技大学开元校区内)
- 开放时间：8:30至18:00

市民须凭借阅览卡进入该图书馆，16岁以下未成年人谢绝入内。同时，由于馆内改造，本月21日至25日，这里的空调暂停运行。

洛龙区文化馆

- 位置：太康路与广利街交叉口
- 开放时间：8:30至12:00 15:00至18:30

为丰富辖区外来务工人员子女、留守儿童及贫困家庭子女的假期生活，该馆特免费开办针对6岁至12岁儿童的文艺特长班。该免费文艺特长班将于7月31日截止报名，若孩子符合条件，家长可携带身份证到该馆报名。另外，市民可到这里观看免费展览。

老城区

丽景门西侧绿地

- 位置：九都东路与金业路交叉口北200米处

丽景门西侧护城河两边植被非常茂盛，十分阴凉，不少市民在此遛鸟、纳凉。

瀍河回族区

洛阳民俗博物馆

- 位置：九都东路与新街交叉口
- 开放时间：8:30至12:00, 13:00至17:30

该馆的整个院子都被树荫覆盖，您来到这里不仅可以避暑，还可以欣赏民俗展品。

