

中州·综合

中原反恐精英是怎样“炼成”的

记者走进武警河南总队直属支队“雄狮突击队”训练基地：队员选拔严苛，训练直逼极限，晚餐竟是每人一块生肉



激流中摔打



负重泅渡训练

手上起的血泡



4 训练直逼极限 5天6夜没合眼

训练进入第五天，一场捕歼战斗演练在深山中展开。经过三四天的长途跋涉，许多队员的脚上磨起了血泡，在30多公斤背囊的重压下，个个汗流浹背、疲惫不堪，但考验仍接二连三。

在崎岖的砾石地上匍匐前进时，有人建议戴上手套和护膝，但被指挥员当场否决。

在解救人质的对抗演练中，突然雷电交加，下起滂沱大雨，不少队员原以为指挥员会中止演练，结果放松警惕，被通报批评。

训练结束后，体格瘦小但最终通过考核的特战队员邓前前兴奋地说：“每天两块压缩饼干、一瓶矿泉水，我们坚持‘战斗’了5天6夜没合眼，没想到自己的潜力这么大！”

宁志华说：“不按照实战标准把队员逼入绝境，训练就不可能有质的飞跃，必须将种种看起来不可能完成的任务强加在队员身上，不断挑战他们的极限，激发他们的潜能。”

□据《郑州晚报》大豫网

这是河南唯一一支集反恐、处突、救援、救护、侦察等为一体的武警特战精英队伍，2011年参加武警部队特战比武时战胜了享有国际声誉的“国字号”反恐部队。

中原反恐精英是怎样“炼成”的？他们又有什么秘诀？日前，记者走进武警河南总队直属支队“雄狮突击队”训练基地。

1 选拔苛刻：5选1

近年，“雄狮突击队”已在全国各种特战比武中获得12个团体第一、40多个单项第一等骄人战绩。

总教头——武警河南总队直属支队支队长宁志华说，突击队每年选拔一次，一般从武校特招或从入伍新兵中层层筛选。之后到省训练基地封闭集训半年，每个月淘汰一次，选出的100多名精英，最后只有20多人留下，进入专业突击队再次强化训练。

2 晚餐，每人一块生肉

在武警河南总队训练基地，队员冒着高温进行抢险救援、埋伏狙击、5人小组负重泅渡、水中格斗、射击、体能等课目训练。室内解救人质训练，必须在两秒内完成突入房间、锁定目标、一击毙命整套动作。

7月28日晚，摸爬滚打了一天的队员们准备就餐，等待他们的不是美味佳肴，而是每人一块生肉。

3 细数那些“魔鬼”课目

训练间隙，队员们扳着指头细数那些“魔鬼”课目：累了一天，刚刚进入梦乡就被高压冷水搅和了，起来后背上30公斤的背囊，在浑身湿冷的状态下匍匐前进；10公里长途奔袭后的午餐，是暴晒了两天的硬馒头；接近终点时的午餐，要在厕所里忍着恶臭吃完……

患白血病花光家里积蓄 13岁男童留遗言要捐器官

专家：通过骨髓移植，孩子痊愈的可能性非常大 孩子父亲：骨髓移植费用已筹集近半

□据《河南日报》

“爸爸妈妈，要是我死了，你们就把我的器官捐给最需要的人，我也算办了一件对社会有用的事。”

“傻孩子，你得的是白血病，你的器官别人哪能用啊？”

“眼角膜应该没事吧？那就把我的眼角膜捐出来吧！”

8月3日，在河南省延津县王楼镇前牛村，小浩楠的爸爸、34岁的农家汉子牛胜岗，提起自己懂事的儿子，忍不住痛哭失声。

牛胜岗告诉记者，今年2月18日，还沉浸在新学期开学喜悦之中的小浩楠，突然鼻血长流不止，被紧急送往医院。经诊断，13岁的他患上了“急性淋巴细胞白血病”。

经郑州大学第一附属医院专家万鼎铭的进一步治疗，小浩楠目前身体和心态都处于良好状态，并且已和妈妈骨髓配型成功。万鼎铭说，通过骨髓移植，牛浩楠痊愈的可能性非常大。

为了给小浩楠治病，牛家花光了所有积蓄，把亲友借了个遍。牛胜岗说，小浩楠得到了社会各界的爱心援助，目前捐款已有4万多元。

但这些对于牛浩楠的病情来说，仍是杯水车薪。“牛浩楠住院以来，我家已花费30多万元，新农合报销之后医药费也接近20万元。”牛胜岗说，骨髓移植需要40多万元，他已筹集了近20万元。

