

# 度数年年增加,视力越来越弱—— 今年暑期,打一场近视翻身仗

□朱真真

青少年近视率逐年攀升,不断增加的度数影响了孩子们的学业、生活、身心健康,也成为家长们担忧的问题。

## 家长震惊:一年增加100度

“太可怕了,去年175度,今年竟然275多度。”在博爱眼科医院,一名家长看着孩子的验光单惊呆了。

该院小儿眼科主任刘金超表示,青少年正处于身体发育时期,眼肌发育尚未成熟,近视尚未稳定,如果不进行干预,近视度数每年会以75度到100度的速度增加,形成高度近视,影响孩子一生。

## 控制近视发展,角膜塑形镜最理想

如何有效控制孩子近视的发展?

刘主任介绍:角膜塑形镜是最佳选择,其原理是将高透气性材料设计成一种与人眼角膜前表面形态相逆的特殊硬质接触镜,夜间戴在角膜表面,促使角膜中央区规则平坦化,降低屈光度,白天不戴眼镜即可拥有良好的视力,配戴过程中,眼轴的长度也得到了控制,因此可以有效控制近视发展。

## 不是所有的验配机构都安全

到哪验配最安全?刘主任解释:国家卫生监督部门规定必须具有《医疗机构执业许可证》的二级(含二级)以上的医疗机构,验配人员需有执业医师资格并具有中级以上眼科医师职称才能验配。目前,我市有些机构并不具备验配资质,这给验配者带来很大的健康隐患。据悉,博爱眼科是我市达到验配标

准的医疗机构,验配过程18项医学安检,由国家级青少年近视防控专家定期亲诊指导,拥有美国、韩国原装进口镜片,确保每一环节的安全。

## 博爱微课堂开课了

为帮助家长全面了解角膜塑形镜,科学保护孩子视力,博爱眼科特开设博爱微课堂,现场解答有关问题,与您一起为孩子创造光明的未来。

讲课时间:7月30日(周三)16:00

讲课地点:博爱眼科医院三楼微课堂沙龙

讲座礼品:到本院听课可获赠礼品一份(雨伞一把)。

咨询电话:63656666

■活动链接:截至2014年8月31日,凡到本院成功验配角膜塑形镜者,



博爱眼科医院的专家为患者做检查

(资料图片)

均可获赠露晰得套包一个;购买美尼康护理液,可获赠价值60元精美礼品一份。数量有限,送完为止。

## 人间最美是亲情 ——读《25万双鞋垫》有感

□南昌路小学五(1)班 蒿新哲

以前,我总认为家人关心我是理所当然的。然而,读了《25万双鞋垫》之后,我感受到了亲情的力量和伟大。

这篇文章写的是洛阳关林一位60多岁的老人,用勤劳的双手做鞋垫、卖鞋垫,供养自己8个月大的孙女长大成人,并且考上重点大学的故事。这个故事虽然发生在前两年,但现在读到它,我心

里仍久久不能平静。

“孩子从8个月到20岁上大学,老人做了多少鞋垫?一个孩子,从生下来到大学毕业要花多少钱?天下的孩子们,有谁做过这道算数题?”当读到这一句话时,我在想:按一双鞋垫1元计算,老人的孙女从8个月到20岁,老人的付出至少是20万元。这是一个多么惊人的数字啊!

世界上再也没有什么东西比亲情伟大了,所以,我们要珍惜每一位亲人,用行动去回报他们!

## 我的舅妈

□市六中九(1)班 王丰润

一张圆圆的脸,一对黑黑的眉毛下是一双大而有力的眼睛,一只灵敏的鼻子,一张爱吃零食的嘴,为此,她慢慢胖了起来——她就是我的舅妈。

现在,我来给你们仔细说一说“舅妈的吃”,只要一有好吃的,她的嘴就不会闲着。这不,前几天一个亲戚来看舅妈,带了许多柿饼,舅妈是最喜欢吃柿饼的,我猜舅妈肯定很高兴。

果然,那个亲戚走后,她开始津津有味地吃起来。我看了看那些柿饼,黑得像煤一样,不知道舅妈是怎样吃下去的。不过,“东西不可貌相”,我尝了一个,虽然它“长得黑”,但吃着甜。舅妈一下子就吃了三个。哎!舅妈呀,柿饼虽然好吃,但吃多了容易长胖,还是

少吃点儿吧……

虽然她很喜欢吃,但绝对不好吃懒做,舅妈干起活来像小蜜蜂一样勤劳,而且她要干就干完,绝对不半途而废,这一点值得我学习。有一次,她早上洗衣服,一直洗到中午,舅舅让她先停下来,吃完饭再洗,可她说洗完再吃饭……

