

休闲·综合

Kungfu Revelations · 9 Scrolls
功夫诗·九卷

圣城洛阳究竟何以为圣?

——国宝圣剧《功夫诗·九卷》成为圣城新备注



國學劇院
Theater of Meditation

□记者 王振华

最近,很多人在微信朋友圈里图文并茂地发舞台剧《功夫诗·九卷》的相关信息,引起了市民的广泛关注。《功夫诗·九卷》这部舞台剧究竟有何特别之处?其在世界巡演6年且受到广泛赞誉和热烈追捧后,为什么最终选择落户洛阳?

我国首部以国学修行为主题的“国宝圣剧”

《功夫诗·九卷》是我国首部以国学修行为主题的舞台剧,也是国家重点文化出口剧目。创意专利和艺术发明,使这部修行剧具有神奇的“心灵SPA”功效,更被以色列国际艺术节誉为“圣剧”。如今,这部圣剧正式落户位于长春路与建设路交叉口的国学剧院(原洛铜文化宫)。这也是中国首个专门为一部剧而建造的百老汇模式剧院。大气时尚的造型及优良的品质,

让国学剧院迅速成为洛阳高端文化旅游的新地标。

《功夫诗·九卷》旨在通过对儒释道思想的高度提炼和深刻挖掘,用演化成诗的功夫形体,诠释并传递中国优秀传统文化之博大精深,并让其妙处直接且快速作用于人的价值观。它让现场观众迅速进入“心斋”和“坐定”状态,通过90分钟的表演,为观众开启慧根,让观众心生欢喜。正因如此,《功夫诗·九卷》在世界范围内掀起了无数中国文化热潮,多次荣获国际顶级艺术节大奖,被誉为中国对外文化交流的“国宝”。

中国著名演艺策划大师、《功夫诗·九卷》制作人于洋介绍:在美国,《功夫诗·九卷》被誉为“世界戏剧舞台上的一面折射中国文明的镜子”;在台湾,《功夫诗·九卷》被称为用中华文化瑰宝拯救人类灵魂的“速效救心剧”;在比利时,“《功夫诗·九卷》让人在90分钟内顿悟中国”。于洋说,在未来的15年里,在圣城洛阳,《功夫诗·九卷》将成为圣城洛阳“何以为圣”的人文备注,是全球游客到洛阳探寻中国传统文化神奇之所在的“活标本”。

归根洛阳,让全球游客到洛阳朝圣

一部如此“高大上”的“国宝圣剧”,为何对洛阳一往情深并最终在洛阳“安家落户”?于洋说,《功夫诗·九卷》落户洛阳有其必然性。

洛阳是全球华人的精神故里:儒学发源于此、道学始创于此、佛学首传于此、经学集成于此、玄学盛行于此、理学开山于此,以“河图洛书”为代表的河洛文化是海内外炎黄子孙的祖根文源。在国际上,洛阳和耶路撒冷、麦加、雅典一起被称为世界四大圣城。

于洋认为,圣城洛阳拥有如此深厚的“历史文化土壤”,而《功夫诗·九卷》是一朵中国优秀传统文化绽放出的一枝独秀的“文化牡丹”。这朵“文化牡丹”若想永远花开不败,则需要扎根在圣城洛阳特有的“历史文化土壤”中;反过来,如果说圣城洛阳“历史文化土壤”的与众不同,必须有一些与众不同的“成长作物”作为实证,毋庸置疑,《功夫诗·九卷》就是这样的实证。它用精美的演出,告诉全球游客和文化朝圣者,为什么“洛阳纸贵”。

圣城洛阳应成为全球文化朝圣者的天堂

游客和朝圣者的最大不同在于,游客的目的是游玩,是休闲层面的;朝圣者的目的是朝圣,是修行层面的。游客游玩有分类,可分为走马观花类、度假休息类等;朝圣者也有分类,可分为宗教信仰类、文化修行类等。

对于全球的游客和朝圣者而言,人类四大圣城之一的洛阳,蕴藏着许多神秘东方文化和古老中华文明的“谜底”。白马寺、龙门石窟、关林庙、大运河、丝绸之路等著名文化遗产,是圣城洛阳的一张名片,这也是圣城洛阳吸引游客和朝圣者的主要硬件。但对于一座圣城而言,仅有硬件是不够的。“白天看庙,晚上睡觉”显然不是朝圣者所为。朝圣者更需要找到那些能令其悟得快、用得上、即时受益的人文软件。国学剧院周二至周日每晚演出的《功夫诗·九卷》,则必将成为文化朝圣者的不二选择。因为在这里,他们可以哲思禅定,可以开启智慧心门,收获精神喜悦,而这正是文化朝圣者的最终目的。

Kungfu Revelations · 9 Scrolls

九十分钟顿悟国学

功夫诗·九卷

影响一生的一部剧



自然成熟的葡萄才好吃

□记者 王振华 文/图

像多数北方城市一样,一到夏季,我市就有葡萄上市。有人买回去的葡萄虽然看上去红得发紫,吃起来却发酸发涩。近日,洛阳晚报记者来到洛阳汉红酒业有限公司的葡萄种植基地,让专家为我们介绍到底什么样的葡萄最好吃。

8月下旬葡萄大面积成熟

葡萄一般分为早熟、中晚熟、晚熟等品种。大致来看,葡萄成熟的时间大多在7月至10月。目前市场上售卖的葡萄很多都是早熟品种。众所周知,上市的早晚会影响葡萄的价格,上市越早价格越高。因此,市场上除一些早熟品种葡萄外,不排除有一些商家为了让葡萄提前上市而喷洒了催熟剂等药物的葡萄。因为光照、温度、降水等,都会影响葡萄的品质和口感,喷洒催熟剂的葡萄自然不如自然成熟的葡萄好吃。因此,有时从市场上买回的葡萄口感不好也就不难理解了。



汉红酒业葡萄基地的葡萄即将大面积成熟

葡萄自然成熟的时间,因为地域不同而有所区别,南方的葡萄一般六月、七月就熟了,新疆吐鲁番的葡萄则是八月、九月成熟。汉红·君悦酒庄董事长李育如说,每年大概8月20日以后,我们洛阳本地的葡萄会大面积进入成熟

期,这个时候,葡萄的含糖量达到了一定的标准,口感非常好。

葡萄的营养价值

葡萄不仅美味,营养价值也很高。

葡萄含糖量为10%~30%,以葡萄糖为主,当人体出现低血糖时,若及时饮用葡萄汁,可很快使症状缓解。葡萄中的多量果酸有助于消化,适量吃些葡萄,能健脾和胃。更可贵的是,葡萄酒中含有8种必需氨基酸,是任何水果和饮料都无法比拟的。

科学家研究发现,葡萄对预防心脑血管病有一定作用,葡萄中含的类黄酮可抗衰老,并可清除体内自由基,葡萄中含有一种抗癌微量元素,可以防止健康细胞癌变,阻止癌细胞扩散,葡萄汁可以帮助接受器官移植手术的患者减少排异反应,早日康复。

葡萄营养价值虽高,但是俗话说“病从口入”,买来的葡萄一定要清洗干净才能吃。葡萄质软,不能搓洗,最好的清洗葡萄的方法是把葡萄放在水里,然后放入两勺面粉或淀粉,不要使劲揉它,只需来回倒腾,然后用清水冲洗干净即可。面粉和淀粉都有一定的黏附性,会把葡萄表面的脏东西粘下来。