

# 有效祛疤痕 专家有绝招

## 征集30位疤痕读者参与优惠体验活动

夏季闷热高温,不少身体有疤痕的朋友会感觉患处有不同程度的痒痛感。30岁的李女士称:“痒了,就挠挠,没啥大问题,直到后来疤痕处疼痛红肿,这才慌了神儿。”

祛疤痕,怎样才能有效?如何修复才有保障?下面就让我们来听听祛疤专家的建议。

### 建议一 选择正确的方式很关键

专家称,疤痕会在夏季发生不同程度的痒痛变化,但千万不要自行抓挠止痒,这样可能引起疤痕肿胀发炎甚至感染,一旦引发感染,会给后期的修复增加难度。专家忠告,对疤痕的第一次修复,一定要慎重,千万不要采取不当的方法盲目修复。

### 建议二 疤痕不同,祛疤痕方法也不同

专家提醒,祛疤痕应依照皮肤的机理及生理特点制订“专疤专除、分疤分治”的修复方案。据了解,欣奕除疤拥

有专业护理师,进行一对一的疤痕修复护理服务,全程跟踪观察疤痕变化及时调整修复方案,有效修复疤痕。

### 建议三 专业权威的机构更有保障

欣奕除疤机构自成立数年来,已覆盖全国22个省,拥有300余家专业疤痕修复服务中心,并在天津投入巨

资建立疤痕研究中心。该中心拥有专业的技术专家团队,潜心研究疤痕修复技术,始终保持立足于业内前沿。

### 活动推荐 体验效果,不花冤枉钱

欣奕除疤机构8月推出“美丽无痕计划”,疤痕疙瘩、烧烫伤疤、手术疤、外伤疤、青春痘、痤疮疤、妊娠纹、剖宫产疤患者均可参与。

1. 全免费体验3天,效果看得见。
2. 178元体验10天,效果有保障。
3. 体验即送价值300元代金券。

学生和老师另送价值300元代金券。

电话报名:63690321(老城北大街店),63151718(西工纱厂南路店)  
短信报名:发送“姓名+疤痕类型”至18603799304(老城北大街店),15837937745(西工纱厂南路店)

相关疤痕常识查询:www.xinyichuba.com

## 秋季施展水润魔力 10条保湿妙计必学

又到夏秋换季,这是肌肤干燥敏感的时候,各种肤质的MM都在想如何呵护好自己的肌肤。其实,只要在日常生活中注意各个细节,做到肌肤持久水润并不困难。今天给大家献上10条保湿妙计,给你增添持久水润的护肤魔力。

### 表层保湿:吸湿、再锁水

保湿品要灵活地应对皮肤和环境间的复杂关系,以下中肯提示你不可不知。

1. 频繁洗脸会减损天然保湿屏障的作用,让皮肤无力抵抗干燥环境,出现细纹和敏感,应避免。
2. 干燥天,本来就不爱出油的皮肤要避免用干粉或粉饼定妆,“掉渣”的尴尬情况在秋季可不少见。
3. 戴墨镜和擦润唇膏是秋冬季要照做不误的功课,因为和煦的阳光是眼角起皱纹的元凶,越舔越干也是嘴唇容易遭遇的大麻烦。

4. 在沐浴后的5分钟内擦上润肤品会很快吸收,如果超时,皮肤吸收力就会迅速下降。

5. 化妆品能保湿一点儿不假,润泽型粉底、保湿眼影、滋润唇膏是这个季节要写上购物清单的新伙伴。

### 深层保湿:滋润、防蒸发

肌肤能在储水、锁水和补水三项功课上都取得骄人的成绩,还能彼此循环,持久有效,这正是我们追求的目标。要实现以上目标,应注意以下5点:

1. 开水,凉的比热的有更好的补水效果,每天多喝些凉白开,能帮助容易代谢的水分一直维持在最佳水平。
2. 水果可补水和补维生素,为皮肤深层保湿,当然不能省略。但吃糖分高的水果会消耗水分,柑橘、草莓、葡萄等不那么甜的水果不妨多吃点。
3. 夜里超过12点睡觉,皮肤的水分会被倒抽出去,所以,总是熬夜的人皮肤都有松弛缺水的问题。
4. 睡前喝一小杯红酒,会使血液循环加快,也使皮肤对保湿品的吸收力能明显增强。
5. 在保养品中最安全有效的保湿剂——玻尿酸,它不受气候影响,能矢志不渝为肌肤补水,应该成为常备化妆品。



### 美人“计”

## 去黑头 这样才不会踩到“雷区”



(资料图片)

### 小微

黑头虽然看上去很脏,其实和皮肤是否清洁无关。它是由人体激素造成毛孔内皮脂过多分泌引起的。毛孔内大量的皮脂不能正常排到皮肤表面,与堆积的死皮细胞混合,死皮细胞因此无法正常脱落,最后皮脂与死皮细胞的混合物接触空气,氧化变黑,形成了看似“脏脏”的黑头。

护肤品使用不当常会令黑头难以清除,甚至更加糟糕。你可能犯的错误包括:

·很多号称对黑头有效的产品添加了刺激成分,如薄荷、薄荷醇、柠檬、酸橙、桉树提取物等刺激成分会促进皮脂分泌,使情况恶化。

·任何形式的刺激都会促进神经末梢释放与皮脂分泌有关的激素,令黑头更加严重。

·黑头是擦不掉的。黑头源于毛孔深处,在皮肤表面摩擦无法根除黑头,摩擦引起的刺激反而会刺激皮脂更多分泌。

·鼻贴也不能粘出黑头,鼻贴只能清除黑头最表面的黑色部分,但很快黑头就会再现。

·皂类洁面不利于清除黑头,形成皂体的成分本身会堵塞毛孔。用皂类洁面后皮肤会感觉非常清爽,但这说明皮肤受到刺激变干,没有任何好处。

遵循以下手法可以在家自己去黑头,也不会伤到皮肤:

1. 在用温和的水溶性洁面乳洗脸之后,建议使用含烟酰胺的化妆水,可以改善毛孔的形状。
  2. 在黑头部位用微热(而不是滚烫)的毛巾湿敷2分钟到3分钟,然后拍干。
  3. 用粉刺针对准黑头部位,然后轻轻向下挤压,如果一下子挤不出来,可换个方向试试。
  4. 要进一步挤出黑头,手指垫上纸巾防滑,并避免指甲意外划伤皮肤,轻柔均匀地挤压黑头两侧,在毛孔部位轻轻提拉。
  5. 按第四步方法,只能这样挤压两次,如果看不出效果,说明黑头不能被祛除,继续操作很可能损伤皮肤,形成疤痕。
  6. 最后使用配方精良且不含任何刺激成分的水杨酸产品去角质。
  7. 油性肌肤者,不妨使用不含刺激性成分的黏土面膜和吸油面纸,定期清理油脂。
- 记住:绝对不要用力拧、刮、戳、掐或挤压皮肤。