舅妈每天坚持练钢琴和写毛笔字,不管有多忙,就算晚上不睡觉,也要把任务完成。

舅妈就是这样一个人,我为有这样的长辈而高兴。

点评:作者通过写舅妈吃柿饼、洗衣服、弹钢琴、写毛笔字,表现舅妈虽然爱吃,但是勤劳,做事坚持不懈的特点,选材真实,行文朴实。全文详略处理欠妥当。简写吃柿饼,详写弹钢琴、写毛笔字的话,主题会更突出,表达效果会更好一些。

## 美丽的花海

□市五十五中(小学部)二(5)班 高亦

吃过晚饭,我和妈妈到洛浦公园散步。走着走着,我突然被一股浓浓的花香包围,顺着花香找过去,眼前出现了一片花海。我兴奋得一蹦三尺高,大声地叫妈妈过来看。妈妈也被这美景惊呆了,不由地说:“真美呀!”

走在花丛间的小路上,我觉得自己仿佛进入了花的世界。这些花五彩缤纷、美丽无比,有红色、绿色、蓝色、紫色……让人眼花缭乱;这些花千姿百态,有的花瓣是圆的,有的花瓣是扇形的,还有的花瓣像吸管一样卷起来……令我目不暇接。没有风的时候,小花们像高贵的公主一样仰着头向人展示她们的美丽;微风吹过的时候,她们又像蝴蝶似的挥舞着翅膀翩翩

起舞。

看着这幅美丽的画面,我有些遗憾地对妈妈说:“妈妈,我真想把这花带回家,可是又不想伤害它们,破坏环境。”妈妈笑着说:“真是一个懂事的好孩子。别担心,用手机把它们拍下来就行了。”我高兴地说:“太好了,这样我就能永远把小花留在身边了。”妈妈给我们拍了好几张亲密合影,照片中的我和小花都笑得特别开心。

(辅导教师:司宏琳)

点评:小作者先写花香,再写花色,然后写花形,层次清晰。文中使用比喻、排比的修辞方式,表现了花儿形状各异、灵动可爱的样子。更让人欣慰的是,透过母子对话,我们看到保护环境意识已经植根于少年儿童的心中。

## 时间都去哪儿了

□市二十三中七(9)班 蔡家诚

“门前老树长新芽,院里枯木又开花……”随着这动听的歌声,我想起这首歌的名字《时间都去哪儿了》。

时间如流水,一去不复返。即使有苏轼“门前流水尚能西,休将白发唱黄鸡”的豪迈诗句,也无法阻止时光的流逝。我们必须珍惜生活中的每一天,可我的时间都去哪儿了?又是一个暑假,坐在书桌前,看那窗外云淡风轻,听那枝头蝉鸣声声,我的思绪回到了期末考试前……

要期末考试了,我却缺乏迎上去的勇气:这个学期过得太安逸了,课间,我和同学上演“汤姆和杰瑞”,回家是胜利大逃亡,写作业是小和尚念经……从没过期末考试来得这么快、这么急。记得在期末考试前的一个周末,妈妈让我去复习,我不情愿地拿着书坐在书房里,可心里想:最近这么紧张,也不让玩儿一会儿放松一下!面对电脑,坐在书桌前,嘴上不敢反抗的我心里一下子有了一个“好主意”:告

诉妈妈,老师让查资料,需要上网!

得到允许后,我迫不及待地打开了电脑,趁妈妈转身进入厨房的时间,开始玩“植物大战僵尸”……当我玩得正“疯狂”的时候,突然发现一个人站在我身旁——抬头一望,是妈妈!

结果,自然是电脑因为我被关了“禁闭”。被妈妈一顿训斥后的我恨不得拿出头悬梁锥刺股的劲儿来给她看看,可直到妈妈轻轻推开门叫我吃晚饭,我才发现:练习册比我的脸还干净。时间呢,时间都去哪儿了?闹钟嘀嗒:时间在喝水中流走,时间在发呆中逝去,时间在吃零食时被消磨……

“谁对时间吝啬,时间就对谁慷慨”放弃时间的人,时间也会放弃他。从现在开始,我要把握好每一分钟,做时间的主人,好好努力一次,不让光阴虚度。想象着美好的未来,我情不自禁地唱起了“门前老树长新芽,院里枯木又开花,半生存了多少话,藏进了满头白发……”

(辅导教师:董志刚)