“医生说，孩子如果不及时治疗，生命只剩下半年多的时间。”牛胜岗说，小浩楠非常聪明、懂事，二年级时参加语文比赛获得了全县第二名，目前正读七年级，学习成绩一直名列前茅，“孩子知道家里没钱给他治病，好几次说‘别治了’，还多次提到捐器官的事”。

当天，新乡市慈善总会秘书长唐冠臣代表慈善总会给小浩楠送来了3000元。他说，希望更多的人伸出援手，帮帮这个善良、懂事的孩子。

洛阳晚报 鹊桥专栏 刊登时间：每周二、四、五 广告热线：63330377

女教师，44岁，1.65米，短婚未育，肤白苗条气质佳。有房，觅55岁以下，1.70米以上，职业不限，修养素质好单身男士为伴。(缘定今生) 13937962771 13837970831

文静女，未婚，86年生，1.62米，本市工作，大专学历，觅30岁左右，有稳定工作，有房，1.73米左右的真心成家的未婚男士为伴。 13513791709 15515365040

女，56岁，1.65米，离异，居无负担，姑娘成家在外地，国企退休，温柔漂亮，觅65岁以下，1.70米以上，行政事业，科研单位，有素质有责任心的男士。本人：13213519856

创世纪情缘® 婚介洛龙店 全百婚介品牌婚介，是百家公司注册的正规婚介交友平台，重要不寒凉，品质送交，给我一次机会还您一生幸福。 ◆创世纪情缘婚介全国品牌连锁企业 ◆中国婚介行业合法连锁企业 ◆各大媒体报纸、网站、央视广告全力支持！ ◆荣获投资者喜欢品牌 ◆中国婚介品牌连锁 ◆国家商标局注册 ◆中国婚介行业领导品牌 ◆央视热播品牌 QQ:130023417 1583695167 幸福热线:0379-69928134 13698835181 地址:洛龙区太康新苑2号楼304(龙门大道与太康路交叉口)

好姻缘交友会所 相亲热线:63120320 15637996519 全力打造洛阳大型中高端单身交友平台 数码大厦A座707室 http://www.lyhyjy.com QQ:244851919 ◆女，24岁，未婚，1.60米，本科，教文雅秀丽。 ◆男，25岁，未婚，1.78米，硕士，科研单位，阳光开朗。 ◆女，26岁，未婚，1.65米，本科，事业单位，美丽大方。 ◆男，30岁，未婚，1.78米，本科，事业单位，阳光俊朗。 ◆女，36岁，离异，1.63米，国企，单位，开朗大方。 ◆男，34岁，未婚，1.73米，本科，金融单位，高管，车房。 微信号:lyhyjy

美诺信息部 13083631279/13213519856 我信息部真诚为您服务。我是洛阳市的十佳爱心人士，今年又被评为洛阳市的诚信模范单位。我们不为名、不为利，帮助所有需要帮助的人，积极行善，造福每一个人。今年已牵手近百人，希望大家实地考察，事实能证明一切。希望每一位单身朋友带着一颗真诚的心来寻找自己的幸福吧！ ◆女，32岁，1.65米，未婚，研究生毕业，正规医院工作，独生女，聪慧漂亮，乖巧孝顺，觅条件相当，人品好，有修养有责任心的男士。 ◆男，61岁，1.75米，丧偶，离异，公务员退休，现经商，人品好，经济条件优，无不良嗜好，觅温柔善良真心成家心的女士。 ◆女，30岁，1.67米，在科研单位工作，独生女，温柔善良，聪慧漂亮，乖巧孝顺，觅条件相当，人品好，有素质，有责任心，觅真心成家的好男孩。 ◆男，47岁，1.80米，离异，无负担，科研单位，人品好，素质高，有责任心，觅条件相当，人品好，有素质，觅真心成家的好女孩。 ◆男，47岁，1.80米，离异，无负担，科研单位，人品好，素质高，有责任心，觅条件相当，人品好，有素质，觅真心成家的好女孩。 西工区金谷园路与纱厂路交叉口翡翠城3单元904室

女，33岁，1.67米，本科，未婚，机关单位，有车房，干部家庭，漂亮优秀，觅行政科研院所，条件符合男为伴！部队军官士官可安排工作。本人18638828662 某男，43岁，未婚，1.54米，个体经营者，家住西工区，有住房一套，觅45岁以下女士(城乡不限，有残疾也可)为伴。 联系电话:15236661207 男，57岁，1.76米，丧偶，独居，政府公务员，坦诚豁达，新区观房，有车，一女成家，无负担，觅综合素质好，温和气质佳的女士。 13015560517(玫瑰缘) 男，50岁，1.75米，离异，单身，军旅生涯多年，为人正直，刚毅洒脱，觅政府部门干部(有职务)车房俱有，觅得大方，修养好的女士。 15896621765(玫瑰缘)