

# 海韵仿生旋磁减肥 让你一“瘦”永逸

□艾蓝

减肥屡减屡败,费时费钱又伤身,可愁坏了爱美女性。

## 科学减肥 效果显著

海韵自然仿生旋磁减肥法采用高科技仪器迅速诊断肥胖原因,为您量身定制减肥方案,不吃药,不打针,当天见效。减肥者一个月可减重10公斤,两个月可减重20公斤,直到体重达标,且减肥后皮肤紧实,身体状况也会得到明显改善。

## 完美塑形 持久保持

大肚腩、肉背、粗腿、粗手臂,这些都使爱美的您望“衣”兴叹?海韵瘦身一对一专家指导,可满足您哪儿胖减哪儿的需求。您想一“瘦”永逸吗?那就到海韵去吧!

## 20年经验 助您成功瘦身

海韵仿生旋磁减肥,20年成功经验,确保您减肥、塑形一步到位。海韵保证:减肥无效,全部退款;按周期减肥、塑形,让您迅速恢复标准身材。

暑期优惠:减一个周期,送半个周期。

地址:市六中对面(老城店)、南昌路杜康大厦705室(润西店)

美丽热线:64922236



(资料图片)

美人“计”

## 拥有“陶瓷肌” 咱有小窍门

□雨榕

美容护肤是爱美女性永远关注的话题,为了让自己美,她们想了各种各样的方法,甚至买了许多昂贵的护肤品。其实,在日常生活中,那些不起眼的东西也能让你拥有无暇的肌肤。下面,就跟小编一起来看看美容护肤小窍门吧!

### 常喝绿茶皮肤好

绿茶不仅抗癌抑菌,还能抗衰老。抵抗老化的绿茶,你经常喝吗?如果没有,快养成喝绿茶的好习惯吧!

### 隔离霜并不能防辐射

你相信广告商说的隔离霜能防辐射吗?别傻了,隔离霜其实是不能防电脑辐射的。要想减轻辐射带来的伤害,用过电脑之后彻底清洗脸部就可以了。

### 想要去角质 食盐帮助你

想去角质的姑娘们不妨在洗面奶里加一点儿食盐,这样能帮助你快速去角质。但是要注意一点,每周去角质不要超过两次。

### 常喝酸奶抗皱纹

酸奶能让我们的肌肤柔嫩有光泽,并减少皱纹产生,想要抗衰老的女性不妨经常喝酸奶。喝酸奶还能促进肠道的蠕动,排毒养颜。

### 土豆也是护肤高手

常熬夜的女性有共同的烦恼——眼袋和黑眼圈。土豆能帮助你减轻眼袋、黑眼圈。将熟土豆切片敷眼20分钟,就能减轻眼袋。

以上就是美容护肤小窍门,希望对广大爱美女性有帮助,希望大家都能找到适合自己的美容护肤方法。



(资料图片)

# 别让手机毁了你的脸

□晓星

在大街上,放眼望去,几乎每个人都直勾勾地盯着手机屏幕。手机,已成了生活的必需品。可是,你知道吗?频繁使用手机会给肌肤带来伤害。

哪些肌肤问题是手机带来的?小编为你一一道来。

## 接电话引起颈部皱纹

女士们都知道,皱纹产生的原因有很多,自然衰老是最主要的,但是长时接听电话也会导致皱纹。对于女性来说,颈部的肌肤是最容易透露年纪的。在接听手机的时候,颈部和下巴处于高度紧张状态,皮肤在这个过程中更容易老化,从而引起皱纹。

**支招:**皮肤老化出现皱纹,是由皮肤的弹力纤维和胶原蛋白老化或减少造成的。在颈部出现皱纹或者皮肤松弛之后,可使用一些保湿类的按摩霜或者身体按摩精油进行改善。

## 导致痘痘肌

现在,大家使用的手机屏幕普遍很大,有的堪比“板儿砖”。大屏幕可以展现更多内容,但手机屏幕上沾染的细菌也增多了。在接听电话的时候,屏幕贴着脸,皮肤沾染细菌,很容易长痘痘,皮肤不干净,就算再保养也没用。

**支招:**如果普通的祛痘产品和清洁产品都不能改善痘痘的话,可以尝试激光祛痘。

## 变成“熊猫眼”

很多人喜欢临睡前刷一刷微博,扫一扫朋友圈。

这个习惯不仅损害眼睛,还会导致黑眼圈!黑眼圈出现后,要耗费很多时间和精力才能让其消退。

**支招:**如果有黑眼圈的问题,一定要抓紧时间对眼部肌肤进行密集呵护,例如使用补水和去黑效果好的眼霜、眼膜,每天进行眼部按摩等。

## 出现恼人黑斑

如果长时间拿着手机进行通话,随着手机温度的升高,面部肌肤温度也会升高。肌肤长时间接触高温物品或自身温度长时间过高的话,就会出现黑斑。如果你在独立空间接听电话,不妨将电话调成免提,这样就可以减少电话对肌肤的伤害了。

**支招:**不想因接听电话而导致黑斑出现的话,最好的方法就是将黑斑扼杀在摇篮里,打电话时,要么用免提,要么用耳机。如果面部已经产生黑斑,那么,在预防新黑斑的同时,要改善肌肤的状况,使用一些去黑效果明显的面膜、面霜,定期进行精油按摩等。

(资料图片)



本版统筹 海平  
13783106036