

适合咱北方人喝的健康养生凉茶——马尚好(一)

马尚好,专为北方人研制的凉茶

□本刊记者 景庆霞

如今,不管是在电视上还是在生活中,凉茶宣传铺天盖地,但是你知道吗?喝凉茶不能千人一方,有的凉茶其实并不适合咱北方人饮用。最近,依据北方人的体质,适合北方人喝的凉茶马尚好横空出世,一罐马尚好,清凉不上火,生活“马上好”。

>>> 南北差异 喝凉茶有别

凉茶在我国有着悠久的历史,如今,喝凉茶保健蔚然成风,就像喜欢煲汤一样,南方人特别喜欢饮用凉茶。一方水土养一方人,许多南方凉茶专门为南方人群生产,南方人喝这些凉茶,可以除体内湿气,愉悦身心,使人体更加健康。

但我国南北差异比较大,南方气候湿润,北方比较干燥;南方人口味清淡,喜食甜食,北方人比较重口味,喜欢油炸、辛辣食品,易口舌生疮、咽喉肿痛。由于气候、生活习惯等差异,与南方人体内湿气较重不同,北方人更易上火。南方人依据身体特点,饮用凉茶除体内湿气,北方人则以去火、除肝胆热为主,应该喝适合自己的凉茶。

>>> 马尚好 适合北方人喝的凉茶

洛阳本草生物制药股份有限公司是一家专业从事中草药标准化种植、收购及中药饮片、天然山珍的研发、生产、仓储、销售的公司。该公司根据北方人的特点及药食同源的原理,于今年生产研制出了适合北方人体质的马尚好凉茶,这是一款四季皆宜的健康时尚饮品,在解渴的同时,还能增强人体免疫力,特别适合北方人

饮用。

马尚好凉茶采用的是纯天然无公害的优质金银花、蒲公英、栀子等草本植物,经无菌技术,按照古方秘制而成,其整个制作过程不添加香精、色素、防腐剂,口味较为独特,清凉和润,具有清热解毒、凉血去火等功效,能快速除肝胆热,特别适合“大口喝酒、大口吃肉”、工作压力大、经常熬夜的年轻人,

它还能帮助老年人润肠通便,使纯阳之体的儿童更好下火、健康成长。

据了解,马尚好寓意“马上好”,其吉祥的含义表达了人们对生活“马上好”的期盼。

目前马尚好凉茶有两种可以选择:一种是无蔗糖凉茶,口味较清淡,适合中老年人饮用;一种是含糖凉茶,口味略甜,适合孩子饮用。



(资料图片)

答问题 赢奖品



- 1.适合北方人喝的健康养生凉茶马尚好是哪一家公司生产的?
 - 2.《旅游达人》栏目中介绍的旅游达人是谁?她去了哪个地方度蜜月?
 - 3.《食尚·搜索》栏目中推荐了几处吃小龙虾的地方?分别是哪里?
- 答案请在本期《休闲周刊》中找。请写好答案并附上个人姓名、电话号码于周二前发邮件至 lywbcfzkb@163.com。

我们将挑选出3名给出正确答案的热心读者,洛阳四季春酒业美酒汇将为每名获奖者提供价值180元的洛酒两瓶。

附:上期获奖名单及电话

- | | |
|-----|------------------|
| 张振通 | 158 × × × × 6389 |
| 刘伟 | 150 × × × × 7729 |
| 李雅静 | 157 × × × × 0261 |

(请获奖者在3日内到定鼎北路四季春名酒汇领取奖品,电话:15637991353、4006988109)

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。

如果您有美食信息,并且您的信息得到众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名推荐自家的特色菜品。

本期,平乐玫瑰庄园、虾比叨将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢平乐玫瑰庄园、虾比叨为本栏目提供奖品。

- QQ群号:217065274
咨询电话:65233733
15637991353

2014中原“最美爱情”颁奖盛典在洛阳举行

借“中国情人节” 杜康掀中国式爱情营销风潮



2014中原“最美爱情”颁奖现场 (资料图片)

□记者 宋扬

牛郎织女的爱情从古传颂至今,我们身边也有不少忠贞不渝、感人至深的爱情故事。8月2日晚,2014中原首届七夕爱情盛典暨中原“最美爱情”颁奖盛典在洛阳举行。在来自中原各地77对情侣的见证下,10对情侣最终荣获2014中原“最美爱情”奖项。

主题为“醉美爱情 杜康见证”的2014中原首届七夕爱情盛典暨中原“最美爱情”颁奖盛典由洛阳杜康控股有限公司承办,思念食品、蜜乐蜂蜜、龙凤宫华夏古摄影城等协办。此项活动是洛阳杜康控股今年主办的寻找2014中原“最美爱情”的终结篇,是继刁璐璐事件营销、婚宴卖萌营销之后,洛阳杜康控股联合省内多

家媒体、企业,围绕“执子之手、与子偕老”的中国式爱情进行的品牌营销第三季活动。

据了解,共有来自中原各地的600多对情侣参加此活动,在将近一个月的海选、评审后,最终评选出爱情故事最为动人的10对情侣的“最美爱情”。这10对情侣的爱情故事均十分美好动人,分别代表不同的中国式爱情类型。其中有相依为命的苦命鸳鸯郭长生、安克慧,长年致力于豫剧和公益事业的王善朴、杨华瑞,雅典残奥会上唯一的“金牌夫妇”张岩、任桂香,中国“最美警察”肖兴波及其妻子贾莹莹,相守多年、长年行善的吴军良、吕晓慧,因旅行而辗转相恋的陈元、刘光煦,相隔两地却真情不改的军人韩恒杰和军嫂唐妙珂,还有忠贞不渝的张涛与任瑶琼、钟春至与毛丽霞、李铭与付莉娟。获奖情侣最终捧得酒祖杜康限量版坛装珍藏酒、云南或海南双人游等价值3万元的大奖。

平乐玫瑰庄园

地址:白马寺西象庄平乐玫瑰庄园
订餐电话:15838575637

虾比叨

办理会员卡,即享巨优惠
存1000元送100元
存2000元送200元
活动以此类推……

地址:珠江路周山路交叉口向北20米
讲故事热线:65157777