## 洛阳晚报

# 洛阳•资讯



21℃~36℃ :

全区晴天间多云 东南风2级~3级

## 未来几天

### 7月

8月

27日 晴间多云 24℃~36℃ 25℃~38℃ 28日 晴 29日 多云转阴 26℃~36℃ 25℃~33℃ 30日 阵雨 31日 多云转晴 23℃~35℃

1日 阵雨 24℃~29℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

### 7月24日

污染指数

空气质量状况 优 首要污染物

(洛阳市环境监测站7月25日发布)

#### 7月25日

PM2.5(µg/m³) 20(18时)



天气版记者:范瑞 天气版QQ群:307978071 天气版新浪微博: @晚报四季天

# 最高36℃ 双休日重回高温天

□记者 范瑞 通讯员 禹 东晖

今明两天,又回到热 浪滚滚的高温天气,如果 您有出行计划,最好提前 做好防暑降温工作,同时 别忘了多准备些水,注意 随时补充水分。

昨天,凉快的天气持 续,早晨起床迎接我们的 仍是凉爽的风,但阳光已 经开始变得热辣起来,好 在气温回升得比较慢,中 国天气网的数据显示,昨 天我市最高气温32℃。

进入双休日,高温热 浪再次回归,家里的空调 又要忙活起来了。市气 象台预测,今天白天全区 晴天间多云,东南风2级 到 3 级,气温 21℃到 36℃;明天晴天间多云, 气温24℃到36℃。

高温天气里,一直宅 在家里吹空调,人容易着 凉感冒,出现精神不振、 肩颈酸痛等症状,建议您 趁着双休日适当锻炼一 下身体。

夏天,既能消耗热量 又能凉快的运动莫过于 游泳了,因为水的散热能 力比空气强15倍,体内 产生的100千卡热量在 12℃的空气中要用1个 小时才能发散完,而在同 样温度的水中只要4分 钟就足够了。

## 疾病无情 国寿有爱

□广文

2012年,赵某投保我公司康 宁终身重大疾病保险(2012 版)。2014年,被保险人到医院 看病,被诊断为冠心病、不稳定 性心绞痛。被保险人到中国人 寿客服中心咨询理赔事宜,柜面 人员了解客户的情况后,向客户 列出了理赔所需的资料,6月,特 定疾病保险金6000元转入客户 账户。柜面人员电话告知客户 获赔6000元后,客户连声感谢中 国人寿。







3选1 中奖易 10选3 奖金高



#### 中原风采"福彩22选5开奖公告 第2014198期中奖号码 01 03 08 14 16 中奖情况 毎注金额 奖等 中奖注数

4注

27041元

头等奖

体彩"排列3、排列5"第14198期开奖公告						
玩法	中奖号码	全国中	<b>卜奖注数</b>	单注奖金		
排列3		直选	3978注	1000元		
		组选3	0注	0元		
		组选6	9740注	160元		
排列5	89388		7注	10万元		

倫彩 3D 游戏河用自升奖公告						
第2014198期中奖号码						
9 8 0						
中奖情况						
奖等	中奖注数	每注金额				
单选	692注	1000元				
组选三	0注	0元				
组选六	552注	160元				

## 体彩"七星彩"第14085期开奖公告 中奖号码:9 1 4 7 7 4 3

		单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	25注	23341元
三等奖	185注	1800元

#### 福彩"七乐彩"开奖公告 第2014086期中奖号码

中奖情况 毎注金额 一等奖 2004147元 二等奖 26027元

389注

