



□记者 宋扬

夏天,一提到旅游和休闲,就绕不开“避暑”的话题。尤其是进入伏天后,高温与闷热总是困扰着大家,离开“火辣”的城市到凉快的地方去避暑,自然是上好选择。

小时候,我一直对“避暑”这个词存在误解,以为这是皇家和权贵才能拥有的一种高大上的特权。清朝时,只有皇族才能去颐和园避暑,到专门修建的避暑山庄中去享受清凉,平民百姓哪有避暑的财力和情趣?

随着人们生活水平的提高,旅游观念的树立和更新,避暑离我们的生活越来越近。近些年,外出避暑对普通人来说已不是什么新鲜事儿。每年,旅行社都会使出各路招数,推出条条线路,以避暑的名义来吸引游客。网友们也不甘示弱,每年都要整理出“十大避暑胜地”,让大家往那儿赶。

今年,洛阳旅游市场上,东北一线很是红火,北戴河、呼伦贝尔大草原、长白山等地凉爽宜人,西北的青海湖、沙坡头等地天高地阔。“十大避暑胜地”中列出的昆明、烟台、贵阳等地则是许多背包客的选择。

如果您没有时间和精力去太远的地方,洛阳周边也有很多避暑胜地供您选择。栾川、嵩县的山沟沟让您享受20℃左右的凉爽,畅享清凉峡谷漂流,近来兴起的温泉水上乐园度假村有不少亲水娱乐项目,虽是人工建成的,却也是避暑的好地方。

中伏天,好山好水就像一剂去暑的良药,让您无比凉爽、身心舒畅。双休日,就去山水间避暑吧。

D07 D09 D12

找个「凉方」清热去火

夏日的「火辣」只有小龙虾最懂

七年情不痒 食蟹心痒痒



《洛阳晚报·休闲周刊》二维码